

Jen 22.–27. května

BLESKOVÝ TÝDEN OPEL



100% NĚMECKÁ KVALITA JIŽ ZA 75% CENY.

Vozy Opel
za velkoobětatelské ceny
pro všechny zákazníky!

- » Originální střešní nosič v hodnotě až 5 000 Kč zdarma
- » Financování s 0% navýšením od Opel Finance*
- » Kredit na servisní služby ve výši až 12 000 Kč**
- » Vybrané originální příslušenství Opel se slevou až 50 %



BLESKOVÝ TÝDEN OPEL

OPEL ASTRA

se slevou až

16 %



Českolipsko

Nejčtenější týdeník v České republice

52

ISSUE

*Jsmo tam,
kde žijete*

JURIS REAL
real estate

Společná realitní
a advokátní kancelář
JURIS REAL, spol. s r.o.

ihned vykoupí či
zprostředkuje prodej
rodinného domu, bytu,
chaty, pozemku.
Vyřešíme právní
vady, dluhy,
exekuce i privatizaci.

Okamžitá výplata zálohy.

Tel.: 774 335 502

www.nemovitosti-vykup.info

INZERCE

JAK SI UŽÍT
DOVOLENOU
**BEZ
STAROSTÍ?**

Čtěte vydání příští týden...

NA PARTNERSTVÍ ZÁLEŽI



Každý pátek **ZDARMA** ČÍSLO 20 ROČNÍK VI 19. 5. 2017

+ TV program na celý týden

Miloš Zeman neodmítá uran

Prezident na návštěvě Českolipska vyjádřil podporu těžbě uranu, která tu do roku 1996 probíhala

■ TOMÁŠ LÁNSKÝ

ČESKOLIPSKO | Dva roky po své poslední návštěvě Českolipska se prezident Miloš Zeman „vrátil na místo činu“ a naznačil, že případné obnově těžby uranu v Ralsku by byl nakloněn. Vymínil si ovšem, že by muselo jít jen o hlubinnou těžbu, nikoliv chemickou.

„Proti hlubinné těžbě bych nic neměl, protože se vyplatí a je ekologicky šetrná,“ naznačil Zeman během třetího dne své návštěvy Libereckého kraje, který trávil v Doksech.

„Moje vláda byla ta, co v okolí Hamru na Jezeře zastavila těžbu uranu kyanidovým loužením, nesu za to plnou zodpovědnost a jsem za to rád, neboť tento typ těžby vedl ke kontaminaci spodních vod,“ upřesňuje Zeman.

Preferuje jádro

Připomeňme, že prezident je velký příznivce jádra dlouhodobě, podobně totiž mluvil v roce 2015 při své návštěvě Stráže pod Ralskem a státního podniku Diamo, který následky chemické těžby likviduje. „Preferuji jadernou energii a doufám, že nepodlehne solárnímu



Prezident mává příznivcům na náměstí v Doksech.

FOTO | OTA BARTOVSKÝ

šílenství,“ varovně zdvihl prst před dvěma lety prezident. „Podle mého názoru má jaderná energetika velkou perspektivu. V řadě zemí světa se staví nové jaderné reaktory, včetně USA. Jsem pro využití zásob uranu, které ještě máme,“ dodal Zeman.

Právě jeho vláda prodloužila těžbu uranu v Horní Lužince. Tehdy ovšem ceny uranu rostly, což dnes již neplatí.

Uran se v Ralsku dobýval v letech 1971–1996. Nevytěžených jej v podzemí zůstalo 80 tisíc tun. Po chemické těžbě zůstalo v podzemí kyselinové jezero v rozloze 27 kilometrů čtverečných. Čerpání jedovatých roztoků ze země bude probíhat minimálně do roku 2038.

Zemanova cesta po Českolipsku jej zavedla také do Prysku, obce ověnčené nedávno titulem Vesnice roku. Prezi-

dent ocenil Prysk jako krajského vítěze i za jeho druhé místo v republikovém finále. Pochválil i spolkovou činnost.

„Spolky se dokázaly semknout a v pravý čas zatáhnout za společný provaz. V Česku to není obvyklé,“ pronesl prezident. Zároveň nabádal lidi, aby šli k volbám.

U Mácháče byl v deseti

„Volte kandidáty, co už něco dokázali. A zvolte poslance jako je váš starosta,“ rozloučil se Zeman. Závěr své krajské návštěvy pak trávil v hotelu Berg u Máchova jezera. Prozradil, že největší severočeský rybník má v oblíbě a jezdí sem pravidelně. „Jste nádherné turistické centrum. Poprvé jsem tu byl v deseti letech s maminkou, naposledy pak před třemi lety,“ pochválí zdejší kraj Zeman.

První dáma Ivana Zemanová navštívila na Českolipsku zámek Zákupy. Prohlédla si například kapli sv. Františka z Assisi, kde se v roce 1900 konala vytožená svatba následníka trůnu Františka Ferdinanda d'Este s Žofií Chotkovou. První dáma se podívala také na zámeckého medvěda Medouška. Odpočíval po koupeli v zámeckém příkopu.

INZERCE

TRIDO®

Trido EASY

Cenově výhodná
sekční garážová
vrata

www.trido.cz



Archeologové vyzvedli v České

Okolí Hrnčářské ulice v České Lípě vydalo svědectví o **vyspělé řemeslné osadě**, probrat se teď musí přes čtyři sta **převrácení artefaktů**.

5plus2
ROZHOVOR

■ TOMÁŠ LÁNSKÝ

ČESKÁ LÍPA | Svou keramickou produkcí byla kdysi slavná dnešní Česká Lípa. Archeologové o tom našli nespočet důkazů. Nově v severní části někdejší hrnčářské osady, oblasti Barvířské a Wedrichovy ulice, kde se staví nová komunikace. V současnosti vyzvedli ze země přes půl milionu artefaktů, zpravidla keramických střepů, svědčících o tom, že již před vznikem města tu existovala prosperující osada hrnčářů. „Česká Lípa se vyznačuje tím, že zatímco jinde – například v Pojizeří - se téměř po celý vrcholný středověk vyráběla archaičtější keramika s hrubým písčitém ostřivem, většinou šedého nebo béžového výpalu, tady vznikalo krásné světlé zboží, navíc červeně malované,“ popisuje zdejší nálezy Petr Jenč, vedoucí záchranných archeologických prací.

Co vás vlastně přivedlo do okolí Hrnčářské ulice, kde dnes probíhá archeologický výzkum?

Stavební záměr v archeologicky mimořádně významné lokalitě. Lípa od druhé poloviny 13. století zásobovala rozsáhlou oblast severních Čech. Minimálně po celý vrcholný a pozdní středověk. Ještě k roku 1712 jsou zmiňovány proslulé hrnčářské dílny, odkud putovalo zboží až do Saska a Šestiměstí. Archeologický výzkum českolipské hrnčářské osady probíhal již v letech 1977–1979 a v roce 1989, kdy byly odkryty převážně středověké objekty. Další poznatky přinesla záchranná archeologická akce našeho pracoviště v roce 2006. Na místo jsme se vrátili v roce 2014 a znovu na sklonku loňského roku. Aktuálně tu probíhá záchranný archeologický výzkum v rámci stavebního záměru propojení ulic Barvířská a Wedrichova.

Jak staré jsou zdejší vykopávky?

Jde o mimořádně významnou lokalitu, hrnčářskou osadu zde založili hradišští cisterciáci někdy v polovině 13. století,



Archeolog Petr Jenč s kachlem z 15. století, jedním z českolipských nálezů.

FOTO | TOMÁŠ LÁNSKÝ

odkud pocházejí naše nejstarší nálezy. Hrnčářská výroba tu ale pokračovala dalších 650 let, takže o ní máme dochovány i některé písemné prameny. Archeologická poznání jdou ale ještě před tyto písemné prameny, neustále je co objevovat.

O jakých konkrétních nálezích se tedy bavíme?

V drtivé většině jde o zlomky keramických nádob a kachlů. Zjednodušeně řečeno „smetištní“ materiál. S každou řemeslnou výrobou je spojena řada odpadů, jak už je v archeologii běžné.

Musí jít o mravenčí práci. Kolik artefaktů jste již vyzvedli ze země?

Pracujeme skutečně s obřím objemem, v první fázi výzkumu bylo ze sond zachráněno přes půl milionu artefaktů.

Můžete to přiblížit v nějakém představitelnějším objemu?

Jde o 420 plných převrácení.

Bude mít vůbec někdo čas se takovým množstvím zabývat?

Při velkých výzkumech nebo velkém množství zachráněných nálezů je v archeologii obvyklé zapojení externích dodavatelů. Totéž ale platí

i v případě nutnosti provedení řady nezbytných specializovaných analýz.

Můžete vypíchnout nějaký konkrétní nález?

Chápu, že pro fotografa nemusejí být desítky tisíc střepů na hromadách moc fotogenické. Tu a tam se zachovávají i celé nebo dobře rekonstruovatelné předměty. Z aktuálního výzkumu zmiňme vedle hrnců například pozdně středověké kachle s motivem českého lva či vyobrazením orlice.

O jakou keramiku šlo?

Nejčastěji o hrnce, běžné spotřební zboží v kuchyni, které teprve od sklonku 15. století bývalo poléváno glazurou. Nádoby, ve kterých se vařilo nebo skladovaly potraviny, bylo zapotřebí brzy vyměnit za nové.

Jak mohla hrnčářská osada ve středověku vypadat?

Byla to předměstská vesnice, kde kromě běžných hospodářství existovaly hrnčářské dílny. V takové osadě se obvykle žena starala o domácnost i hospodářství, muž se věnoval hrnčářské výrobě. Známe řadu analogií tradiční výroby, dodnes provozované, třeba ve Středomoří.

Jak je možné, že ty artefakty přečkaly mnoho staletí v zemi nesmíchaný s jiným odpadem?

Ale ony skončily mnohdy smíchaný. Kulturní vrstva vznikne například tak, že někdo nahrne zeminu, navrství nějaký odpad. Mladšími aktivitami pak někdo tuto starší vrstvu poruší, například do ní něco zahloubí. Úkolem archeologů je tyto nálezové situace rozklíčovat. A keramika je od vrcholného středověku již velmi dobře pálená, dobře odolává. Nacházíme i keramiku pravěkou, která se páčila ještě v ohni. I ta v zemi obvykle dobře přečkává do dnešních dní.

Je něčím zdejší keramika typická oproti jiným lokalitám?

Česká Lípa se vyznačuje tím, že zatímco jinde – například v Pojizeří - se téměř po celý vrcholný středověk vyráběla archaičtější keramika s hrubým písčitém ostřivem, většinou šedého nebo béžového výpalu, tady vznikalo krásné světlé zboží, navíc červeně malované.

Říká nám to něco i o způsobu výroby?

Pokud to srovnáme s jinými lokalitami, oproti ranému středověku šlo o hrnčářské řemeslo velmi specializované.

Lípě půl milionu nálezů

Jak přesně dokážete nálezy datovat?

Dokážeme to poměrně přesně, mnohdy s odchylkou půlstoletí až století. Některé tvary nádob se však drží delší dobu, takže je obtížné je přesněji datovat. Jinde to jde docela dobře, když se můžeme držet chronologicky citlivých prvků, tedy prvků typických pro konkrétní období. To je příklad třeba džbánů s trubkovitou výlevkou a třimenovým uchem. Tento typ ucha byl nepraktický a při zatížení se ucho mnohdy utrhl. Víme, že tento typ keramiky se vyráběl od sklonku 13. století do prvních desetiletí 14. století, předtím ani potom již ne. Na školách se studenti učí, že rok 1492 je počátkem novověku. Novověk ale nezačal tím, že někdo vystoupil z lodí, není to otočení vypínačem. Kultura, filozofie, řemeslo se měnily velmi postupně. Pozdní gotika u nás vykrývá renesanci, středověké prvky přežívají do první poloviny 16. století, s novověkými se naopak setkáváme již ve druhé polovině 15. století.

Zanechali nám tehdejší lidé po sobě i něco jiného než střepy keramiky?

Jistě, našli jsme i sklo, fragmenty zpracované kůže, kosti... jde ale jen o jednotlivé artefaktů v tom půlmilionu.

Budou zdejší nálezy někde vystavené?

Záležit bude na penězích a našich možnostech. Nálezy rádi v budoucnu vystavíme, vybereme nějaké reprezentativní do stálé muzejní expozice, můžeme zre-

“ Všechny nové poznatky zaplňují bílá místa v našem vědění, ale s každou další zodpovězenou otázkou se vynoří otázka další.

alizovat také speciální výstavu věnovanou českolipskému hrnčířství. Za úvahou také stojí, aby součástí zvažovaného parčíku u Hrnčířské ulice byla i informační tabule, odkazující veřejnost na historii tohoto místa.

Když držíte v ruce tyto třeba 500 let staré předměty, jaký máte pocit?

Na to se mě ptají často. Čím déle pracuji v oboru, tím spíš to беру jako zdroj informací než cokoliv jiného. Manipulujeme s exponáty často, takže je to jiné, než když je poprvé vezmeme do ruky. My tu i máme nádoby staré přes 6 tisíc let, ale ruce se nám nechvějí.

Co dalšího se můžete z těch úlomků dozvědět?

Hodně. Z přískvařeného zbytku by šlo zjistit něco o jídelníčku zdejších lidí. Dnes je v archeologii běžné, že se z odebrané zeminy separují uhlíky z dřev, kostí, schránky měkkýšů, rostlinné pyly. Dozvíme se tak hodně o prostředí, v němž lidé žili. Například pyly nám mohou mnoho prozradit o tom, jak vypadalo přírodní a životní prostředí kolem, co se v okolí pěstovalo. Všechny nové poznatky zaplňují bílá místa v našem vědění, ale s každou další zodpovězenou otázkou se vynoří otázka další. Je to jako při pohledu do mikroskopu - můžete stále přibližovat a zvětšovat a pořád se vám bude otevírat nový svět. Je to nekonečný proces.

Bor se bojí drátů, chce je pod zem

NOVÝ BOR | Energetici plánují stavbu nového koridoru vysokého napětí z České Lípy do Varnsdorfu, čímž se má zvýšit spolehlivost dodávek elektřiny ve Šluknovském výběžku.

Část kolem Nového Boru má vést čtvrtí Arnultovice, což se nelíbí radnici, navzdory tomu, že ČEZ navrhl tři varianty vedení vysokého napětí. „Ani jedna z těchto variant není v souladu s územním plánem, navíc by severní varianta zasahovala do území, kde město počítá s obytnou zástavbou,“ argumentuje starosta Nového Boru Jaromír Dvořák.

Starosta trvá na tom, aby koridor vysokého napětí 110 kV vedl u Skalky podél hlavní silnice na Svor a dráty byly pod zemí. „Naší prioritou je, aby se stavba stožaru co nejméně dotkla obyvatel Arnultovic. Proto je pro nás nejpříjemnější varianta vedení po levé straně pod Skalkou podél silnice. Tato trasa je jako jediná ze všech navrhovaných v souladu s územním plánem města i s nadřazeným dokumentem Zásadami územního rozvoje Libereckého kraje,“ zdůraznil Jaromír Dvořák s tím, že i nadále bude město při jednání o stavbě prosazovat, aby kabel vedl pod zemí. „Taková byla dohoda s energetiky už před lety“ doplnil Dvořák. (tom)

INZERCE



Personal HOFMANN®

VYBERTE SI PRÁCI, KTERÁ VÁS BUDE BAVIT!



WWW.HOFMANN-PERSONAL.CZ **VOLEJTE ZDARMA 800 101 125**

NABÍDKA DLOUHODOBÉ PRÁCE A BRIGÁD

OPERÁTOR VÝROBY / KONTROLA KVALITY

- **pracoviště:** Průmyslová zóna Jih Liberec, Jablonec nad Nisou, Rychnov u Jablonce nad Nisou, Hodkovice nad Mohelkou, Hrádek nad Nisou
- **mzda:** 18.000 – 22.000 Kč hrubého / měsíc
- **příspěvek na stravování:** 80 - 100 Kč stravenka / odpracovaná směna
- **práce na 3 směny / nepřetržitý provoz**

OPERÁTOR VÝROBY - LISAR

- **pracoviště:** Českolipsko
- **mzda:** 19.000 – 22.000 Kč hrubého / měsíc
- **příspěvek na stravování:** 70 Kč stravenka / odpracovaná směna
- **příspěvek na dopravu, náborový příspěvek**
- **práce na 3 směny / nepřetržitý provoz**

MONTÁŽ KABELOVÝCH SVAZKŮ

- **pracoviště:** Turnovsko, Liberec
- **mzda:** 17.000 – 19.000 Kč hrubého / měsíc
- **příspěvek na stravování:** 80 Kč stravenka / teplé jídlo / odpracovaná směna
- **práce na 1 – 2 směny**

MONTÁŽ / DEMONTÁŽ BRZDOVÝCH SYSTÉMŮ

- **pracoviště:** Liberec
- **mzda:** od 21.000 Kč hrubého / měsíc
- **příspěvek na stravování:** teplé jídlo / odpracovaná směna
- **práce na 3 směny / nepřetržitý provoz**

V PŘÍPADĚ ZÁJMU NÁM ZAŠLETE ŽIVOTOPIS NA E-MAIL
E-MAIL: liberec@hofmann-personal.cz
TELEFON: 485 110 105 / 485 110 106 (po - pá 8.00 - 16.00 hod.)
ADRESA: Mariánská 1382/5A, Liberec

www.vll.cz **Otevírací doba: 9 - 17hod.**



NATURA VIVA 2017

22. mezinárodní výstava myslivosti, rybářství a včelařství

24. – 28. 5. 2017

VÝSTAVIŠTĚ LYSÁ NAD LABEM
Masarykova 1727, 289 22 Lysá nad Labem

5 + 2

Kouzlo výletních chat

V některých ukládají milovníci výletů hlavu ke spánku už déle než sto let, nejsou to přitom hotely nebo penzióny. **Turistické chaty jsou levnou a přitom romantickou variantou pro vaše putování českou krajinou. 5plus2 představuje ty nejzajímavější z třicítiky chat, o které Klub českých turistů pečuje.**

PERLA, NA KTEROU SE LIDÉ SLOŽILI

Přezdívají jí „Perla Klubu českých turistů“, má vlastní rozhlednu a najdete ji v Orlických horách nedaleko Náchoda na vrcholu kopce Dobrošov. Turisté nechali Jiráskovu chatu s rozhlednou postavit v roce 1924 na místě první „turistické útulny“ v Čechách z roku 1895. Na stavbě rozhledny se podílel slavný slovenský architekt Dušan Jurkovič. Hned po skončení první „velké“ války byl požádán o souhlas o spojení chaty se svým jménem spisovatel Alois Jirásek. Na stavbu přispělo ze sbírce 384 občanů a organizací z celých Čech. Sběrka vynesla 213 149,80 korun, 11 000 cihel a 31 metrů krychlových písku. Dnes se tu vyspíte za 250 korun za noc.

Jak se sem dostat? Z Náchoda jsou to 4 km autem nebo 3 km pěšky „po zelené, červené nebo po modré“.

Kam vyrazit v okolí? Naučná stezka dlouhá 4,5 km vás provede pohraniční pevnostní oblastí, které dominuje naše nejznámější prvorepubliková dělostřelecká tvrz Dobrošov.

www.jiraskovachata.cz
tel.: 602 451 421



DO SRDCE ŠUMAVY

Schovaná v šumavských lesích nedaleko německých hranic stojí chata Prášily. Najdete ji ve stejnojmenné obci v národním parku Šumava a původně sloužila jako škola, načež byla v roce 1997 přestavěna pro turisty. Do konce května stojí přenocování pro dospělé 150 korun, v sezóně do září je to o stovku víc.

Jak se sem dostat? Chata stojí 40 km jižně od Klatov, odjezdy autobusů do Prášil jsou ze Sušice i ze Železných Rud, kam jezdí i vlak. V době prázdnin jezdí ze Špičáku do Boubína zelené autobusy, zastávka je kousek od chaty.

Kam vyrazit v okolí? Ideální je trasa Prášily - Prášílské jezero - rozhledna Poledník, která byla původně radarovou stanicí, jež nás „bránila před imperialisty“. Cesta je dlouhá 9,5 km a vede po červené značce.

www.chataktprasily.cz tel.: 607 531 351



VÝROVKA JE ÚKRYTEM PŘES 200 LET

V severní části republiky stojí ve výšce 1356 m n. m. chata Výrovka. Najdete ji v Peci pod Sněžkou a je to ideální zázemí pro turistické výpravy ve střední Krkonoši. Na jejím místě byl už od roku 1803 úkryt pro milovníky hor. Přestože nepatří mezi nejlevnější chaty (ubytování pro dospělého je za 500 Kč, nebo ve vlastním spacáku v noclehárně za 271 Kč), je pořád plno.

Jak se sem dostat? Pěší výstup z Peci pod Sněžkou je středně náročný. Cesta o délce 5 km vede „po zelené“ přes Richtrovy boudy po široké cestě. Autem se dá dojet pouze k penzionu Děvín, k Výrovce dovezte návštěvníky správce za poplatek 300 korun.

Kam vyrazit v okolí? Vydejte se „po červené a modré“ ve směru Výrovka - Luční bouda (zde je nejvýše položený pivovar ve střední Evropě s pivem Paroháč vařeným z vody z pramene Bílého Labe) až na Sněžku. Trasa je dlouhá 6 km, zpět vede pak přes Obří důl a Richtrovy boudy (8,5 km).

www.vyrovka-krkonose.cz

tel.: 777 033 331



„BOUDA“ Z 21. STOLETÍ



Nejnovější chata Klubu českých turistů (KČT) stojí na Lysé hoře – nejvyšším bodě Beskyd. První německá útulna zde fungovala už roku 1880. Česká Bezručova chata byla postavena o půl století později, ovšem v roce 1978 za nejasných okolností vyhořela. Až před dvěma lety byla dostavěna původní replika, kterou ale vytápí hlubinné vrty, mají tu fotovoltaiku a další moderní zařízení. Ubytování je jedno z nejdražších, dvoulůžkový pokoj je za 1 200 korun.

Jak se sem dostat? Na vrchol Lysé hory je zákaz vjezdu automobilů, chata je přístupná pěšky po turistických značkách (nejvyužívanější trasa vede „po červené“ od nádraží na Ostravici dlouhá 7,5 km s převýšením 900 m) i na kolech.

Kam vyrazit v okolí? Vydejte se po trase Lysá hora – přístřešek Lukšinec – Satinský vodopád – rozcestí Hradová – Ivančena (mohla postavená na památku pěti skautů, kteří byli popraveni za účast v protinacistickém odboji) – hora Malchor – Lysá hora. Celkem 12 km „po červené, žluté, zelené a modré“.

www.bezrucova-chata.cz
tel.: 605 163 756

ÚTOČIŠTĚ U SKALNÍHO LABYRINTU

Kouzlo starých časů si dodnes zachovala chata Prachov v srdci přírodní rezervace Prachovské skály, stojí přímo u hlavního vstupu do skalního labyrintu. Už v roce 1886 zde fungovala lesní restaurace, v roce 1924 si tu turisté postavili ještě chatu. Ubytujete se tu za 260 korun za noc.

Jak se sem dostat? Chata je vzdálena 6 km od Jičína a lze sem dojet pěšky, dojet na kole či autem. Zastávka autobusů Holín je vzdálena 500 metrů, vlaková stanice Hrdoňovice 4 km. Správce chaty může zařadit odvoz zavazadel nebo i početnějších výprav.

Kam vyrazit v okolí? Nabízí se trasa chata Prachov - Zadní Točenice - Císařská chodba (rokle, která získala název po návštěvě císaře Františka I.) - U buku - vyhlídka Českého ráje (v okolí jsou i vyhlídky Míru, Šlikova, Všetečková a další) - Zelená rokle - chata Prachov. Dlouhá je jen 2 km, ale zabere minimálně 2 hodiny „po červené a žluté“.

www.prachov.cz tel.: 493 524 641

Pražské **Národní muzeum** ukrývá mnoho unikátních nálezů. Jeden ale svou bizarností předčí ostatní – kůže, kterou **sadistický mongolský vládce** nechal zaživa stáhnout z těla jistého knížete Chaisana.

ČR | Metody poprav a mučení umělo lidstvo dotáhnout ke zvrácené dokonalosti. Jedním z neobestivějších způsobů bylo stahování z kůže. Nebožák země v důsledku podchlazení, infekce, ztráty nadměrného množství krve či z celkového šoku. Zkušeni mučitelé dokázali tento odpudivý zákrok provést tak technicky šikovně, že kůži uměli neporušit a ta pak mohla sloužit jako výstraha pro ostatní. Jedna takto neporušená kůže je ukryta ve sklepení Národního muzea v Praze. Patřila mongolskému knížeti jménem Chaisan, kterého stáhl z kůže jeho příbuzný – sadistický mongolský láma Džálama.

Vysušený exponát natažený ve skříní přišel do muzejních sbírek roku 1981 z majetku Václava Kopeckého, vojenského šikovatele, který jej dostal darem od ruského kapitána Bulatova a v roce 1920 dovezl do Prahy.

Ale pojďme od začátku. Džálama byl původně buddhistický mnich narozený kolem roku 1860. Studoval na univerzitě a vydá-

Děsivý exponát: lidská kůže stažená zaživa

val se na cesty po Asii. V 35 letech se vrátil do Mongolska, kde začal bojovat proti Číně a Rusku za nezávislost své země. Prohlásil se za reinkarnaci 180 let mrtvého mongolského bojovníka Amursana a v širokých stepích západního Mongolska na čas vládl téměř neomezenou mocí. Do povědomí se dostal jako sadistický vrah a mučitel.

„Z týrání lidí měl požitek. Nechával lidi bičovat, tlouci holemi, zajatcům dával zaživa vyříznout srdce nebo je nechal stáhnout z kůže. Mučení mnohdy vykonával sám. Lidské kůže považoval za rituální předměty, visely v jeho jurtě, aby naháněly hrůzu návštěvníkům a poddaným,“ řekl o něm zakladatel antropologického oddělení Národního muzea Emanuel Vlček, který proslul bádáním a vyšetřováním ostatků slavných Čechů, například Karla IV. nebo Bedřicha Smetany. A právě ve sbírce jím založeného oddělení je natažená kůže knížete Chaisana dodnes. Chaisan se dostal do



Kůže knížete Chaisana. Jeho mučitel Džálama později skončil na popravišti. FOTO | WIKIPEDIA

malicherného sporu s Džálamou, ovšem rozhněval ho natolik, že byl uvězněn. Chaisanova matka znala Džálamovu pověst a bez meškání se vydala prosit o svého syna. Za jeho život nabídla všechno své zlato, drahé kameny či stáda skotu a velbloudů. Džálama s výkupným souhlasil a slíbil, že jí

syna vrátí živého. Zatímco pastevci přiháněli dobytek nadějeplné matky, byl ale Chaisana stáhnout z kůže. Práci vykonával v tomto „umění“ zkušený Kyrgyz, který měl příkaz, že Chaisan má zůstat živý. Kyrgyz začal od chodidel, pokračoval z řezů vedených na zádech až na týl hlavy. Chaisan však uprostřed muk zemřel. Džálama zuřil, nemohl již uskutečnit svůj záměr – předat matce syna staženého z kůže, a přece živého. Za to nechal Kyrgyze také stáhnout z kůže, aby prý věděl, jak se to dělá. Mrtvému Chaisanovi prostřelil hlavu a zkrvavenou synovu kůži předal matce. Žena na místě zešlela.

Krutého Džálamu nakonec zatkli ruský kapitán 41. sibiřského střeleckého pluku Vasil Bulatov, který zabavil jeho majetek včetně 50 holí pokrytých krví nebo dvou lidských kůží, které uschoval jako doličné předměty. Kníže byl uvězněn, po bolševické říjnové revoluci však využil amnestii politických vězňů a vrátil se domů. Když byla roku 1921 vyhlášena Mongolská lidová republika, byl Džálama zastřelen. (jos)

INZERCE

peugeotemotionday.cz



PEUGEOT EMOTION DAY
4. 5. – 28. 6.

PŘIJĎTE SI VYZKOUŠET
AUTO ROKU PEUGEOT 3008
A DALŠÍ MODELY



PEUGEOT doporučuje TOTAL PEUGEOT FINANCE

Spotřeba a emise CO₂ v kombinovaném provozu 4,0–7,3 l/100 km, 104–165 g/km. Foto je pouze ilustrativní.

Probuďte své emoce na Peugeot Emotion Day! Od 4. května do 28. června budete mít jedinečnou možnost otestovat aktuální modelovou řadu Peugeot, a to včetně modelu 3008, který byl mezinárodní porotou zvolen Autem roku 2017. V rámci předpremiéry vám také přivezeme ukázat nový model 5008, který si budete moci vyzkoušet mezi prvními v České republice. Pro děti i dospělé bude připraven zábavný program a soutěž o stylový skútr Peugeot. Díky naší vítězné nabídce máte navíc možnost poříditi si nový Peugeot za skvělou cenu! Rezervujte si svou jízdu na peugeotemotionday.cz.



PEUGEOT

MOTION & EMOTION

21. květen 10–18 hod.
SPORTAREÁL, Česká Lípa

24. květen 10–18 hod.
GLOBUS, Liberec

25. květen 10–18 hod.
VENDO PARK, Jablonec n. Nisou



Kritiku zvládnou, vždyť jsem přežil už i zásah oštěpem

Bojovnost Romanu Šebrle nikdy nechyběla. Ať už při desetibojařských závodech nebo později, kdy se po konci atletické kariéry upnul na golf. A nechybí mu ani při **moderování televizních zpráv.** „Samozřejmě jsem kritiku vnímal, ale zabejčil jsem se. Věděl jsem, že mají pravdu, i když některé reakce byly opravdu hodně zlé,“ přiznává. I přes vyčerpání před kamerami ale Šebrle **nevzdává ani svůj sen o dráze profesionálního golfisty.**

5plus2
ROZHOVOR

■ VERONIKA MÜLLEROVÁ

ČR | Pro každého vrcholového sportovce je konec kariéry zlom, po kterém si hledá nové výzvy, jež mu vženou do žil adrenalin. V případě desetibojaře Romana Šebrleho to byl nejdříve golf. „Nechci ho hrát jen oddychově. Když mi to nejde, tak mě to nebaví,“ říká otevřeně. Od chvíle, kdy se před téměř třemi roky pustil i do kariéry moderátora televizního zpravodajství, mu ale na zelený green už zdaleka tolik času nezbývá. „Progres se zastavil, není takový, v jaký jsem doufal,“ lituje. Ale zároveň ubezpečuje, že nic nevzdává.

Letos vás čeká pořádné dobrodružství v exotické Keni. Vyrazíte tam spolu s moderátorkou Lejlou Abbasovou, abyste podpořil její nadaci Asante Kenya a tuto africkou zemi budete zdolávat na kole. Co vás tam přesně čeká?
Doufám, že zase takový adrenalin to nebude, protože v dnešní době je lepší, když se hlavně nic a nikam nezvrtne. Myslím, že samo o sobě bude dobrodružství už nasadnout na kolo a ujet za pět dnů plánovaných necelých dvě stě kilometrů s převýšením dva a půl tisíce metrů. To mi asi bude stačit. Ale těším se tam!

Jako vrcholový sportovec jste už měl možnost procestovat kus světa. Dostal jste se v cizině do nějaké bezpečnostně vypjatější situace?

Asi si žádnou takovou situaci nevybavím. I když v Jižní Africe, kde jsem strávil dva a půl roku, to k tomu určitě vybízí. Jediné, co se mi tam stalo vážnějšího, bylo, když mě trefili oštěpem.

Myslíte na sportovním stadionu?

Ano. Je pravda, že neznám moc lidí, kteří byli trefeni oštěpem, ale jednou, maximálně dvakrát za deset let se toto politováníhodné nedorozumění stane. (smích) Byla to moje chyba. Nejlepší jihoafrická oštěpařka měla zrovna trénink a tamější stadion je ji-

nak dispozičně řešen než kdekoli jinde a čáry jsou tam blíž u sebe. Vždycky, když jsem přecházel plochu, tak jsem si dával pozor, ale jednou jsem na to nemyslel a zrovna mě trefila.

Jak moc jste zatočil se svým stravovacím i pohybovým režimem poté, co jste zanechal závodní kariéru? Utrhl jste se ze začátku hodně ze řetězu, když už jste se nemusel hlídat?

Nikdy jsem úplně super zdravý životní styl nevedl. Co se týče jídla, tak jsem si vždycky dopřál, co jsem chtěl. Ale je pravda, že jsem se nepřejídal a před závody jsme se hlídali víc. Ale zase jsme to nepřeháněli. Měl jsem vždy výhodu v tom, že nejsem takový ten v uzavřených káčkách žrací typ. Když jsem ukončil kariéru, tak se samozřej-

mě všechno o sto osmdesát stupňů otočilo. Prvních osm měsíců jsem skoro nic nedělal a bylo to pak taky znát. Od té doby si zase v určité míře udržuju fyzickou.

To vám za těch osm měsíců vůbec nechyběl sport, na který jste byl celý život zvyklý?

Není to tak, že bych nedělal absolutně nic. Trénoval jsem golf, ale ten není tak fyzicky náročný, aby mě dokázal udržet v kondici, v jaké jsem předtím byl. Proto od té doby raději ještě běhám a posiluju. Každý den.

Nedávno jste byl jednou z tváří běžkové akce Prima Run. Můžete říct, že vás běhání vyloženě baví? Údajně to trvá i rok, než si běh začne člověk – amatér opravdu užívat. Vy jste přeci jen sportovec, tak to možná máte jinak.

Mám i nemám. Mně samotného běhání samo o sobě nebaví. Když jdu běhat, tak vím, že je to v rámci tréninku a je to tedy kvůli formě. Ale že bych vyloženě měl radost, že si dnes dám šest kilometrů, to tedy nemám. (smích)
Když jsem dělal atletiku, nikdy bych neřekl, že mě budou bavit

dlouhé závody na pět deset kilometrů. Před koncem kariéry jsem si jeden takový vyzkoušel a celkem mě to chytlo. Od té doby si takhle občas zazávodím, a musím říct, že opravdu rád, zatímco běhat někde sám mě nijak nebaví. Možná to je právě to, co by lidé, kteří chtějí běhat pravidelně, měli zkusit – zazávodit si, aby zažili jinou atmosféru a získali motivaci.

Pojďte teď na chvíli od sportu. Když jste nastoupil na Primu na pozici moderátora hlavní zpravodajské relace, tak první měsíce o vás nevycházely jiné než silně kritické články. Jak jste to tehdy vnímal?

Myslím, že to bylo i děle než jen první měsíce. Je to tak a já nejsem slepý, abych neviděl, že můj projev měl k dokonalosti hodně daleko. Začátek nemohl být jináči, protože jsem byl vytažený z nějakého prostředí a vhozený do úplně jiného, kde jsem si předtím nic nezkusil. Bylo mi jasné, že to bude chvíli trvat, než se někam dopracuju, jestli se tedy vůbec někam dopracuju. Řekl jsem si, že to nevzdám. Samozřejmě jsem kritiku vnímal, ale zabejčil jsem se. Věděl jsem, že kritici mají pravdu, i když některé reakce byly opravdu hodně zlé.

To musela být hodně nepříjemná změna, když jste z obdivovaného olympijského hrdiny stal okopávaným začínajícím moderátorem.

Na kritiku jsem v té době už byl zvyklý z posledních let v atletice. Předtím jsem vyhrával na mistrovství světa, Evropy, na olympiádě, ale když jsem pak šel výkonnostně dolů a přestal vozit medaile, zlých komentářů byla spousta. Lidé jsou prostě taková. Člověk to musí hodit za hlavu.

Jak moc pevný jste v kramflecích nyní, po třech letech moderování?

Určitě pevněji, protože se to hodně zlepšilo, nicméně cítím, že se pořád mám kam posouvat a co zlepšovat. Snažím se. Chtěl bych, aby to jednou bylo tak dobré, aby divák řekl: „Hele, mámo, dneska je tam Šebrle s Kratochvílovou, tak to se rádi podíváme.“ To by mě hodně potěšilo.

Roman Šebrle

■ Narodil se 26. listopadu 1974 v Lanškrouně.

■ Olympijský vítěz v desetiboji (2004), někdejší světový rekordman. Celkem za kariéru vybojoval na evropských a světových šampionátech a olympiádách 16 medailí.

■ Po skončení atletické kariéry se začal věnovat golfu, od roku 2014 moderuje zprávy FTV Prima.



FOTO | JAN ZATORSKÝ, MAFA

Ačkoli coby moderátor musíte působit maximálně seriózně, je o vás vcelku známé, že si rád vyrazíte za zábavou do společnosti. Nejste vy tak trochu pařmen?

Nevím, jestli bych řekl, že jsem vyloženě pařmen, ale třeba moc rád si zatančuju. To znamená, že když jdu ven s kamarády, tak si dáme třeba vínečko a pak si užijeme večer i na parketu. Určitě nejsem upjatý, že bych jen seděl doma s tím, že jít si zatančovat se nehodí.

Po tom, co jste ukončil kariéru, se prý mezi nabídkami, které jsem dostával, objevila také jedna z Kataru. Proč jste ji odmítl? Přeci jen minimálně finančně byla určitě zajímavá.

Katar mi nabídl, abych se stal šéftrenérem atletické reprezentace. Mě to v té době ale nelákalo, protože když chcete být trenérem, je to horší než být sportovcem na plný úvazek. Máte hned několik svěřenců – klidně i z různých atletických disciplín, a jste na stadionu od rána do večera, protože každému z nich vyhovuje trénovat jindy. Nemáte prakticky soboty, neděle, svátky, protože vaši svěřenci můžou být různě zranění, pak se vrátí a potřebují trénovat intenzivněji. Jste s nimi na soustředěních, na závodech... Je to zkrátka časově náročnější než být vrcholovým sportovcem, a to jsem nechtěl. Říkal jsem si, že na

to mám ještě čas, až mi bude padesát, třeba i šedesát. Teď chci žít aktivním životem. Proto jsem začal ještě před moderováním trénovat golf.

Když jste s golfem začínal, měl jste poměrně vysoké ambice, ale zároveň jste říkal, že je otázkou několika let, než dosáhnete toužených úspěchů. Jakou prognózu máte teď?

Teď to vidím na daleko více let, než když jsem začal. Tím, že jsem přišel do televize, byl veškerý čas navíc najednou pryč. Teď mám na golf hodinu až dvě denně, a to je na profesionální sport strašně málo. Vidím, že progres se zastavil a není takový, v jaký jsem doufal.

Nepohráváte si s myšlenkou, že by se z golfa stal pouze koníček na slunečné víkendy?

To by se musely mé plány hodně rychle přehodit, což se může stát za x let. Pouze koníček to pro mě zatím opravdu není. Kdyby ano, šel bych si zkrátka zahrát a bylo by mi jedno, jaký výsledek udělám. Ale tím, že jsem profesionál, tak se snažím využít veškerý čas, co mám na trénink, úplně nejvíc, co to jde. Takové to relaxování na greenu, to mi nikdy nešlo. Mám na to moc houževnatou a soutěživou povahu. Nechci to hrát jen oddychově. Když mi to nejde, tak mě to nebaví. (smích)

Ze stadionů k moderátorskému pultu

Je to už pěkných pár let, co **bývalý akrobatický lyžař Aleš Valenta** doskákal od sněhových ramp až k moderátorskému pultu. Do povědomí sportovních fanů, ale i milovníků akrobatického lyžování po celém světě vstoupil, když jako vůbec první skočil trojnásobné salto s pěti vruty a vyhrál olympijské zlato v Salt Lake City. Ze dne na den se stal národním hrdinou a sportovní hvězdou. Sympaták ze Šumperka svůj olympijský úspěch ale už nikdy nepřekonal ani nezopakoval. Díky získané popularitě se ale rychle začal prosazovat jako moderátor, a to nejprve na rádiu Frekvence 1, později i na větších příležitostných akcích. Dnes je tváří motoristického pořadu Auto moto revue.



Mistryně světa, dvojnásobná mistryně Evropy ve sportovním aerobiku a nejnámější průkopnice tohoto sportu v českých končinách **Olga Šípková** se rovněž prosadila coby moderátorka. Výborně zapadla do ženského kolektivu tváří pořadu Sama doma a před čtyřmi lety doplnila zpravodajský tým televize Barrandov a stala se moderátorkou zpráv. Zkušenosti sbírá také za rozhlasovým mikrofonem.



„Vítězství zůstalo v rodině“

Roman Šebrle i se svou manželkou **Evou** byl o uplynulém víkendu jednou z tváří druhého ročníku běžeckého závodu zamilovaných s názvem inSPORTline Prima Run v Praze. Díky dobročinné dražbě, která byla s akcí spojená, se podařilo získat částku 18 331 korun pro Nadaci Terezy Maxové dětem. „Letos jsem nemohl běžet tak rychle, jak jsem si přál, jelikož mám antibiotika a lékař mi to zakázal. Jsem ale rád, že vítězství zůstalo v rodině,“ smál se Roman Šebrle, jehož žena Eva dobehla se svým běžeckým partákem jako první.



INZERCE

Asi to také znáte, chcete si ušetřit na nové auto nebo na pěknou zahraniční dovolenou, ale peníze se z vašeho účtu vždy tajemně vypaří. Penízky jsou na takovém účtu totiž snadno dostupné, a proto také snadno zmizí. Poměrně jednoduché řešení tady ale je. O tom, jak i s malými částkami nashromáždit slušnou sumu, která se navíc může ještě rozmnožovat, jsme si povídali s Janem Brandejsem, investičním specialistou Komerční banky.



NA BĚŽNÉM ÚČTU SE VAŠE PENÍZE NEUDRŽÍ ANI NEROZMNOŽÍ

Často se setkáváme s názorem, že si lidé nestačí nic uspořit a vytvořit si nějakou finanční rezervu.

To máte pravdu. Přitom dnešní moderní řešení je velmi jednoduché. Stačí na naší pobočce zadat trvalý příkaz na několik stovek měsíčně a o nic víc se již nemusíte starat. Lidé jsou překvapeni, kolik se jim za několik let podaří shromáždit. Každý, kdo tento způsob využije, totiž může ke svým nashromážděným penězům získat ročně i něco navíc. Záleží, jaký typ investice si zvolí.

Jak vlastně dneska vypadá moderní způsob investování?

Jedná se o fond, do kterého si necháváte přeposílat část výplaty. Tento fond pro vás ovšem zajistí, že se vám peníze nebudou pouze shromážďovat, ale také se mohou při správně zvolené strategii a příznivém vývoji trhu zajímavě hodnotit. Pokud si chcete peníze vybrat, stačí jednoduše zadat pokyn k odkupu a peníze máte k dispozici. Vše je snadné, rychlé a hlavně posí-

lání peněz do fondu každý měsíc může probíhat automaticky, o nic se již nemusíte starat.

Z naší zkušenosti víme, že pokud si lidé nechají peníze na běžném účtu, většinou je stihnou všechny utratit. Přitom odkládání několika stovek každý měsíc v rodinném rozpočtu v podstatě nezaznamenáte a za několik let máte k dispozici velmi slušnou částku – na auto, na dovolenou nebo na studia dětem. Zásadní je pravidelnost.

Co je potřeba udělat?

Jak jsem již zmínil, stačí zajít na jakoukoli pobočku Komerční banky nebo bezplatně zavolat na číslo 800 111 166, kde vám poradí, jaký typ „prasátka“ zvolit, jak dlouho do něj odkládat a kolik můžete získat navíc. Více informací můžete také získat na webových stránkách www.investujtepravidelne.cz

Rozhodně neotálejte, protože každý měsíc, kdy si spoříte, se počítá.

KB

Ty vole, proč mi nadáváš?

Zatímco **hňupové** jsou s námi **už po staletí, na zlatokopky si teprve zvykáme**. Nadávky mají svůj vývoj a některé se staly **jen konverzační vsuvkou**.

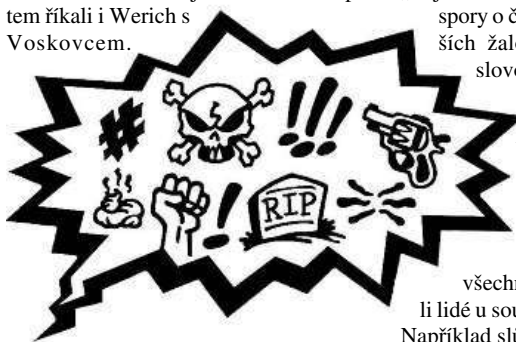


VERONIKA MÜLLEROVÁ

ČR | Žádnému muži rozhodně nelichotí, když ho kdokoli – zvláště pak žena, nazve bačkorou a poukáže tak na jeho nez rozhodnost, neschopnost či ustrašenost.

Taková situace před stovkami let však vůbec nemohla nastat. Ne snad, že by dříve všichni pánové byli stateční, udatní a sebejistí na každém kroku. Ani ne proto, že by ženy bývaly na nadávání příliš pokorné. Bačkory zkrátka ještě neexistovaly. Zato už tehdy byly jejich předchůdkyně – trepky. A tak se v českých zemích jednoduše namísto „ty bačkoro“ nadávalo ve stejném významu třeba: „Ty trepko všetečná“.

Oslovení „vole“ dokonce za léta užívání ztratilo hanlivý význam. Dneska už je jen konverzační vsuvkou, ostatně tímto slůvkem si na jevišti divadla šeptem říkali i Werich s Voskovcem.



O tom, jak kouzelný a kreativní jazyk je čeština, tedy nesvědčí zdaleka jen díla našich spisovatelů, dramatiků, básníků, ale také um, s jakým naši předkové dokázali nadávat a klít. Zatímco angličtina si v mnohých případech vystačí s variacemi univerzálního slůvka „fuck“, studnice naší mateřštiny se jeví jako bezdná.

„ Kvůli urážce ‚Ty chlape‘ kdysi padaly žaloby.

Kvůli nadávání lidé v dřívějších dobách velice často končili u soudu, což se z dnešního pohledu může zdát až komické. Stejně jako nevinnost slov, která měla moc rozhořet soudní bitvu.

Už ze staročeštiny

„Zejména šlechtici běžně hnali k soudu spory o čest. Jednou z vůbec nejhorších žalovatelných nadávek bylo slovo chlap,“ vysvětluje Helena Karlíková, vedoucí etymologického oddělení Ústavu pro jazyk český. Pokud byste tehdy na svého protivníka v hádce zařvali „Ty chlape!“, máte na krku žalobu. Ovšem ne všechna slova, kvůli nimž končili lidé u soudu, působí dnes tak mírně. Například slůvko „zkurvysyn“ znala už



FOTO | SHUTTERSTOCK

staročeština. Padaly žaloby tenkrát a stejně by to skončilo dnes. Vzniklo odvozením ze slova kurva, což je rovněž v českých poměrech tradiční nadávka. Byla jí častována žena cizoložná nebo provozující pohlavní styk za úplatu.

„Pipina“ není jen slepice

Jde navíc o slovo všeslovanské, tudíž se objevuje nejen v češtině, ale ve všech slovanských jazycích, jako jsou polština i ruština. Jeho původ je spojen s názvem kura domácího. Drůbež byla našim předkům velkou inspirací pro vulgarismy a nadávky. Čím si tento primát opeřenci zasloužili, se můžeme jen dohadovat, nicméně faktem je, že zlidovělý název pro slepici – pipina – tvoří základ hned několika variant pojmenování ženského pohlavního orgánu. A například angličtina používá pro označení mužského přirození a zároveň jako jeden z nejhrubších vulgarismů slovo cock – což je v překladu kohout.

Nemusíme ani opouštět dvorek, abychom narazili na další nadávku, která

má s nadsázkou až historickou hodnotu. Mezi ty, které v našem jazyce zůstaly v nezměněné podobě po staletí, totiž patří slovo „hňup“, které už Gebauerův Slovník staročešský z roku 1588 vysvětluje jako nadávku pro hlupáka. Původně však označovalo kastrovaného samce kozy domácí.

„Naproti tomu jedna z nejnovejších ustálených nadávek je označení ‚zlatokopka‘. Toto slovo sice existovalo daleko dříve, ale jeho používání neodpovídalo dnešnímu kontextu.

Označovalo zkrátka člověka, který dobývá zlato,“ doplňuje modernější příklad urážky Karlíková. Ve staročešských materiálech můžeme najít také řadu hanlivých výrazů, které se spojují s určitým obdobím a do současnosti se již nepřeněsly, neboť v současném kontextu by postrádaly smysl. „Nadávky se vyskytují už v textech psaných starou češtinou, tedy zhruba od čtrnáctého až patnáctého století. Například za husitských válek to bylo označení ‚řiměnín‘, které vzniklo odvozením od slova Říman. Husité tak nadávali katolíkům,“ uvádí Karlíková příklad urážky, kterou dnes už rozhodně na ulici neuslyšíme.



INZERCE



MAĎARSKO
www.hungariatour.cz

CK Hungariatour
Praha – Dlouhá tř. 38
(vchod z Rybné)
Tel.: 736 485 865

Zalakaros
Hotel Park Inn ****

Novinka

BONUS pro období 1. 7.–26. 8. – SOFT ALL INCLUSIVE

- provoz zahájen 1. 7. 2017
- možno i autobusem
- ideální nejen pro rodiny s dětmi
- exkluzivní ceny pouze pro CK Hungariatour

REZERVACE A BLIŽŠÍ INFO v CK HUNGARIAtour – info@hungariatour.cz

Zajímavý vývoj zaznamenal také význam slova psohlavec. Historický román Aloise Jiráska proslavil tuhle rebel-skou přezdívku Chodů. Původně rozhodně nešlo o lichotivé označení. „Ještě Josef Jungmann ve svém slovníku uvádí u hesla psohlavec, že jde o hanlivé pojmenování Tatarů a Turků jako lidí, kteří přebývali v lesích a přepadali jiné obyvatele,“ říká Karlíková. Později začala vrchnost takto hanlivě označovat Chody, kteří byli chudí a rovněž žili v oblastech lesů. „Sami Chodové si tak sice z počátku neříkali, ale časem se slovo psohlavec

hlavci natolik vžilo, že Mikoláš Aleš jim dokonce psí hlavu namaloval na praporec. Nakonec si i Chodové toto ozna-

„Nadávka psohlavec je teď symbolem odvahy.“

čení osvojili a psí hlavu vnímali jako symbol věrnosti, ostražitosti a statečnosti,“ doplňuje historii slova Helena Karlíková.

Chuligán k nám doputoval z Londýna přes Moskvu. Původně šlo o jméno svérázných rodiny

Zřídka se stane, aby nadávka vyplynula z vlastního jména. Takovým příkladem za všechny je slovo chuligán. V devatenáctém století žila v Londýně irská rodina Hooligánů. Členové této rodiny byli protřelí výtržníci, agresivní rváči a dopustili se i několika loupeží. Svérázná rodinka ve své době natolik proslula v negativním slova smyslu, že se z jejího jména odvodilo obecné označení, které se v hantýrce londýnského podsvětí vžilo pro rváče a výtržníky. „Z angličtiny slovo hooligan putovalo do ruštiny a odtud se ve změněné podobě chuligán dostalo až k nám,“ líčí Helena Karlíková z Ústavu pro jazyk český. Slovem hooligans navíc sami sebe nazývají někteří problémoví fotbaloví fanoušci. (vrm)



Rychlé šípky: Himbajs, ty plantážníku!

I ti, kteří nikdy nečetli Foglarovy Rychlé šípky, jistě někdy zaslechli kouzelnou nadávku „Himbajs, ty plantážníku!“. Proslavila ji postava vždy slušného Mirka Dušína. Příští rok v prosinci oslaví Rychlé šípky osmdesát let a jejich nejzvučnější nadávka rovněž. Co za ní ale ve skutečnosti stojí a kde se vlastně pojem plantážník coby urážka vzal? V lidových pramenech by se dalo pátrat donekonečna a ne zjistili bychom z toho nic. Poprvé totiž z plantážníka udělal nadávku právě Jaroslav Foglar a je tedy dílem spisovatelovy fantazie. Ovšem jen do jisté míry. Někde totiž Foglar přeci jen čerpal. Kreslené příběhy Rychlých šípů vycházely v časopise Mladý hlasatel, který byl titulem vydavatelství Melantrich. Osočení „Ty plantážníku“ má mít údajně původ v přezdívkách někdejšího ředitele tohoto vydavatelství, který své tiskové království úspěšně zvěšoval. (vrm)



Jaroslav Foglar nad svým komiksem Rychlé šípky.

INZERCE

Nakupujte hezky česky

PLATÍ: PÁ SO NE

AKČNÍ NABÍDKY

OD PÁTKU DO NEDĚLE 19. 5. – 21. 5. 2017

MELOUN VODNÍ
1 kg

AKCE
19,90
29,90 -33%

KUŘECÍ PRSNÍ ŘÍZKY
chlazené
cena za 1 kg

AKCE
108,90
149,- -26%

VELKOPOPOVICKÝ KOZEL
NA DOMA
světlé, PET
2 l

AKCE
24,-
29,- -20%

TERMIX
různé druhy
90 g

AKCE
5,90
8,90 -33%

MÁSLO
250 g | 100 g 13,16 Kč

AKCE
32,90
34,90

COCA-COLA*
2,25 l

LIMITOVANÁ NABÍDKA
22,90

PIZZA RISTORANTE
různé druhy*
305-340 g

AKCE
34,80
64,90 -46%

KARTA

ZA KAŽDÝ 200 Kč NÁKUPU 1 BOD

ZA 15 BODŮ SKLENIČE JEN ZA 1 Kč

KÁVA NESCAFÉ CLASSIC, CREMA
instantní
200 g

AKCE
89,90
209,- -56%

PLENKY PAMPERS
Junior, Maxi, Midi
42-58 ks

AKCE
239,90
349,- -31%

LAZURA LUXOL 3 l*
palisandr, mahagon,
ořech, pinie,
oreg. pinie
1 ks

AKCE
299,-

SBÍREJTE BODY A ZÍSKEJTE NAŠE KVALITNÍ SKLENIČE

Body za své nákupy můžete získat od 18. 5. do 28. 6. 2017. Získané body lze uplatnit do 5. 7. 2017. Číska pro získání bodů platí po odečtení veškerých slev, částek za vratné obaly a loteriijní služby. Akce se skleničkami Bormioli Rocco platí od vyprodání a v závislosti na jednotlivých prodejnách Penny Markets s.r.o. Nákup lze slovenou za získané body lze použít pouze za 2 skleničky. 0,2 l vína, sklenička 0,15 l vína a sáček a 0,25 l vína, a to vždy bez obalu. Cena platí pro jeden kus balení. Ostatní produkty Bormioli Rocco lze získat pouze za získané body. Chrástky sklenice jsou pouze za vratné. Více na www.penny.cz

LAZURA VE SKLENIČKÁCH SE 195 RECEPTY 1 KS

AKCE
29,90
49,- -40%

LAZURA VE SKLENIČKÁCH SE 195 RECEPTY 1 KS

AKCE
29,90
49,- -40%

Člby v tisku vyhrazeny. Uvedené ceny jsou v Kč. Ceny jsou bez dekorace. Mohou být použity ilustrační fotografie. Vyhrazeno si právo změnit v balení a variantě mabežného zboží. Pokud v důsledku nečekaně vysoké poptávky dojde k nedostatku určitého zboží, omlouváme se Vám a děkujeme za pochopení. Oděh možný jen v omezené množství (1 ks max. 5 ks na osobu a den, 3 ks max. 10 ks na osobu a den, 20 ks na osobu a den, 10 ks na osobu a den, 10 ks na osobu a den). *Tato označené produkty nemají do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu zvláštní nabídku AKCE na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. Tento dokument není nabídkou (inzerchem) na uzavření smlouvy ani výzvou k podání nabídky. Je to dokument určený pouze k marketingovým a propagačním účelům. Vydávaný 19. 5. 2017. Ze společnosti Penny Markets s.r.o. prováděné pravidelně kontrolu na přítomnost reziduí použitelných chemických látek při pěstování ovoce a zeleniny, sledování občanské sdružení Zdravá potravina, z.s. tyto produkty jako nezávadné. Pijíme:

Karel Gott jako hologram

Pokud jste fanoušci zlatého českého slavíka Karla Gotta, neměli byste minout pražskou **unikátní výstavu, která mapuje jeho kariéru**. U vchodu vás uvítá sám Mistr, tedy přesněji jeho hologram.

ČR | Šedesát let kariéry nejzásadnějšího hlasu české populární hudby v jeden čas a na jednom místě. To slibuje velkolepá výstavní show věnovaná hvězdné dráze Karla Gotta pojmenovaná *Gott, my life*. „Vždycky jsem si výstavu v takovém duchu přál uspořádat,“ přiznává mnohonásobný slavík.

„Expozici, která ukáže mým fanouškům souhrnný soubor artefaktů mapujících celou mou kariéru, jež provázela i jejich životy. Připomene jim třeba chvíle již dávno zapomenuté, vybaví se jim vzpomínky. Tak jako mně, když jsme společně jednotlivé exponáty kompletovali,“ říká Karel Gott.

Výstava plná artefaktů, videoklipů, autentických sestřihů, ale i moderní techniky našla zázemí na lodi kotvící na pražské náplavce nedaleko železničního mostu. Loď bylo zapotřebí kompletně přestavět,

a to jak zvenčí, tak zevnitř. Vznikl tak unikátní prostor šitý na míru chystané expozici. Ta nabídne přes tisíc exponátů a třicet projekcí. Návštěvníci na ni mohou poprvé zamířit 8. června a potrvá do 30. září. Každého z nich přivítá sám Karel Gott, a to prostřednictvím holografické projekce. Součástí výstavy bude mimo jiné rozsáhlá sbírka celoživotní fanyanky Karla Gotta, kterou věnovalo Národní muzeum.

„Karel Gott se během šedesátileté kariéry stal ikonou české popmusic a výstava sleduje jeho hvězdnou dráhu od konce padesátých let, kdy začínal jako amatérský zpěvák v pražských jazzových kavárnách, přes první úspěchy v Československu, setkávání se showbyznysem na světových pódii, kariéru v bývalém Západním Německu až po ohlasy u současné mladé generace,“ popisuje pojetí výstavy její kurátor Peter Balog, který studiu mistrovsky profesní cesty zasvětil roky své práce. Nedílnou součástí expozice je také množství českých i zahraničních ocenění. Mistr totiž za uplynulých šest dekad nesklízel zdaleka jen Slavíky – ať už České nebo Zlaté.

Po vzoru Rolling Stones

Za unikátní výstavou stojí společnost Big-Media spolu s Nadačním fondem Richarda Fuxy. Právě on má na kontě mimořádně úspěšnou výstavu Muchoových plakátů z ucelené sbírky slavného tenisty Ivana

Lendla. Ta se před čtyřmi lety stala senzací. V pražském Obecním domě ji navštívilo na 185 tisíc lidí, a to jí zajistilo prvenství v návštěvnosti v roce 2013. Také s novým projektem výstavy *Gott, my life* má Fuxa nemalé ambice. Vzorem mu byly úspěšné velkolepé zahraniční expozice, které podobným způsobem mapovaly dráhu světově proslulých umělců, jako David Bowie či Rolling Stones.

Hologram Karla Gotta bude na pražském Rašínově nábřeží vítat návštěvníky denně od 10 do 19 hodin. Za základní vstupenku zaplatí 290 korun, senioři o padesát korun méně a děti 190 korun. Vstupné je možné zakoupit už nyní s předstihem prostřednictvím sítě Ticketpro. (vrn)



FOTO | J. ZATORSKÝ, MAFRA

Tofi: V Čase růží jsem přistupoval ke Gottovým písním s pokorou

Už v polovině března si odbylo svou premiéru další dílo, které čerpá z Gottovy bohaté pěvecké kariéry, a sice **muzikál Čas růží**. Složený je právě z písní, které proslavil nejslavnější slavík. Pro mnohé bylo možná překvapením, že pod muzikál se **autorsky podepsal někdejší „kamarád do deště“ Sagvan Tofi**. Ten do příběhu nešťastné lásky zapasoval ty **nejznámější Gottovy hity**. „Hledal jsem děj v textech písní. Gott vždy zpíval především o lásce a pěkných děvčatech, ale takových deset patnáct procent obsahuje různé příběhy. Scénář jsem skládal velmi pokorně, byl jsem si vědom, že do těch textů sám Gott často zasahoval,“ nechal se slyšet Tofi, pro kterého nebyl *Čas růží* prvním autorským dílem v tomto žánru. Už několik let slaví úspěch další jeho počin – muzikál *Děti ráje*, který je pro změnu mozaikou slavných písní hitmakera Michala Davida. V *Čase růží* účinkuje řada známých tváří. Jednu z rolí si stříhl samotný Tofi, který se alternuje s Jiřím Langmajerem. V muzikálu se objevuje také lídr kapely Kabát Josef Vojtek, Adéla Gondíková, Ivana Jirešová nebo Markéta Procházková, která před nedávnem zazářila v druhé řadě show *Tvoje tvář má známý hlas*.

INZERCE

Ostatní

Automechanik	
Operátor/ka ve výrobě autokabelů - svoz z ČL zdarma	
Metrolog	
Elektromechanik / okr. Nymburk	

Více na www.jobdnes.cz

Finance, pojišťovnictví, účetnictví, bankovníctví

Administrativní pracovník/ce, pokladní	15 000 Kč / měsíc
Obchodník pro firemní klientelu	18 000 - 40 000 Kč / měsíc
IT konzultant (od 23.000 Kč)	23 000 Kč / měsíc
Obchodní zástupci	22 000 - 25 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

Ostatní

Telefonní bankéř/ka - Prostějov - plný i...	16 500 - 21 000 Kč / měsíc
Pracovník ve výrobě - až 24.000,-	
Jednoduchá práce v čokoládovně - až 18.000 Kč	
Technolog pro strojírenskou výrobu (Uničov)	

Více na www.jobdnes.cz

Bezpečnost, ostraha

Oblastní manažeri bezpečnostní služby	15 000 Kč / měsíc
Strážný	22 000 Kč / měsíc
Strážný/á	11 000 Kč / měsíc
Strážník	15 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

jobDNES.cz

Vaše cesta do práce



To nejlepší
pro váš domov



Odstředivý odšťavňovač **CATLER JE 4010**

Příkon 1 200 W • pletené mikrosíto z nerezové oceli s ostřím zpevněným titanem • široký plnicí otvor 84 mm • 5 rychlostí • bezpečnostní systém • 1,2l nádoba na šťávu • zásobník na dužinu • odnímatelné části lze mýt v myčce • LCD displej



+ DÁREK
disk na pyré

151287

5 490 Kč



A

Vestavná trouba

BEKO BIR25500xMS

Objem 72 l • celoskleněné dveře s NANO úpravou • 3D pečení • gril • rozmrazování • dětský zámek • 2x plech na pečení • měkčené dovírání dvířek • šířka 60 cm

375550

11 990 Kč

Nakupujte online na **www.DATART.cz**

Hitlerovi se postavíme, ukázali Češi

Nikoliv až v září, ale **už v květnu roku 1938 se Československo ocitlo na pokraji války s Hitlerovým Německem.** Anšlus Rakouska a přemístování nacistických vojsk směrem k našim hranicím vyvolaly nečekaně rychlou reakci – **Čechoslováci provedli částečnou mobilizaci a obsadili obranné linie.**



**ZÁBLESK
HISTORIE**

ČR | Je květen roku 1938 a ve vzduchu jako by místo jara už byl cítit spíše střílný prach. Sudetští Němci v československém pohraničí jsou stále agresivnější a možnosti obrany naší země proti hitlerovskému Německu zásadně zkomplikoval jen pár týdnů předtím anšlus Rakouska. Již tak hutnou atmosféru nejistoty přizpůsobila zásadní zjištění československé zpravodajské služby – německá vojska se soustřeďují u našich hranic v Bavorsku a Sasku. Do té doby zdrženliví politici už nemohli déle čekat a armádě povolili takzvanou částečnou mobilizaci. Československo tak dalo světu jasně na vědomí, že v případě napadení se Hitlerovi bude bránit i za cenu války.

Té noci z 20. na 21. května 1938 hustě přišlo, ale morálka několika ročníků armádních záloh a specialistů, kteří rukovali ke svým útvarům, vůbec chmurná nebyla. Mnozí z nich měli poprvé možnost vidět linie pohraničních opevnění nebo se přidat k tehdejší prestižní složce našich bezpečnostních sil – jednotkám Stráže obrany státu. Jenže dodnes není jasné, jestli tato květnová mobilizace, díky které měla ČSR ve zbrani přes 380 tisíc mužů, nepřinesla užitek paradoxně i nacistům. „Je nesporné, že

henleinovci byli touto akcí zaskočení, ale na druhou stranu se tím v plné síle navenek ukázalo, jak naše obrana funguje. Němci kvůli tomu věděli, kde máme připravena v případě ohrožení kulometná hnízda, kde provádíme záseky na silnicích a podobně,“ vysvětluje historik Jindřich Marek. „Kvůli tomu henleinovci znali i naše slabiny, čehož pak využívali při sudetoněmeckém povstání o několik měsíců později – v září 1938,“ pokračuje. Je tak dost možné, že Němci cíleně vystupňovali tlak, aby viděli reakci ČSR a poznali její konkrétní kroky. „Získali tak více informace o konkrétních možnostech naší obrany,“ dodává Marek.

Jak už bylo řečeno, klíčovou roli v rozhodnutí částečně mobilizovat a provést takzvaný kryt hranic, tedy obsazení pohraničních obranných linií, měly informace dodané československou zpravodajskou službou. Depše z Hitlerovy říše dodával našim zpravodaj-

Nový video seriál Češi proti Hitlerovi

Příběhy statečnosti i zrady. **Unikátní archivní záběry a komentáře historiků** přibližují události z let 1938 až 1945 v novém seriálu Češi proti Hitlerovi **na portálu playtvak.cz.** První tři díly jsou věnované krizi roku 1938.



FOTO | ARCHIV M. BRABCE/
20 LET ČESKOSLOVENSKE
ARMÁDY V OSVOBOZENÉM
STÁTĚ (1938)

cům bývalý místostarosta Lipska Willy Lange – sociální demokrat, který do ČSR uprchl před nacisty a následně v Karlových Varech působil jako dopisovatel listu Prager Presse. Po jeho spolupráci s naší výzvědnou službou pátral historik Karel Straka. Ten zjistil, že k Lange měl v Německu síť více než tři desítek agentů. Díky nim se Čechoslováci dozvěděli o květnových manévrech částí asi 10 německých divizí ve výcvikových prostorech Grafenwöhr v Bavorsku a Königsbrück v Sasku. „Langeho dobře fungující agentura tyto přesuny vskutku zaznamenala.

Pražské zpravodajské ústředí zprávám dodalo interpretaci, kterou alarmujícím způsobem podpořila rakouskou zkušenost a aktuální politické napětí v Československu,“ napsal Karel Straka v materiálu, který události z května 1938 rozkrývá.

Faktem zůstává, že květnová mobilizace zásadně posílila morálku našich vojáků i obyvatelstva a alespoň na čas podlomila nadšení henleinovců. „Demokraté v Československu věřili, že nezůstanou sami a při novém ohrožení vydrží téměř vše,“ uzavírá historik Straka. (mb)

**EXKLUZIVNÍ LÉČEBNĚ-REHABILITAČNÍ POBYT
V MARIÁNSKÝCH LÁZNÍCH
8 DNÍ = 7 NOCÍ V HOTELU RICHARD****
PLATNOST DO 9.12. 2017**

8.400,- Kč na osobu ve 2-lůžkovém pokoji / 9.600,- Kč 1-lůžkový pokoj

V ceně je zahrnuto:

- ubytování
 - bohatý snídaňový bufet
 - polední snack v celých dnech pobytu = polévka, malý salát, pečivo
 - večeře
 - 1x aperitiv na přivítanou
 - 1x lékařské vyšetření
 - 10x procedura na osobu a pobyt dle doporučení lékaře
- Denní bazén, vířivka, fitness studio, pitná kúra, župan

Rezervace: Email: recepce@hotelrichard.com / Tel: 354 696 111

SLEVA 45 %
= pův. cena 15.100,- Kč



INZERCE



**Představte si
dům zcela
výjimečný...**

v programu **Modré z nebe**
měníme sny ve skutečnost

es[®]
EKONOMICKÉ STAVBY

Objednávejte
+420 377 825 782

Z D A R M A
katalog 130 domů

www.ekonomicke-stavby.cz



Na slunce až 20 minut po namazání

Děti by se měly chránit krémem proti UV záření nejen u moře, ale i v Česku, radí dermatoložka Gréta Wohlová



ČR | Ačkoliv je počasí pořád značně nevyzpytatelné, jarní slunce už umí pořádně spálit. A s létem bude naše kůže ve stále větším ohrožení.

„Vůbec největší chybu dělají lidé, pokud se vystavují slunečním paprskům bez ochranných krémů. Pozor si ale musíte dát i při jejich aplikaci. Ochrana totiž nefunguje bezprostředně po namazání, ale až dvacet minut poté,“ upozorňuje dermatoložka Gréta Wohlová.

Otázky a odpovědi

dermatoložky Gréty Wohlové čtenářům serveru iDNES.cz

Jaký doplněk stravy je vhodný před dovolenou?

Lze užívat například betakaroten, ale je nutné si uvědomit, že jde skutečně jen o doplněk, v žádném případě nenahrazuje použití krémů s ochrannými faktory.

Lze poznat melanom na první pohled?

Vysoce pokročilý melanom lze poznat na první pohled, ale v tomto stadiu je většinou již pokročilý, s metastázami a tedy velice těžko reagující na léčbu. Melanomy v počátečních stadiích růstu lze rozpoznat jen odborným vyšetřením, většinou s pomocí dermatoskopu. Stoprocentní diagnózu nám ale přinese až histologické vyšetření znaménka, které se chirurgicky odstraní. Melanom v počátečních stadiích růstu je velice dobře léčitelný.

Mají pihati lidé větší pravděpodobnost, že u nich propukne rakovina kůže?

Obecně jsou „pihati“ lidé světlejší fototypy, které se snadněji spalují, vyšší riziko vývoje melanomu tedy mají.

Jak chránit děti před rakovinou kůže?

Zejména děti je nutné chránit před UV zářením. Děti do jednoho roku věku by neměly být přímým slunečním paprskům vystavovány vůbec. Později doporučuji kůži chránit ochrannými krémy pro děti, ty obvykle faktor 50+ obsahují. Dnes již máme k dispozici také ochranné oděvy. I v našich podmínkách doporučuji používat u dětí vysokou ochranu.



A že varování lékařů nejsou jen zbytečným strašením, dokazují fakta. Každý rok onemocní v Česku rakovinou kůže 1 500 lidí a pětina z tohoto počtu na ni zemře. Za posledních 30 let vzrostl počet Čechů, kteří onemocněli touto zákeřnou nemocí až čtyřikrát. „Jeden z nejagresivnějších typů nádorů, zhoubný melanom, se navíc začíná stále častěji objevovat i u dětí. Může za to hlavně nadměrné opalování,“ uvádí Wohlová. Lidé si totiž podle lékařů vůbec neuvědomují, že si kůže „pamatuje“ i jedno spálení. Nadměrné slunění s častým zčervenáním kůže se může za čas vymstit.

Kromě rakoviny mohou být následky i kosmetické. Změny se nejvíce objevují na obličejí, krku, dekoltu a na hřbetech rukou. Je to zejména zvýšená tvorba pih, případně přímo hnědých skvrn na kůži, rozšířené žilky a ztráta elasticity kůže, která se projevuje drobnými vráskami. (re, iDNES.cz)

INZERCE

CAPSICOLLE

Kapsaicinový krém

- ▶ Kapsaicinový hřejivý krém bezpečně a dlouhodobě pomáhá při bolestech svalů a kloubů a navozuje svalovou relaxaci
- ▶ Skládá se z 8 čistě přírodních látek
- ▶ Hřejivý krém je vhodný pro dospělé a děti od 12 let
- ▶ Stačí malé množství o velikosti hrášku
- ▶ Výborně se vstřebá do pokožky a je bez zápachu
- ▶ Krém začne ihned sám prohřívát na teplotu až 50° C.



Najdete nás v lékárnách BENU a Dr. Max!

www.hrejivanaplast.cz/kapsaicinovy-hrejivy-krem/

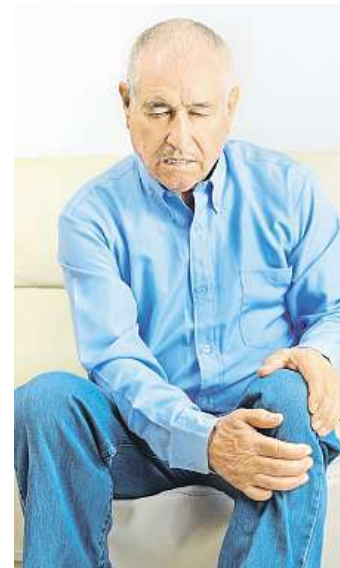
Žádné „povídačky“, počasí opravdu umí klouby potrápít

ČR | Zhoršení bolesti kloubů v chladném nebo deštivém počasí není jen mýtus našich babiček nebo vaše bujná představitost. I když dosavadní studie prokázaly víceméně smíšené výsledky, změny tlaku vzduchu skutečně mohou způsobit, že někteří lidé, zvláště pacienti trpící artritidou, zaznamenají zvýšenou bolestivost kloubů.

Odborníci si to vysvětlují tím, že změna atmosférického tlaku ovlivní i tlak na klouby. „Obecně opravdu platí, že revmatici, pacienti s artrózou velkých kloubů a páteře i lidé po operačních náhradách velkých kloubů reagují na změny počasí při změnách tlaku,“ potvrzuje ortoped Zdeněk Bezvoda z Lékařského domu Praha 7. Při teplejším počasí a zvýšení atmosférického tlaku obvykle nastane úleva od bolesti, při nízkém tlaku mnoho lidí reaguje také bolestí hlavy. „Dnes to označujeme také jako meteosenzitivitu. Bolestmi kloubů či hlavy reagují na meteorologické změny i pacienti s neurotickými obtížemi a také lidé z měst, kteří jsou odtrženi od přírody,“ říká Zdeněk Bezvoda s tím, že si tím tak civilizační změny vybírají svou daň.

Ve městech, kde se často pohybujeme v prostorech s klimatizací, totiž ztrácíme schopnost přizpůsobovat se změnám klimatu.

Co ale dělat, když už klouby bolí a jak tomu předcházet? „Pomáhá pobyt v pří-



ILUSTRACI FOTI | 2x SHUTTERSTOCK

rodě, dostatek pohybu, otužování, ale také pozitivní myšlení. Na klouby je dobré takzvané suché teplo a také bychom se měli snažit bránit nadměrnému pocení. Analgetika se ovšem snažme používat zcela výjimečně,“ uzavírá ortoped.

Pokud vás už klouby bolí, pomoci vám kromě odpočinku můžou také speciální masti, které přinesou potřebnou úlevu. (re, iDNES.cz)

Na hlavě sice nosí afro, ale je Čech jak poleno

V novém seriálu představujeme úspěšné české osobnosti, které chtějí udělat kariéru v politice. Co vede ke kandidatuře do letošních parlamentních voleb autora publikací a facebookových stránek, studenta práv Dominika Feriho?

OSOBNOSTI & VOLBY

ČR | Sako, elegantní vestička, snědá plet, vlasy v afro účesu, ale Čech jak poleno. Dominik Feri se dá těžko přehlédnout, a nejen kvůli vizáži. Táhne mu teprve na 21 let a už stačil vydat knihu, vést historické stránky na sociální síti, být jazzovým muzikantem, fotografem a třetí rok i radním města Teplice. Uznávaný německý týdeník Die Welt dokonce zařadil Feriho mezi nadějně proevropské politiky.

Na kandidátce pražské TOP 09 se chystá do Sněmovny, škrť přes rozpočet by mu mohly udělat jen předčasné volby. „Jednadvacet let mi bude až v červenci, takže volby musí být zásadně potom (aby mohl být poslanec v ČR zvolen, musí dosáhnout věku 21 let, pozn. red.). Pokud by byly předčasné volby, což už se nestihne, tak by mě to hodně zamrzelo,“ říká s mírnou úlevou Feri. „Politika je pro mne koníček, který mě baví a přitahuje. Ale i nástroj, jímž se dá změnit okolí. Můj největší úspěch za tři roky v „komunálu“ je prosazení rekonstrukce pustého teplického parku,“ říká coby radní severočeského města.

Pokud by byl lidmi zvolen poslancem, co by chtěl v Česku změnit? „Na celostátní



Dominik Feri a fotky na sociálních sítích. Jeho první kniha je sborníkem rozhovorů s lidmi spojenými s aktuálním děním na internetu. FOTO | YAN RENELT

ní úrovni zkušenost nemám, ale velice mě zaujal projekt Procento na umění (iniciativa usilující o zavedení stavebního zákona, který ukládá povinnost věnovat minimálně 1 % z rozpočtu veřejné stavby na její výtvarné řešení, což by podle umělců zbavilo česká města různých kýčů, pozn. red.). Také bych chtěl podporovat vysokorychlostní tratě mezi českými městy,“ vypočítává Feri své cíle.

Mladého politika zarazilo, když ho prestižní deník Die Welt označil jako naději pro evropskou politiku. „Podle mne našli mladého výrazného politika na české scéně, který se jim zdál atraktivní. Myslím, že je to hodně „přestřelené“, ale potěšilo mě to,“ uznává. Teď chystá neotřelou kampaň. „Voličům se chci představit na koncertech po republice, kde budu hrát jako DJ Falafellas. Jinak sólově vystupuji jako jazzový pianista a rád tancuji na českých a moravských folklórních akcích,“ říká.

V politice možná nezůstane moc dlouho. Studuje totiž práva a rád by se stal advokátem. „Za nic na světě bych práva za politiku nevyměnil,“ ujišťuje Feri.

Je nadějí Evropy?



Předky má sice v Etiopii, ale maminka pochází z východních Čech.

Dominik Feri je nejmladším radním v ČR.

Vloni vydal knihu **Tak jsme lajkovali**, sborník rozhovorů se známými lidmi, kteří jsou aktivní na sociálních sítích. Prokládá je svými glosami. V knize se objevili Zdeněk Škromach, Michal Horáček, mluvčí Ověčků a další.

1. díl seriálu **Osobnosti & volby** byl 12. 5. věnován bývalému hokejovému gólmánovi, mistru světa a vítězi olympiády **Milanu Hniličkovi** (ANO).

Léta pátrá, kdo je dívěnka na staré fotce



dostal pozůstalost po jejím tatínkovi. Při prohlížení dokumentů jsem narazil na fotografii děvčátka, která mohla být z ženského koncentračního tábora ve Svatavě,“ vysvětlil důvod začátku pátrání Rund. Ale věta na druhé straně fotografie svědčí o jiném

ČR | Šest let pátrá ředitel sokolovského muzea Michal Rund po osudu malého děvčátka. Zná jen její podobu z fotky ve vězeňském mundúru (na snímku). „Před lety jsem od dcery Václava Němce

osudu. „Je tam zapsáno: francouzské děvčátko, vězeňkyně číslo F155916 při průjezdu Prahou 1945,“ objasnil historik. „Rozešlal jsem desítky dotazů institucím, muzeím i do koncentračních táborů. Díky tomu jsem objevil tu samou fotku v Muzeu války v Paříži. Je to malá Francouzka a jmenuje se Henriette,“ popsal Rund. Objevil ale i zprávu, že dívěnka prošla pražskou charitou a to vneslo do věci zmatek. „Na nové fotce jsem našel popisek s tím, že by se mělo jednat o Španělku,“ povzdychl si Rund. Přestože byla vyfocena v Mauthausenu, nebyla v něm nikdy oficiálně zapsaná. „Podle čísla, které má na mundúru, je jasné, že jde o Francouzku. Uvedené číslo ale není nikde k nalezení,“ kroutí hlavou nad záhadou historik. (tmn)

INZERCE

VLASY NEPADAJÍ

www.thermal-sens.cz



Je velmi obtížné se v dnešní době velkých reklam orientovat tak, aby byl kupující absolutně spokojen. Za kvalitou a účinností výrobků firmy SENS však hovoří velký ohlas spokojených klientů, kteří si nemožnou vynachválit zejména přípravky na podporu růstu vlasů. Proto jsme se zeptali zástupců firmy SENS, aby nám sdělili něco bližšího o svých výrobcích.

Prosím Vás, můžete nám říct něco bližšího o Vašich výrobcích, týkajících se růstu vlasů, na něž je v současné době takový ohlas?

Naše firma se zabývá distribucí vlasové kosmetiky australsko-maďarské firmy zn. THERMAL. Všechny výrobky samozřejmě prošly klinickou atestací.

Co říkáte neuvěřitelnému ohlasu zejména na výrobek, který podporuje růst vlasů?

Tento výrobek je připraven výlučně na přírodní bázi. Obsahuje minerální látky, proteiny, včelí produkty, olej z kukuřičných klíčků, vitaminy E, D, B a jiné přírodní látky. Výsledky jsou, jak jste podotkl, téměř neuvěřitelné.

Jak se Váš přípravek aplikuje?

Aplikace je velmi jednoduchá. Jedna kúra se skládá z dvou částí – a to ze 2ks krému TH, který se vtírá k vlasovým kořínkům, a 1ks šampónu TH, kterým se vlasy po 20 minutách působení krému umyjí. U těžších případů u mužů i žen někdy doporučujeme absolvovat více těchto kompletních kúr. Přesný návod k použití je přiložen u každého z výrobků.

A poslední otázka – kde lze zakoupit Vaše výrobky a v jakých cenových relacích?

Jelikož v současnosti nejsou výrobky běžně k dostání v lékárnách, může si každý zákazník přípravky koupit nebo objednat u firmy SENS – 697 01 Kyjov, Komenského 606, tel.: 518 615 091 a to TH krém za 330,- Kč a TH šampón také za 330,- Kč, jedna kúra za 990,- Kč.

Děkuji za rozhovor a přeji mnoho úspěchů.

připravil M. K.



SENS

Komenského 606,

697 01 Kyjov

tel.: 518 615 091

www.thermal-sens.cz

Mýty o hubnutí: Skutečně se nemá



V honbě za shozením nadbytečných kilogramů máme tendenci **věřit radám, které nejsou nijak podložené.** Jaké jsou hlavní mýty o hubnutí?

5plus2
RÁDCE

Mýtus: Když snížím příjem cukrů, zhubnu

Jak je to doopravdy? S cukry, lépe řečeno se sacharidy, to není tak jednoznačné. Existují totiž dva typy – jednoduché a složité. Jednoduché cukry obsahují například průmyslově vyráběné sladkosti, které tělu nic dalšího nepřinášejí, žádné vitamíny, minerální látky ani vlákninu.

Naopak celozrnný chléb, fazole nebo přírodní ovesné vločky s vysokým podílem složitých cukrů jsou lidskému organismu prospěšné. Vyvážená strava by

měla obsahovat až 50 procent zdravých sacharidů. Jejich dostatek navíc zmírní i vaši touhu po „špatných“ cukrech. „Hlavní příčinou přibývání na váze jsou nejčastěji jednoduché cukry. Jejich konzumace se promítá v tukových polštářích na břiše i na bocích. Potraviny s obsahem vlákniny a nízkým glykemickým indexem jsou oproti nim zdraví prospěšné. Ovšem ani s nimi se to nesmí přehánět,“ vysvětluje hlavní nutriční specialista Světa zdraví Monika Bartolomějová.

Mýtus: Jíst pozdě večer znamená ztloustnout

Jak je to doopravdy? Lidé, kteří jedí v nočních hodinách, mají skutečně sklon k nadváze. Jako důvod však není denní doba příjmu potravy, ale to, že noční jedlíci většinou sáhnou po kalorickém polotovaru, aby rychle zahnali hlad. Někteří lidé s plným žaludkem špatně spí, přičemž únava následující den bývá dalším spouštěčem chuti na nezdravá jídla. „Pokud máte po večeri ještě hlad, klidně si dopřejte další chod, ovšem dbejte na nízký obsah sacharidů. Ideální jsou kousky

zeleniny nebo polotučný tvaroh,“ radí Monika Bartolomějová.

Mýtus: Díky hladovění zhubnu rychleji

Jak je to doopravdy? Regulovaná hladovka, což znamená, že 36 hodin přijímáte pouze neslazené tekutiny, může skutečně fungovat jako startér vaší redukční diety. Ospalý metabolismus náhlý nízký energetický příjem šokuje tak, že krátkodobě zrychlí spalování. Ovšem „hladovění“ přes den většinou bývá kontraproduktivní. „Když to totiž pak večer nevhodně doháníte nebo jíte stylem pouze jednou dvakrát denně a přitom skladba jídla je nevhodná, pak bude tělo reagovat opačně. Bude zásobu ukládat,“ varuje nutriční specialista Monika Bartolomějová.

Například třídní půst vám skutečně na váze ubere pár kil. Ovšem s návratem k běžnému jídelníčku počítejte se stejně rychlým jojo efektem. Okamžitá redukce je navíc spojena s úbytkem svalů, nikoli tuku, což negativně působí na zdraví celého organismu.

INZERCE



ASTRATEx.CZ

internetový obchod se spodním prádlem a plavkami

SLEVA 200 Kč

při nákupu na www.astratex.cz
v hodnotě nad 1 099 Kč.

SLEVOVÝ KÓD: **PP517A**

NÁKUP ONLINE SE VYPLATÍ!

- Veškeré zboží skladem v ČR.
- Odeslání do druhého dne.
- 8% z nákupu vám vrátíme.

NAKUPUJTE
ONLINE

Kód vložte v prvním kroku košíku, sleva bude automaticky odečtena. Kupón je platný do 30. 6. 2017 při online nákupu na www.astratex.cz.

Jíst večer a cukry jsou jen čiré zlo?

Mýtus: Zhubnout trvale? Tak musím hubnout pomalu

Jak je to doopravdy? I když je pravda, že většinu „rychlodietářů“ postihne známý jojo efekt, opět to nemusí platit pro každého. Především lidé s vysokou obezitou dokážou zhubnout za jediný rok přes dvacet kilogramů (například ze 130 na 110 kilo) a být ve své snaze stále úspěšní. Dejte si ale pozor na nereálné sliby zázračných diet a preparátů. Pokud chcete vyzkoušet některou z metod rychlé redukce, nejprve se poraďte se svým lékařem nebo specialistou na výživu, zda je pro vás z nutričního hlediska vhodná. V takovém případě je vždy lépe být pod odborným dohledem.

Mýtus: Při redukcí váhy je důležité snídat

Jak je to doopravdy? Studie ukázaly, že lidé, kteří nesnídají, mají skutečně větší sklon k přibírání na váze. Nemůže to ale být tím, že tyto lidé žijí obecně víc nezdravě? Na tuto otázku odpověděl výzkum z roku 2014, který po čtyři měsíce

sledoval přes tři stovky mužů a žen. Ti buď snídali, nebo naopak snídání přeskakovali. Žádný efekt jednoho nebo druhého chování na změnu hmotnosti se však neprokázal. „Opět se dostáváme k tomu, že každý organismus je individuální. Někomu snídání vyhovuje, jinému ne. Primárně bychom se měli vyhýbat přejídání, ke kterému nás svádí nepravidelné stravování a nedostatek času během dne. Jestli jedinec snídá, nebo snídání vynechává a poprvé jí až dopolední zdravou svačinu, není podstatné.“ souhlasí nutriční specialista Monika Bartolomějová.

Mýtus: Kalorie jsou si rovné, působí na tělo stejně

Jak je to doopravdy? Energetický příjem v potravě měříme pomocí kalorií, nebo kilojoulů. Každá kalorie nese stejné množství energie, to je pravda. Ovšem různé kalorické zdroje mají různé účinky na naši váhu a zdraví. „Každá potravina prochází svojí metabolickou cestou, během níž ovlivňuje hormonální hladinu a ukládání tuků v těle. Proteinové, tukové a sacharidové zdroje kalorií se chovají odlišně. Je zřejmé, že i když přijmete stejné množství energie z ovoce či klasického

cukru, efekt a přínos pro organismus bude odlišný. Protein má zase oproti tukům a sacharidům moc více zasytit, a protože je náročné bílkoviny trávit, stojí to tělo i více energie,“ vysvětluje Monika Bartolomějová. (re)



Vajíčka jako strašák. Jsou kvůli cholesterolu opravdu hrozbou?

Vysazení vaječného žloutku – tedy nejznámější potraviny s vysokým obsahem cholesterolu – na hladinu této látky v těle **nená** nijak zásadní vliv a příjem cholesterolu do 300 mg denně (tedy například jedno vejce) je zcela v pořádku. **Problémem však je**, když si budete dávat smažená vajíčka na pánvičce s plátky pékne prorostlé šunky: Pro hladinu cholesterolu jsou totiž nehorší potravinou tuky, hlavně ty nasycené a transnasycené (uzeniny, tučné maso, tučné mléčné výrobky, paštiky, jídla připravená na ztuženém tuku – hlavně fast food, sádlo a škvarky, mnohé margariny, trvanlivé sladké pečivo jako sušenky nebo například koláče). **Při přípravě jídel se vyhýbejte smažení:** potraviny spíše duste, grilujte, vařte nebo pečte. **Je potřeba se také hýbat,** i fyzická aktivita totiž pomáhá udržet cholesterol na uzdě. Doporučuje se cvičit minimálně 30 minut denně, klidně ale i hodinu. Nemusí jít přitom o vrcholový sport, stačí procházky ostrou chůzí, jízda na kole, plavání a podobně. (re, iDNES.cz)

INZERCE

Evropská autobusová jednička

FLIXBUS

zajišťují vnitrostátní i mezinárodní autobusovou linkovou přepravu osob
přijme pro svoji českou pobočku na HPP

ŘIDIČE

PRO PRAVIDELNOU LINKOVOU PŘEPRAVU OSOB

POŽADUJEME:

- » praxi v řízení autobusů
- » veškeré potřebné doklady k řízení autobusu
- » profesionální přístup a vystupování

NABÍZÍME:

- » celoroční práci s nadstandardním finančním ohodnocením
- » příjem v Kč i v Eur
- » věrnostní bonusy, výkonnostní bonusy
- » diety, provize, ubytování po dobu výkonu služby ZDARMA!!

Alespoň částečná/základní hovorová znalost německého nebo anglického jazyka výhodou.

GARANTUJEME MINIMÁLNĚ 350 - 450 tisíc Kč ČISTÉHO!!! ročně /za 20 odpracovaných měsíčních směn/ v závislosti na druhu obsluhované autobusové linky



KONTAKT: info@buspoint-flixbus.cz, +420 725 688 755

Tajemná velemyš je světový unikát

ČR | Jestli máte strach z myši, raději nečtěte dál. Zvíře zvané velemyš by na vás totiž mohlo působit jako stvoření z laciného hororu. Jenže těm, kdo nedají na předsudky a exotická zvířata naopak milují, srdce zaplesá. Ostravská zoologická zahrada je totiž zřejmě jedinou ve světě, kde se obří myš – tedy přesněji velemyš největší – daří pravidelně rozmnožovat mimo její původní domovinu na Filipínách.

V Evropě toto zvíře chovají ještě v Praze a v Plzni, tam se však tvoří vážičko až dva

kilogramy pravidelně množit nedaří. „Je možné, že v jiných zoologických zahradách bylo velemyš obrazně řečeno zima. Naši hypotézu je, že tento savec potřebuje na vyvedení mláďat prostředí s teplotou nad 25 stupňů Celsia, a to i v noci,“ vysvětluje hlavní zoolog ostravské zoo Jiří Novák. „Přitom trvale oněch 25 stupňů je na savec poměrně vysoká teplota. Ukazuje se, že při poklesech teplot mohou tyhle velemyš častěji trpět respiračními problémy. Díky vyšší teplotě se chov daří, dospělí jedinci prospě-

rují a pak se i rodí mláďata,“ dodává. Velemyš největší se ale samozřejmě nejvíce daří v její domovině na Filipínách – v Avilon zoo. Právě odsud se do Evropy, respektive pouze do Česka, dostala. „To bylo před šesti lety. Doma jsou velemyš pouze na několika filipínských ostrovech, zvláště na ostrově Luzon. V zoo na Filipínách mají teplotně obdobné podmínky jako v jejich přirozeném prostředí. Pokud se teorie s vyšší teplotou potvrdí, mohou chovatelské podmínky další zoo snadno napodobit,“ míní.



Velemyš největší. FOTO | ZOO OSTRAVA

A jak jsou na tom velemyš, které mají zmiňované zahrady v Praze a v Plzni? V hlavním městě sice mají pár, ovšem je už mimo reprodukční věk. A na západě Čech jsou jen pouze dva samci. Přitom právě tyto zahrady pomohly rozběhnout ostravský chov. „Až budeme mít k dispozici mladé samičky, poskytneme je Plzni, aby tam mohli sestavit chovné páry a rozšířit tak chovatelskou základnu tohoto ohroženého druhu,“ říká mluvčí ostravské zoo Šárka Nováková s tím, že pohlaví letošních mláďat zatím neznají.

Ještě větší „oblačkovka“

Kdo by byl na tak výjimečného tvora zvědavý, má bohužel smůlu, naživo jej v Ostravě neuvidí. Alespoň zatím. „Letos určitě ne, zvíře je schované v zázemí a učíme se, jak jej trvale úspěšně chovat,“ podotýká zoolog Jiří Novák.

V divočině na Filipínách je velemyš noční živočich žijící v korunách stromů, dožívá se asi 13 let. Čím se ve volné přírodě živí, není příliš známo. „Žijí takovým tajemným způsobem, takže jsme museli krmnou dávku vytvořit experimentálně a postupně jsme ji dolažovali. Osvědčily se listy stromů, maliníku či zelenina,“ dodává Novák. Tajemná velemyš je opravdu velmi plaché zvíře. To je jeden z hlavních důvodů, proč ji – jak už bylo řečeno – návštěvníci zoologických zahrad běžně nemůžou vidět. „Jde o velmi vzácná a noční zvířata. Za-



tím pro ně nemáme vhodnou expozici s obrátcem světelným režimem, kde by jej návštěvníci mohli pozorovat ve tmě,“ konstatuje mluvčí zoo. V zázemí ostravské zoologické zahrady zůstane schovaná i blízká příbuzná velemyš největší – velemyš oblačková. „Ta je paradoxně větší, může mít až 2,6 kilogramu a mnohem lépe se jí daří rozmnožovat. Loni se narodilo v evropských zoo třináct mláďat, z toho v Ostravě tři,“ vypočítává Novák.

Oba druhy velemyš jsou v Česku známé už dlouho, mnoho let byly ale mylně označovány za krysy. „Takové označení je mylné. Velemyš se nepodobá ani myši a ani potkanovi, jde o svébytné stromové hlodavce. Označení velemyš je staré asi šest let, ale s ohledem na její rozměry je velmi výstižné,“ uzavírá zoolog. (jos)

INZERCE

VARI®

ČESKÝ VÝROBCE A PRODEJCE
ZAHRADNÍ TECHNIKY

BUBNOVÉ SEKAČKY

- lisovaný dvojitý disk
- 4 otočné nože
- robustnost
- výkonné čtyřtaktní motory
- tradice a kvalita



Ceny bubnových sekaček od **17 990 Kč** s DPH

ZNAČKOVÍ PRODEJCI:

Benešov, TOMÁŠ DVOŘÁK, Křížkova 2267, T 317 722 089 • **Černilov**, FRANTIŠEK KERHART, Černilov 50, T 603 437 445 • **Červený Kostelec**, AGRICO s.r.o., Lhota 255, T 491 462 802, 733 396 040 • **Česká Lipa**, AUTOCENTRUM HONDA, Hrnčířská 2576, T 603 589 538, 603 589 544 • **Česká Třebová**, Roman Kylar, Ústecká 463, T 777 969 603 • **Hlinsko**, Zdeňka Šrámková-REN, Adámkova 277, T 469 311 700 • **Jičín**, AB PROFÍ, Koněvova 199, T 602 303 359 • **Kláštevec nad Orlicí**, ŽIVA zemědělská obchodní, a.s., Kláštevec nad Orlicí 120, T 465 637 381 • **Křivoklát**, LUDĚK PATERA, Velká Buková 10, T 602 305 127 • **Liberec**, BG TECHNIK cs, a.s., Dr. Milady Horákové 1093/116a, T 485 113 070 • **Libice nad Cidlinou**, VARI a.s., Opolanská 350, T 325 607 336 • **Litomyšl**, ZAHRAHA V AKCI, Moravská 1278, T 774 876 704 • **Mladá Boleslav**, AGROZETCENTRUM MLADÁ BOLESLAV, Regnerova 1420, T 326 734 431-2 • **Praha 4**, RETOS PRAHA s.r.o., Modřanská 86, T 241 771 424 • **Praha 5 - Velká Chuchle**, BG TECHNIK cs, a.s., U Závodiště 251/8, T 283 870 136 • **Praha 5 - Radotín**, HOBBYCENTRUM. CZ, K Cementárně 21, T 257 911 102, 736 101 454 • **Rychnov nad Kněžnou**, MILAN ROUŠAVÝ, Lipovka 118, T 494 534 182 • **Semily**, ZAHRADNÍ TECHNIKA TOMÁŠ, Riegrovo náměstí 20, T 481 625 205 • **Třeboň**, ELEKTRO-ŽELEZÁŘSTVÍ DVOŘÁK, nám. Míru 353, T 601 382 805 • **Týniště nad Orlicí**, AGRICO s.r.o., ZAHRADNÍ CENTRUM Voklík 976, T 494 371 301, 605 809 141 • **Vysoké Mýto**, ZAHRADNÍ TECHNIKA DĚD s.r.o., Husova 173/II, T 604 787 328

Kompletní sortiment a více jak 150 prodejen a servisů po celé ČR na www.vari.cz



Zkuste si uvařit ze „zbytků“

5plus2
V KUCHYNI

ČR | Díváte se do lednice a vidíte tam spoustu jídla, které by se mělo ihned sníst, ale už nyní víte, že to zkrátka nestihnete? Takové suroviny nemusíte vyhazovat. Existuje totiž řada postupů a receptů, díky kterým je ještě užít můžete. Rady a tipy, jak využít například starý chléb, nať ze zeleniny či třeba zbytek bramborové kaše, učí Čechy iniciativa Zachraň jídlo. Na svých webových stránkách přináší recepty, jak takové „zbytky“ zpracovat tak, aby vám v kuchyni ještě dobře posloužily. Svými recepty můžete přispět i vy, pomoci rozvíjet tento projekt, jenž učí neplýtvat s jídlem, můžete také prostřednictvím crowdfundingové kampaně na www.darujme.cz. „Vzděláváme lidi, jak neplýtvat surovinami a přírodními zdroji, inspirováme a učíme je žít a jíst jinak. Na našem webu máme už pěknou řádku záchranářských receptů,“ říká jedna z autorek projektu Anna Strejcová. (re)



Pesto z listů ředkviček

Potřebujeme: 100 g dýňových semínek, 2 stroužky česneku, velký svazek ředkvičkových listů, 50 g tvrdého sýra typu parmezán (pecorino), 5 lžic olivového oleje, sůl, pepř.

Postup: Semínka, listy (opláchnuté a osušené), česnek, sýr, olivový olej rozmixujeme na pesto, ochutnáme, dosolíme a dopepříme dle chuti a ještě jednou pořádně zamícháme. Uchováme v ledničce, vhodné je do skleničky na pesto nalít malou vrstvu olivového oleje – pesto tím prodloužíme trvanlivost. Pesto je vhodné spotřebovat do několika dní.

Chlebová buchta

Potřebujeme: 300 až 400 g starého chleba, 1/2 l teplého mléka, 5 vajec, 50 g sušeného ovoce, 1 lžičku skořice, máslo na vymazání pekáčku.

Postup: Všechny ingredience promícháme dohromady, nejlépe rukama. Nebojíme se improvizovat, proto přidáme sušené ovoce či ořechy podle chuti. Pokud je chleba hodně suchý, přilijeme více mléka. Máte-li rádi sladší variantu, přidejte cukr. Vložíme do máslem vymazaného pekáčku a pečeme 40 minut na 180 °C.

Strouhankové noky ze zapomenutého chleba

Potřebujeme: 100 g změkklého másla, 130 g strouhanky, medvědí česnek, kopřivy nebo špenát, rozmarýn či šalvěj, 3 žlutky, sůl, muškátový oříšek, pepř, olej.

Postup: Do změkklého másla rozmícháme žlutky, osolíme, opepříme, přidáme špetku muškátového oříšku. Medvědí česnek či kopřivy nebo špenát překrájíme (můžeme je i zkombinovat), přihodíme k máslu a přispeme strouhanku vytvořenou ze starého chleba. Směs necháme 20 minut odležet v ledničce. Poté z této hmoty lžičkami vytváříme malé noky a vložíme je do vařící vody. Vaříme 3 až 5 minut. Poté je vyjmeme a na pánvi opečeme na másle a rozmarýnu či šalvěji.

Banánové chutney

Potřebujeme: 2 zhnědlé banány, 1 cibuli, 2 hvězdičky badyánu, 2 bobkové listy, 1 čajovou lžičku (ČL) kardamomu, 1 ČL kurkumu, 5 lžic bílého vinného octa.

Postup: Banán a cibuli nakrájíme na malé kousky a přidáme spolu se všemi ostatními ingrediencemi do rendlíku. Směs necháme pomalu vařit asi 30 minut doměkka.

Salát z brambor s kedlubnou a křenovou majonézou

Potřebujeme: kedluben, nové brambory, jarní cibulky, majonézu, křen, pražená semínka.

Postup: Brambory, které zbyly ze včerejška, nakrájíme na kousky, kedlubnu na plátky a jarní cibulku na tenká kolečka. Vše dáme do mísy. Ingredience spojíme majonézou a najemno nastrouhaným křenem. Dochutíme solí a pepřem. Navrch vše posypeme praženými semínky. Máte-li na zahradě jedlé květiny nebo alespoň sedmikrásky, neváhejte je použít, salát tak bude nejen chutný, ale i krásný.

Zdroj receptů: zachranjidlo.cz

INZERCE

**PŘEDPLATNÉ
MF DNES
S KNIHOU**



Objednávejte na www.mfdnes.cz/kniha
nebo **225 555 522**. Nabídka platí do 30. 6. 2017
nebo do vyčerpání zásob.

ZEMAN® *ovy ceny*

od 22. 5. do 28. 5. 2017

DÁREK PRO VÁS: SLADKÝ DÁREK V HODNOTĚ 40 Kč.

Každý týden od čtvrtka do neděle při nákupu uzenin, uzených mas, lahůdek a pečiva nad 200 Kč.

**Vepřová
krkovice**



S KOSTÍ
89,90
/ 1 kg
BEZ KOSTÍ 139,90 kg

**Vepřová mletá
plec**



89,90
/ 1 kg
SUPER CENA

**Uzená krkovice
s kostí**



99,-
/ 1 kg
SUPER CENA

Vysočina



12,90
/ 100 g
SUPER CENA

Špekáčky vázané



9,90
/ 100 g
SUPER CENA

**VÍKENDOVÁ
CENA:**
ČT 25. 5. AŽ NE 28. 5. 2017

Kuřecí čtvrtky

44,90
/ 1 kg

Žádné slzy! Chinaski zahrají ze střechy rádia

Vydání nového alba „Není nám do pláče“ oslaví 31. května kapela Chinaski na Rádiu Impuls.

■ JOSEF VLČEK

Když kontroverzní americký spisovatel Charles Bukowski chtěl napsat něco o sobě, pro své literární já používal pseudonym Chinaski. Většina Čechů zná tohle jméno z jiného důvodu. Po této skutečné a zároveň fiktivní postavě se pojmenovala východočeská pop-rocková skupina, která letos slaví třicet let od svého vzniku. Jméno Chinaski ale používá teprve od roku 1994. Předtím si říkala Staré hrady.

V Česku je už dlouhá léta zvykem, že nejúspěšnější zpěváky bývají herci. Platí to také o Chinaski. Jejich frontman Michal Novotný, který později přijal

jméno Malátný, byl původně profesionálním hercem. Nebyl ale v kapele jediný. Do roku 2000 vystupoval se skupinou herec a dnes především televizní moderátor Petr Rajchert.

Do chodu kapely měl také hodně co mluvit bubeník Pavel Grohman, který svými výstižnými texty dal Chinaski kolem roku 2000 originální tvář, jež zaujala široké publikum. Bohužel, Grohman, jedna z neoriginálnějších osobností české hudební scény, zahynul v červenci roku 2008 při motocyklové havárii.

Od druhého alba, které se podle jejich prvního velkého hitu jmenovalo 1. signální, patří Chinaski k historicky nejúspěšnějším českým kapelám. Na svém kontě mají dvě ceny Anděl

a z ankety Český slavík si přinesli jednoho zlatého z roku 2005, šest stříbrných a čtyři bronzové. K tomu musíme přičíst skoro tři desítky hitů. Písníčky Klára, Tabáček, 1. signální, Zadarmo nebo Slovenský klín zná z rádia skoro každý. Televizní seriálová píseň Víno dokonce zlidověla.

Předností Chinaski je jejich smysl pro lidovost, jednoduché, snadno zapamatovatelné melodie a vtípné texty, občas postavené na jazykových hříčkách. Z pera Chinaski pochází také generační hymna „Husákových dětí“ 1970. V těchto dnech mají podle žebříčku IFPI momentálně nejhranější českou rádiovou písníčku Není nám do pláče. Pochází ze stejnojmenného, už devatenáctého alba, které šestice točila v Londýně, v Austrálii a na Novém Zélandu.

Vydání nového alba oslaví Chinaski neobvyklým způsobem – přímým přenosem koncertu ze střechy Rádia Impuls. Buďte u toho ve středu 31. května od 19 hodin i vy.

Michal Malátný o písni Není nám do pláče:
„Do skladby jsme promítli naše zkušenosti čtyřicátníků, že některé věci nejsou jako ve dvaceti, ale že se i dál máme skvěle.“

Na snímku vlevo kytarista a autor hudby František Táborský.



NOVÁ ČESKÁ MUZIKA

Mandrage zazpívají na Českém mejdanu novinku

Ve stříbrných kostýmech už letos kluky z kapely Mandrage nevidíte, jejich nové uniformy jsou černo-zlaté. Tím novinky nekončí. Chystají i další písničky na album, které vyjde na podzim. Nový singl uslyší naživo všichni, kdo dorazí na Český mejdan s Impulsem do O2 areny 16. prosince. Mandrage zároveň slibují, že největší hity jako Šrouby a matice nebo Hledá se žena chybět nebudou.

Zažijte speciální rodinnou Hrůzu na zámku

Sychrov, Zbiroh, Valtice a Telč – to jsou čtyři české a moravské zámky, které během května a června ožijí speciálními koncerty Michala Hrůzy a jeho hostů, kapely Mňága a Žďorp, písničkáře Thoma Artwaye, Anny K nebo Honzy Budaře. Nepůjde ale jenom o koncerty na oslavu 20 let působení Michala Hrůzy na scéně. V zámeckých parcích bude připravena zábava pro celé rodiny včetně divadelního představení Tomáše Měcháčka. Vše bude uvádět herec Marek Taclík. Termíny a program najdete na www.michalhruza.cz. (luk)

TELEGRAFICKY

Petr Janda vydává ke svým květnovým 75. narozeninám výběr nejlepších sólových nahrávek Ještě stále držím pohromadě. Nechybí duet Jedeme dál s Petrou Janů nebo Želva.

Lucie Vondráčková se chystá na léto do Česka a připravuje pro fanoušky neobvyklý zpěvník. Potkáte se s ní na mnoha autogramiádách. (luk)

INZERCE



SOUTĚŽ o AUTO, ZÁJEZDY, NOTEBOOKY ...

POJISTENI.cz

TÉMA

AKTUÁLNÍ ČÍSLO ČASOPISU
PRÁVĚ V PRODEJI

Divokej Bill pro Impuls: Hokej nás nebere

ČR | Skupina Divokej Bill vydala před nedávnem novou desku Tsunami a koncem května vyjždí na turné. Kvůli němu letos muzikanti oželi i své oblíbené letní festivaly, na kterých v posledních letech nechyběli.

Jedna z písní na zmiňovaném albu nese název Kořala, a tak moderátora pořadu Fanda a jeho česká banda na Rádiu Impuls zajímalo, jak jsou na tom pánové z kapely s alkoholem. Zpěvák Divokýho Billa Vašek Bláha přiznal, že má aktuálně poněkud sušší období. „Držím teď půst a sekám latinu, ale až pojedeme turné, tak se do toho zase opřu.“ vyložil na rovinu své plány na zlepšení „pitného režimu“.

To jeho kolega z kapely Štěpán Karbulka se na koncertní šňůru připravuje po fyzické stránce. Začal totiž běhat a vyzná-

vat poněkud zdravější životní styl. V tom nechce Bláha zůstat pozadu. „Včera jsme měli zkoušku a zjistil jsem, že budeme hrát dvě hodiny a že to asi nebude sranda, tak teď začnu asi víc chodit,“ smál se v éteru frontman skupiny, který je také tátou na plný úvazek.

Jeho rodina prý kvůli kapele nijak nestradá. „Není to tak strašné. Řekl bych, že to máme možná lepší než normálně pracující lidé. Já jsem pryč jen v úterý, ve čtvrtek, v pátek, v sobotu. To je vlastně jeden den volna navíc,“ vtipkoval zpěvák, který zároveň přiznal, že úlohy otce si užívá a začíná nejlepší životní období. Potomstvo členů kapely už je celkem početné. Pouze poslední dva muzikanti jsou bezdětní.

Zatímco republika žije v těchto dnech hokejem, muzikanty nechává dění na le-



FOTO | P. ERET, MAFRA

jde o vyjadřování se k politickým tématům. Obecně prý nezastávají názor, že by se umělci měli vyjadřovat k politickým tématům. Sami se tedy logicky zdržují jakýchkoli komentářů na toto téma. „Kdysi dávno jsme si řekli, že tohle dělat nebude, protože nám jde o něco jiného,“ vysvětlil věčně Vašek Bláha.

Nadcházející turné bude mít celkem třiadvacet zastávek a startuje 25. května v Plzni. Kapela jej pak zakončí 2. zářím ve svých domovských Úvalech. „Bude to šňůra po velkých amfiteátrech. Chystáme různá překvapení a věříme, že se to celé bude líbit. Představíme písně z nového alba, ale samozřejmě dojde i na naše klasické pecky. Prostě si to všichni společně užijeme,“ prozradil už před časem k turné houslista Adam Karlík. (vrm)

dové ploše dosud vcelku chladnými. „Mrknu se asi až na finále,“ přiznal barvu poněkud vlažný fanoušek české reprezentace Štěpán Karbulka. Ještě chladnější jsou ale členové Divokýho Billa, pokud

HUDEBNÍ KALENDÁŘ

„Nostalgické počasí mě inspirovalo“



Píseň, co mě učil listopad Wabi Daněk napsal vcukuletu. „Bylo to z hlavy přímo na papír,“ svěřil se Daněk na rádiu Český Impuls AM 981. Inspiraci trampský bard nasytl ze sychravého počasí. „Písníčka vyvěrá z toho, že jsem člověk, který má rád nostalgické počasí. Listopad je takový napul smutný měsíc,“ poodhalil, jak se nahrávka rodila.

Zlínský rodák Wabi Daněk také prozradil, proč se mu dobře psal text: „Na slovo ‚listopad‘ se dobře vymýšlejí rýmy,“ tvrdí. Wabi Daněk písničku nahrál v brněnských rozhlasových studiích v roce 1981.

Listopadový píseň od léta už slýchám, vítr ledový přinesl je k nám... (Hudba a text: Wabi Daněk)

Jak vznikala písnička **Heleny Vondráčkové** a **Marty Kubišové Oh, baby, baby?** To prozradí Hudební kalendář příští středu v 11:30 na rádiu Český Impuls. Druhý program Ráádádia Impuls vysílá na www.ceskyimpuls.cz a na středních vlnách, AM 981 kHz. (tom)

INZERCE



- nové elektrické vozíky s plnou zárukou
- prodej a servis v síti prodejen

novinka 2017 - SELVO 3500.6

Tříkolový elektrický vozík

Atraktivní design, praktický úložný prostor pod sedačkou, 2 nezávislé bubnové brzdy, předepsané prvky k provozu po veřejných komunikacích.

- dojezd: 48 km
- nosnost: 150 kg
- rozměry: 160 x 73 x 110 cm
- maximální rychlost: 25 km/h
- doba nabíjení: 6-8 hod.
- svahová dostupnost: 9°
- motor: elektrický 48V 500W
- baterie: 2 baterie 12V 20Ah

~~58 290,-~~
34 990,-
včetně DPH



SELVO 4800

Čtyřkolový elektrický invalidní vozík

Výkonný, snadno ovladatelný vozík s komfortní otočnou a sklopnou sedačkou a sklopnými říditky umožňující převoz i v menším vozidle combi. Certifikováno Min. dopravy jako invalidní vozík.

- dojezd: 45 km
- nosnost: 130 kg
- rozměry: 125 x 65 x 129 cm
- maximální rychlost: 16 km/h
- doba nabíjení: 6-8 hod.
- svahová dostupnost: 13°
- motor: elektrický 24V 800W
- baterie: 2 baterie 12V 48Ah

~~73 290,-~~
43 990,-
včetně DPH



Prodejny BG Technik cs, a. s.:

Praha 5 - Velká Chuchle, U Závodiště 251/8, tel.: 606 756 599
Ostrava - Vítkovice, Výstavní 123/11, tel.: 602 457 141
Liberec - Rochlice, Dr. M. Horákové 1093/116a, tel.: 485 113 070
VARI a.s., Libice nad Cidlinou, Opolanská 350, tel.: 325 607 366

celý sortiment, další prodejci a více informací na www.selvo.cz



... pohyb v každém věku

Tvůj projekt nezná zavaz...

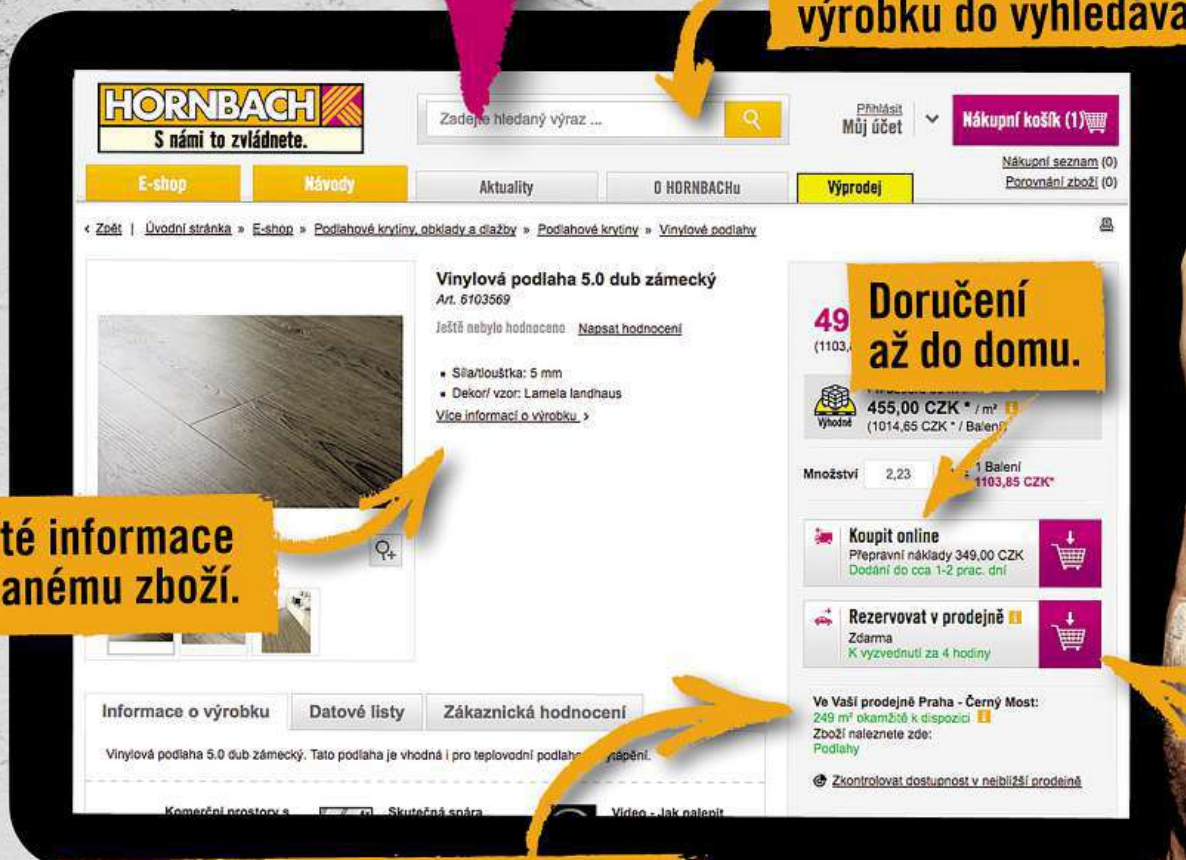
HORNBACH e-shop



Můžeš porovnávat, můžeš rezervovat a už do 4 hodin od rezervace si své zboží vyzvednout na prodejně. A nebo můžeš přímo nakupovat a nechat si zboží doručit až domů. Takové jsou výhody našeho e-shopu. Máme otevřeno 24 hodin denně.



Zadej název nebo číslo výrobku do vyhledávacího pole.



Důležité informace k hledanému zboží.

Zde zjistíš, kolik kusů vybraného zboží je na tvé prodejně skladem.

Rezervované zboží můžeš na prodejně vyzvednout do 4 hodin.

úspěšnou práci

NOVĚ

Doprava balíků ZDARMA!

při objednávce v e-shopu nad 1000,-

Platí pro 20 000 produktů
na hornbach.cz

Doprava ZDARMA platí pro produkty,
které lze odeslat v kartónové krabici
o rozměrech 60x40x40 cm.



HORNBACK projektoví pomocníci



Černé na bílém:
HORNBACK projektové
katalogy a návody
si zdarma najdeš
na prodejně nebo na
www.hornbach.cz/katalogy
a www.hornbach.cz/navody



V HORNBACKu se vše točí okolo stavby,
bydlení a zahrady. Ukážeme-ti jak na to
a Ty se do toho můžeš pustit. S našimi
projekty porosteš. Ty máš pracovní
odhodlání, my odbornost.

HORNBACK služby

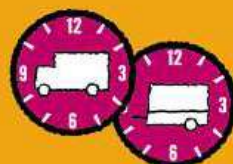
On-line & na prodejně



Přířez



Doručení domů



Pronájem dodávek
a přívěsných vozíků



Půjčovna nářadí



Míchací centrum



Vzorníky barev



Vzorky na prodejně
s sebou domů



Platba předem
v prodejně



Zkracování
žaluzií



Paletové zboží



Výměna a prodej
plynu



Plánování



Objednávkový servis



Rámování obrazů



Profesionálně a přesně

hornbach.cz/sluzby

Adresy prodejen a info o Tvé prodejně
najdeš na www.hornbach.cz/mojejednina

KDO UVAŘÍ**Pondělí: Lucie Šiftová (35)**

Je na mateřské dovolené, má 2 syny. Je se svým životem spokojená. Pokud by vyhrála, ráda by nechala dodělat koupelnu v jejich novém domě. Ráda pracuje na zahrádce, s chutí si přečte pěknou knihu nebo se sejde s přáteli. Není vybíravá, nejraději má minutky a omáčky. Nesnáší tlusté maso a hrachovou kaši. Nikdy by nesnědla mušle, šneky a žabí stehýnka.

Úterý: Leona Cinová (18)

V cukrárně vyrábí sladké a slané občerstvení. Je vdaná, s manželem žijí v menším panelákovém bytě, jsou přesvědčení křesťané. Pokud vyhraje, pořídí si skromné auto. Zajímá ji hudba, tanec a víra. V jídle miluje nudle, není náročná strážnice. Nesnáší některé ryby, protože jí zapáchají. Nikdy by nesnědla hmyz. Těší se na nové zkušenosti.

Středa: Andrea Elišáková (28)

Vyučila se malířkou skla a keramiky. Nyní je doma s mladší dcerou. Žije s přítelem, má 2 dcery. V bytě v České Lípě jim dělá společnost fenka Sisi. S dcerou chodí do Novoborských mažorettek. Pokud vyhraje, vezme rodinu na dovolenou. Mezi její oblíbená jídla patří klasická česká svíčková. Nesnáší houby, hrášek, játra a tlusté maso. Nikdy by nesnědla mořské plody.

Čtvrtek: Marian Peterka (41)

Vyučený číšník se této profesi 17 let věnoval. Nyní je živnostník. Je rozvedený, má sedmnáctiletou dceru. Žije v rodinném domě, a pokud by zvítězil, peníze prý použije na nějaký dobrý účel. Má rád maso a pokrmy z masa, hlavně z vepřové panenky. Nesnáší tlusté maso a dušenou mrkev. Nikdy by nesněděl hmyz a jinou havěť. Těší se na nové lidi a nové recepty.

Pátek: Jiří Hamtil (34)

Pracuje jako obchodní poradce. Je rozvedený a má osmiletého syna, kterého vychovává ve střídavé péči. Má partnerku. Bydlí v pěkném rodinném domě. Doma chová dva psy a kočku. Pokud by vyhrál, peníze by rozdělil mezi rodinné příslušníky. Inspirují ho recepty Jamieho Olivera. Mezi jeho oblíbená jídla patří špagety aglio olio. Neví o ničem, co by nesněděl nebo alespoň neochutnal.

Překvapí citáty z Bible, ale i démoni minulosti

V Libereckém kraji vaří v pořadu Prostřeno! temperantní ženy i výrazní muži

ČR | Na severu Čech se v pořadu Prostřeno! odehrávají žabomyší spory a nálada u stolu bude občas pěkně výbušná. Na uzdě se drží pondělní hostitelka Lucie i poslední hostitel Jiří, který se umí krotit, povzbudit dobrou náladu a nakonec přichystat zábavné finále.

Lucie je šikovná kuchařka a na své hosty se v pondělí dobře připraví. Snaží se nic nepodcenit, na večeri přijde vkusně upravená a oblečená, umí si získat respekt ostatních. Menu hezky poskládá od lehčího salátu s červenou řepou až po krkovičku na medu. Bohužel maso se vypeče skoro na uhel. Jak si s tím hostitelka Lucie poradí?

Hezká černovláska Leona je benjáminem skupiny. Překvapivě se ukáže, že bydlí na stejném sídlišti jako její soupeřka Andrea. Při šmejdění neujdou hostům citáty z Bible rozmístěné pro inspiraci a útěchu po malém bytě. Soupeři jsou zaskočení i tím, že Leona je Romka, což do té doby netušili. Jak v úterý uvaří? Povedená líčka budou v troubě tak dlouho, až se vyvaří skoro všechna dobrá omáčka. A to je škoda.

Třetí hostitelka Andrea se svěří, že to neměla v životě lehké, ale s nynějším přítelem, otcem své mladší dcery, je spo-



Jirkovi (vzadu uprostřed) chybí po úrazu z dětství jeden prst. Pro hosty přichystá vietnamské závitky a minikurz jedení hůlkami. FOTO | FTV PRIMA

kojená. Přesto s démony minulosti, o které nerada mluví, občas stále bojuje. Vývar servíruje studený, těstíčko na vepřových plátcích poněkud blemtavé. Atmosféra u stolu houstne, Andrea má pocit, že se návštěvě ničím nezavděčí. Marián navíc trvá na tom, že jako maminka mažoretky musí předvést manipulaci s hůlkou a pochod. Hostitelce se do toho ale vůbec nechce...

Marián pozve soupeře ve čtvrtek do vybaveného domu. Celou zeď v obývá-

ku má plnou zbraní, tak pozor na něj! V televizi už jednou byl, když ho v pořadu Ano, šéfe! Zdeněk Pohlreich učil připravovat cappuccino.

Sympaták Jiří nemá rád ticho u stolu a v pátek dává přednost příjemné konverzaci, to ale Marián a Andrea moc nezvládají. Pohoda u stolu se střídá se schválnostmi a invektivami.

Kde v libereckém týdnu vyhraje 60 tisíc korun? Sledujte Prostřeno! od pondělí do pátku v 17.35 na Primě. (dub)

RECEPTY SOUTĚŽÍCÍCH Z LIBERECKÉHO KRAJE

**Vietnamské závitky**

Ingredience: 500 g mletého masa, 3 vejce, 2 mrkve, bílé zelí, čínské ucho (1/2 pytlíku), vietnamské vlasové nudle (1/2 pytlíku), 1 cibule, 3 lžice rybí omáčky, špetka pepře, pivo (na změknutí papíru), rýžový papír. **Omáčka:** 1 lžice světlé sójové omáčky, 1 lžice tmavé sójové omáčky, 1 lžice ústřicové omáčky, 1 lžička rýžového octa, 1 lžička cukru, kousek nastrouhaného zázvoru, 2 stroužky česneku. **Postup:** Mrkev, bílé zelí a cibuli nastrouháme. Čínské ucho a vietnamské vlasové nudle namočíme na pět minut do vařící vody, poté nakrájíme najemno (nudle nastříháme). Vše kromě piva smícháme dohromady, přidáme vejce a už nesolíme – rybí omáčka je dost slaná. Rýžový papír namočíme v pivu (stačí tři sekundy), navrstíme si vždy asi lžici směsi na papír a pev-

ně zabalíme. Smažíme na oleji nadvakrát – je to pak křupavější. Na omáčku vše smícháme, prohřejeme a nakonec zahustíme solamylem. Hotové závitky namáčíme během jídla v omáčce.

Netradiční česnečka s bagetkami

Ingredience: 1 lžice másla, 10 stroužků česneku, 3 velké brambory, 2 l zeleninového vývaru, 1 smetana ke šlehání, 2 lžice hladké mouky, 2 velké bagety, kousek goudy. **Postup:** Na másle zpěníme pět stroužků česneku, zalijeme vývarem, přidáme na kostičky nakrájené brambory a vaříme do změknutí. Přidáme smetanu s hladkou moukou a rozmáčkáme zbytek česneku, osolíme. Bagetky nakrájíme, pomažeme česnekem, máslem, přidáme kousek sýra a zapечeme v troubě, podáváme k polévce.

**Pečené brambory s česnekovým dipem a naloženou krkovičkou**

Ingredience: 5 plátků vepřové krkvice, 4 stroužky česneku, 5 vajec, 150 g slaniny, 3 lžice 12 % smetany, hrst petrželky, 2 lžice dijonské hořčice, strouhanka, olej, sůl, pepř. **Na dip:** 1 kelímek bílého jogurtu, stroužky česneku podle chuti, lučina, sůl, pepř. **Postup:** Krkovici natřeme česnekem, osolíme, opepříme. V misce našleháme vejce, smetanu, bylinky a hořčici. Krkovici obalíme ve směsi, strouhance a osmahneme z obou stran. Na dno menšího pekáče dáme polovinu slaniny, pak cibuli nakrájenou na kolečka, pak maso a zase opakujeme. Zakryjeme alobalem a pečeme 3/4 hodiny v troubě na 200 °C. **Česnekový dip:** Do bílého jogurtu přidáme utřený česnek, lučinu, zamícháme a dochutíme solí a pepřem.



Farmáři v celém Česku ukážou, jak se vyrábí lokální dobroty

Jsou kvalitní, zdravé a mnohdy zdaleka ne tak drahé, jak si mnozí myslí. Jen to chce vědět, kde je nakoupit. **Farmáři i letos zpřístupní zákulisí své výroby** a program připravují i pro děti.

■ JOSEF HORA

ČR | V baladě Poklad básníka Karla Jaromíra Erbena se na Velký pátek otvírají skály, aby vydaly skryté poklady. Pokud byste ale chtěli objevit poklady českých farem, pak nemusíte čekat na jediný „velký“ den. Od jara do podzimu se brány vybraných statků otevřou veřejnosti. A to ve čtvrtém ročníku projektu „Poznej svého farmáře“, při němž farmáři ukážou, jak se vyrábí sýry, smetana, pivo, mošty a desítky dalších produktů. Návštěvníkům nabídnou ochutnávky a vezmou je i mezi zvířata.

Své hospodářství letos představí také Lenka Kubíková z kozí farmy Nikáda na Olomoucku. Zájemcům ji otevře 3. června od 10 hodin. „Lidé k nám do Koválovic u Tištiny chodí hlavně pro kozí mléko a sýry, ale i třeba jogurty a tvarohy. Vše bude připraveno k ochutnání i prodeji,“ zve farmářka. „Sýry dodávám i do menších obchodů a velkých řetězců, jenže tam je lidé moc nekupují. Řetězce si totiž přidávají marži a cena za sýr se tak vyšplhá třeba i na osmdesát korun. Přitom na farmě stojí polovic,“ vysvětluje matka dvou dětí a při-

dává další důvod, proč by si lidé měli najít cestu za nákupy přímo na farmy. „Lidé to tu mají z první ruky. Mohou vidět, jak výrobek vzniká, že na ovoci a zelenině není žádná chemie nebo že zvířata žijí v dobrých podmínkách.“ Téměř 80 koz z rodinné farmy žije ve volném ustájení s možností výběhu a jejich podmínky se nedají srovnat například s klecovými chovy slepic, od kterých se v Česku postupně upouští.

O „své“ farmě ani nevědí

Akce Poznej svého farmáře se letos uskuteční na 19 místech po celé České republice. „Lokální producenti díky tomu budou mít možnost seznámit se svými výrobky lidé ze svého okolí, kteří o nich často bohužel ani nevědí. Je to škoda, protože tyto farmáři nabízejí potraviny nejvyšší kvality,“ řekl ministr zemědělství Marian Jurečka, jehož resort projekt organizuje.

Ministrova slova o kvalitě potvrzuje i statkářka Lenka Kubíková. Sama vyrůstala v zemědělské rodině, a tak od malička farmářské produkty důvěrně zná. „Třeba maso, brambory, mrkev a další základní produkty v obchodě vůbec nekupuji. Ani nevím, jak maso z obchodu chutná,“ tvrdí.

Přesto prý někteří lidé zvyklí jen na nákupy v supermarketech mohou mít prý před čerstvým nadojeným kozím mlékem ostych. „Někdy namítají, že kozí sýr zapáchá. Jenže zapáchá jen ten, kde mají špatnou hygienu a ustájení,“ vysvětluje.

A co všechno návštěvníci farem při speciálních dnech zažijí? „U nás jim například ukážeme, jak se dojí kozy nebo vyrábí kozí sýr. Kromě toho tu bude tržiště s farmářskými produkty, budou se opékat klobásy a če-



Lenka Kubíková se zapojuje do akce propagující produkty lokálních farmářů. FOTO | ARCHIV LENKY KUBÍKOVÉ

povat pivo. V našem případě je to lokální pivo Husar z Koválovic, připravují ho místní lidé,“ přibližuje Lenka Kubíková.

Od kapely po soutěže

Aby farmáři přilákali návštěvníky na svůj statek, je program výrazně zaměřený také na děti. „U nás budeme vozit děti na koních, na ty nejmenší návštěvníky čekají v ohradě telátka, jehňátka i malá selátka, která nám zapůjčili sousední zemědělci,“ zve Lenka Kubíková. Kromě toho je připraveno pro děti deset stánků s různými soutěži, hrát bude i kapela nebo vystoupí taneční soubor. Že je akce oblíbená, dokazují čísla z loňska – na farmy se přišlo podívat přes 10 tisíc lidí. Letos je pro děti připravena novinka, desetimetrový nafukovací skákací kombajn. Více informací najdete na webu www.poznejsvhofarmare.cz.

Akce na farmách

- 20. 5. Mlékárna Klíč (jižní Morava)
- 27. 5. Školní statek Opava (sev. Morava)
- 3. 6. Kozí farma Nikáda (Olomoucko)
- 17. 6. Dvůr Seletice (střední Čechy)
- 24. 6. Kozojedský dvůr (Zlínsko)
- 1. 7. Farma na Rychtě (M. Třebová)
- 15. 7. Biostatek (Karlovarsko)
- 22. 7. Ušatá Koza (severní Morava)
- 29. 7. Farma Galloway (Plzeňsko)
- 5. 8. Ekofarma Svinná (Plzeňsko)
- 12. 8. Ekofarma Filoun (Liberecko)
- 19. 8. Ekofarma Olešná (jižní Čechy)
- 2. 9. Borovanský mlýn (jižní Čechy)
- 16. 9. Rodinná ovocnářská farma Miroslav Frydrych (Královéhradecko)
- 23. 9. Doubravský dvůr (Olomoucko)
- 30. 9. Vařejkův dvůr (Vysočina)
- 7. 10. Zlatá farma (Olomoucko)
- 14. 10. Bříství – Ovocné sady (stř. Čechy)

INZERCE

DŮKLADNÁ PŘÍPRAVA PROJEKTU ROZHODUJE O NÁVRATNOSTI INVESTICE

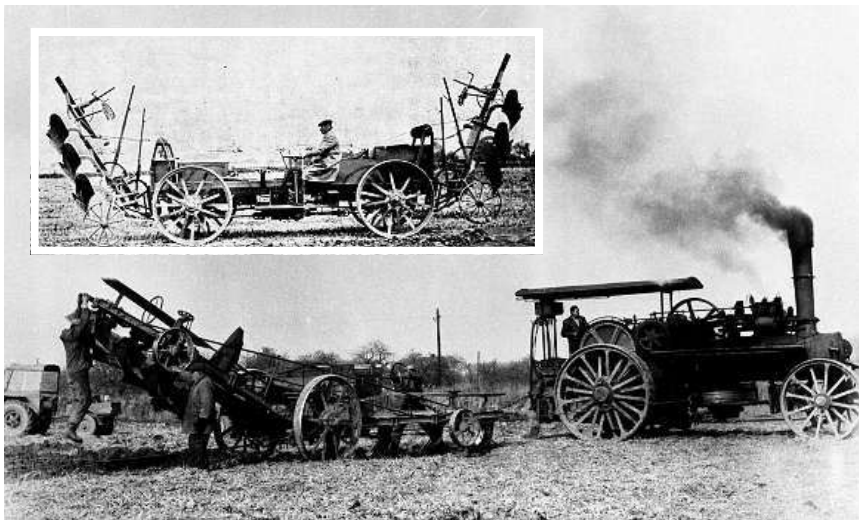
www.farmitec.cz

farmtec

VYUŽIJTE NAŠE ZKUŠENOSTI S PROJEKČÍ STÁJÍ A CELÝCH FAREM

OBŘ TÁBOR Zdeněk Jurčík 724 138 705	OBŘ LITOMYŠL Josef Věneček 602 525 108	OBŘ UH. HRADIŠTĚ Václav Hájek 602 720 627	OBŘ STRAKONICE Václav Soukup 725 757 425
--	---	--	---

Oráči začínali s hákem na tyči, teď jejich traktory řídí družice



Parní oračka byla takovým „předskokanem“ traktoru. V Čechách zkonstruoval první traktor (na snímku ve výřezu) Václav Snětina v roce 1911 a poprvé s ním vyjel do terénu u Českého Brodu. Pohled do kabiny současných elektronikou nabitých traktorů je tak v tomto srovnání jako zcela jiný svět. FOTO | ARCHIV ZEMĚDĚLSKÉHO MUZEA A ARCHIV MAFRA

Roky končící na sedmičku jako by byly zemědělcům zaslíbené. Posudte sami: V roce 1827 přišli bratři Veverkové s revolučním vynálezem ruchadla, o deset let později vznikl moderní pluh a zlomové momenty vývoje traktorů se datují do let 1907 a 1917.

A dnes? Zázračný vynález se asi očekávat nedá, ale už nyní zemědělské stroje mnohdy ovládají družice.

■ JOSEF HORA

ČR | Obdělávat půdu, to byla ještě před dvěma stovkami let pořádně lopotná práce. A ačkoliv se člověk od úsvitu svých dějin snažil si tuto práci zjednodušit, v podstatě až do začátku 19. století zůstávala podobná. V pravěku se polička obdělávala ručně, posléze pomocí motyk či rycích tyčí. Poté nastoupilo rádllo, tedy nástroj, který se zprvu tlačil nebo táhl, což později dělala zvířata. První oradla tažená dobyt看em jsou stará asi čtyři tisíce let. Posléze rádllo nahradil pluh, který se lišil tím, že vrchní část půdy odřezával a odhazoval pouze na jednu stranu. Skutečný přelom přišel až před 190 lety. „Od pravěku až do moderní doby, tedy do 19. století, se půda prostě nějak rozrušovala. Ať už to bylo pomocí rádllo, různými háky či pluhů,“ říká Jan Láznicka, historik ze Zemědělského muzea.

Těžkou lopotu tisícům zemědělců po celém světě pomohli zásadněji změnit až dva sedláci z Rybitví u Pardubic. Před 190 lety totiž bratřiči Václav a František Veverkové vynalezli ruchadlo. Zatímco dosavadní nástroje půdu pouze rozrušovaly a musely se v zemi udržovat silou orače, pluh Veverkových půdu odkrajoval, rozrušoval, drotil a obracel. Práce s ním tak byla fyzicky podstatně jednodušší. Lidé nový nástroj

pojmenovali „veverče“, sami vynálezci ho však nazvali ruchadlem. První brázdu vyoral bratřiči za kovárnou ve východočeském Rybitví v roce 1827. Potvrdili si tím, že jejich vynález funguje. „Ono to ruchá,“ zvolal nadšeně jeden z přihlížejících sedláků. „Zpracování zeminy bylo mnohem dokonalejší, což při úspoře času vedlo i k vyšším výnosům,“ podotýká Láznicka.

Ukradené ruchadlo

Ruchadlo se rychle šířilo světem. Nejdřív po českých zemích, později po Evropě a také do zámoří. Bratřiči ovšem nenapadlo si vynález patentovat, a tak jim byl ukraden. Prohnaný hospodářský úředník Jan Kainz z nedalekých Choltic vynález představil jako svůj nápad na hospodářských výstavách v Praze v roce 1828 a 1832. Říkal mu Kainzpluh a některé pražské proněmecky nacionálně laděné noviny ho vyzdvihovaly „jako šikovného vynálezce německého původu“. Ruchadlo se poté stalo symbolem boje českých obrozenců a krádež vynálezu tak dostala nacionální rozměr. Úředního uznání se Veverkové nedočkali, k němu došlo až 33 let po jejich smrti a byla to tehdy velká obrozenecká sláva.

Ovšem ani ruchadlo se nakonec univerzálním oradlem nestalo. „Fungovalo přede-

vším v lehkých písčitých půdách, pluh byl tak stále potřebný,“ komentuje historik. Pluh se vyráběly zejména ze dřeva, k přelomu došlo roku 1837 v Americe. Tamní farmáři se snažili obdělávat těžkou přerýpnou půdu, která se na pluh lepila. Až kovář jménem John Deere vytvořil pluh ocelový, vysoce leštěný a správně tvarovaný, který se od lepkavé hlíny sám čistil a brázdy oral kvalitně. „Později, v roce 1875, přišel Deere s revolučním pluhem Gilpin, u kterého zemědělec nejde za koňmi, ale sedí na sedačce na rámu stroje,“ doplňuje historik. To už byl krůček k prvnímu traktoru.

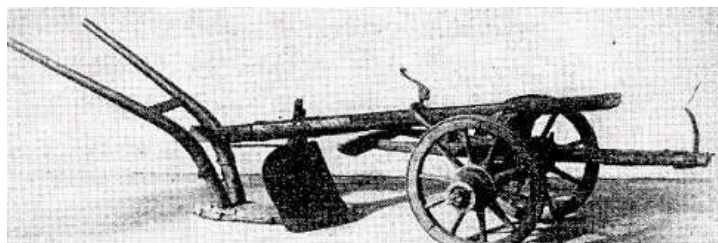
S párou na poli neuspěli

První pokusy vytvořit jakési stroje podobné traktoru začaly už v 19. století, byly však neúspěšné, a tak zemědělcům načas učarovaly takzvané parní oračky. „Vždy dvě jezdičky po souvrátích, tedy okrajích pole, a mezi sebou měly lano, na kterém si přetahovaly pluh. Přišly z Anglie, ale vyráběly se i v Čechách,“ vysvětluje znalec historie traktorů Vladimír Michálek ze Zemědělského muzea. „Poslední parní oračka fungovala ještě v roce 1971 u Mladé Boleslavi,“ dodává s tím, že dvě oračky v těchto dnech muzeum rekonstruuje a chce je v příštích letech ukázat veřejnosti. Kolem roku 1900 už byly první traktory na světě,

a to jak v Americe, tak v Evropě. První prototyp českého traktoru neboli motorový pluh vyjel roku 1911 od Českého Brodu a řídil ho jeho konstruktér Václav Snětina. „První kusy vyjely z dílny ve Slaném, Snětina ale později s výrobou zkrachoval, přestože na velkých výstavách získal velké ohlasy,“ podotýká historik Michálek.

Za první skutečný traktor bývá považován americký model T od Forda z roku 1907, ale skutečně úspěšný byl až pásový model Fordson z roku 1917, kterým Ford zaplavil celý svět. Byl to první sériově vyráběný a tedy levný traktor, který se dostal i do Čech. „Dá se říct, že to byl nejvýznamnější traktor 20. století,“ doplňuje Michálek.

Mnoho amerických firem, jako například John Deere, funguje dodnes a na trhu jsou teď jejich nejmodernější traktory či kombajny. S těmi původními mají společné snad jen to, že pracují na poli. Supermoderní zemědělský stroj je totiž často vybavený lépe než luxusní limuzína. Je doslova nabitý elektronikou. Funkce se řídí přes dotykový monitor, kabiny jsou klimatizované a automat navádí řízení přes družice GPS s přesností několika centimetrů, což ušetří spoustu nafty. Stroje bývají i designově stylové a vycházejí z továren jako Lamborghini, takže podle prodejců začínají do výběru takového šikovného krasavce hodně promlouvat i manželky farmářů.



Ruchadlo bratřiči Veverkových změnilo práci zemědělcům po celém světě.

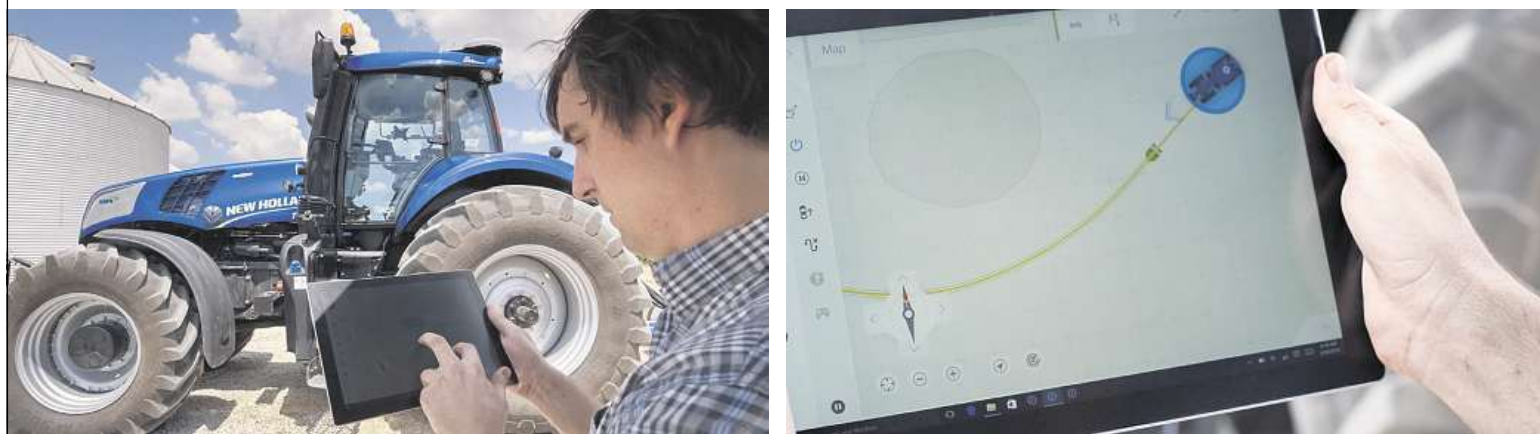
AGROTEC

zemědělská a stavební technika



NH Drive

– pohled do budoucnosti v zemědělství



NH Drive může pracovat zcela nezávisle bez řidiče. Funkce traktoru jsou ovládány na dálku.

Budoucnost světového zemědělství i značky New Holland staví na trvale udržitelném rozvoji. Zdroje pro zemědělskou výrobu jsou omezené a hlavní výzvou pro současné zemědělství je tak zajistit dostatek kvalitních potravin a krmiv pro rychle rostoucí lidskou populaci. New Holland chce přispět k úspěchu tím, že vyvíjí inovativnější a efektivnější produkty a moderní řešení mechanizace zemědělství.

Vize New Holland vyrůstá ze strategie zaměřené na „Čistou energii – Clean energy leader“, kterou značka představila v roce 2006. Strategie Clean energy leader přesně ukazuje, co udržitelnost pro New Holland znamená.

Jedním z hlavních pilířů je další rozvoj precizního zemědělství, které zvyšuje výkonnost a efektivitu. Nic nenabízí lepší pohled do budoucnosti než nejnovější studie od New Hollandu – koncept **roboticky řízeného traktoru** – který používá technologie vyvinuté CNH Industrial. NH Drive může pracovat nezávisle, bez řidiče, kdy funkce traktoru a závěsného stroje jsou ovládané umělou inteligencí nebo dálkově.

Traktor je schopen kdekoli pracovat zcela samostatně bez řidiče, takže může být nasazen 24 hod. denně 7 dní v týdnu, a to bez chyb obsluhy. To zvýší výkonnost a hospodárnost provozu zemědělských strojů. Traktor lze naprogramovat na celodenní samostatnou práci. V průběhu dne

pak lze zadání upravovat na dálku podle měnících se podmínek. V budoucnosti bude traktor schopen reagovat na aktuální počasí. Pokud se před soupravou vyskytne neplánovaná překážka, uživatel obdrží upozornění a stroj na dálku navede tak, aby se překážce vyhnul.

Důležitá je skutečnost, že traktor s NH Drive konceptem může pracovat na jednom poli také s klasicky řízenými stroji. Traktor může být provozován jak v autonomním režimu, tak s řidičem. Do stáva-

jícího strojového parku tak zapadne zcela přirozeně.

Studie traktoru NH Drive hladce zapadá do současného systému precizního zemědělství New Hollandu, kterému umí data nejen poskytovat, ale také je sám využívat, takže šetří vstupy a optimalizuje náklady. Další výhodou spočívá v tom, že dva traktory s NH Drive lze na poli synchronizovat, navštívit je do jiné stopy a omezit tak utužení půdy, ale také palivo.

Značka New Holland tak dává farmářům konceptem NH Drive pohled do budoucnosti precizního zemědělství. Již nyní umožňuje farmářům plně ovládat stroj na dálku v reálném čase bez ohledu na to, kde zrovna jsou. Současně umožňuje činit rozhodnutí vedoucí k celkovému zvýšení produktivity a efektivnosti zemědělství. Tento roboticky řízený traktor ukazuje, že precizní zemědělství a jeho technologie budou hrát čím dále tím důležitější roli. Není to revoluce, ale postupný vývoj, krok za krokem k modernímu zemědělství budoucnosti.

www.eagrotec.cz



**VIDEO AUTONOMNÍ TRAKTOR NH DRIVE
S ČESKÝM KOMENTÁŘEM!**

SLEDUJTE ZDE



Fakt, že **kromě kravského mléka** se ve světě běžně konzumuje i to buvolí či oslí, už dnes nepřekvapí. **Věděli jste ale**, že existují i milovníci mléka z myší?

ČR | Mléko a výrobky z něj jsou bezpochyby jednou z nejdůležitějších složek našeho stravování. Z jeho nutričních hodnot těží lidé po celém světě od doby domestikace zvířat, tedy nejméně 12 tisíc let. V Česku a v Evropě celkově dominuje mléko kravské. Jeho konzumace v dnešní podobě začala s průmyslovou revolucí, do té doby se pilo mléko především čerstvé. Je značným zdrojem vápníku, od 50. let 20. století ho vzniká tolik, že ho nestačíme spotřebovat. V jiných částech světa jsou ale jako zdroje mléka populární zcela jiná zvířata.

Velbloudí mléko

Na českém či evropském trhu je povoleno teprve od února 2013 a je dováženo zejména ze Spojených arabských emirátů, kde se s ním čile obchoduje. Cena je přibližně 300 korun za litr, kopeček zmrzliny vyjde na 120, čokoláda na 250 korun. Velbloudí mléko ocení zejména alergici, kteří kravské nemohou. Oblíbené je v Indii, kde ho nazývají „viagrou pouště“, a to také u lidí

Mléka, která neznáte: z velbloudů i hlodavců

vyššího věku. Denně už celá staletí ho využívají beduíny – ohřátým si mažou pleť. Díky tomu prý mají i ve stáří pleť hebkou jako mladé dívky.

Buvolí mléko

V posledních letech získává stále větší oblibu. V Evropě se prodává mnohem déle než velbloudí, produkce dosahuje asi 200 000 tun ročně. Pochází především z chovů v Itálii. Asi nejnámějším výrobkem je italský sýr buvolí mozzarella (Mozzarella di Bufala).

Oslí mléko

Je nejvíce podobné lidskému mateřskému, obsahuje až 60krát víc vitamínu C než kravské a jeho pití posiluje imunitní systém člověka. Díky nepřítomnosti bakterií ho lze pít i nepasterizované. V Evropě a také v Česku fungují oslí farmy, které prodávají mléko jak čerstvé, tak sušené.

V oslím mléce se často koupala egyptská královna Kleopatra a věděla proč. Mléko má ideální vlastnosti na lidskou pokožku a dnes se z něho vyrábí desítky kosmetických přípravků. Podojit oslici je ale pracné, denně během tří dojení získáte pouze dva litry mléka.

Kobylí mléko

Ve Francii a Německu celkem běžná záležitost, 0,75litrová láhev stojí asi 250 korun. V Rusku a dalších zemích směrem na východ z kvašeného mléka vyrábějí alkoholický nápoj zvaný kumys. Ten má nakyslou až štiplavou chuť, obsahuje až 4,5 % al-

koholu. Stovky let se používá i jako léčebný prostředek, například na bronchitidu.

Losí a sobí mléko

Konzumuje se zejména v Skandinávii, sobí mléko je využíváno hlavně Laponci. Litr stojí kolem 500 korun a mléko je „na severu“ považováno za zlepšovatele potence. V oblasti Himálaje se zase využívá jačí mléko. Z něho se vyrábí hlavně trvanlivý sýr a máslo, které se hojně přidává do zeleného čaje. Při rituálech se zase spaluje v olejových lampičkách.

Myší mléko

Je nejdražší ze všech druhů, myši se dojí titěrnými trubičkami. Aby se získal jeden litr mléka, musí se podojit na 4 000 myší. Litr této tekutiny proto stojí kolem 40 tisíc korun. (jos)



FOTO | SHUTTERSTOCK

INZERCE



U ZRODU VAŠEHO ÚSPĚCHU

<div style="display: flex; align-items: center;"> <p>GRANULOVANÁ HNOJIVA</p> <p>LOVOFERT LAV 27 LOVOFERT LAD 27 LOVOFERT LAS 24+6S LOVODASA 25+12S LOVODASA 26+13S Granulovaná směsná hnojiva NPK/NP Síran amonný granulovaný 20% N Síran amonný granulovaný 20% N s borem</p> </div>	<div style="display: flex; align-items: center;"> <p>LISTOVÁ HNOJIVA</p> <p>BOROSAN Forte BOROSAN Humine FERTIGREEN Kombi NPK 7-7-5 Lovo CaN Lovo CaN T LOVOHUMINE NP+Zn MIKROKOMPLEX Cu-Mn-Zn SK sol ZINKOSOL Forte</p> </div>	<div style="display: flex; align-items: center;"> <p>KAPALNÁ HNOJIVA</p> <p>LOVODAM 30</p> </div> <p style="text-align: center; margin-top: 20px;">Žádejte u svých distributorů hnojiv.</p>
--	--	--



www.lovochemie.cz

Chmel je teď výnosným zbožím

Na samé výspě **Libereckého kraje** má chmelnice družstvo Avena **Kravaře**. Chmel z nich putuje do **svijanského** pivovaru.

■ MILOSLAV LUBAS

KRAVAŘE | Nejen Rakovnícko, Lounsko nebo Žatecko je krajinou chmele. U Kravař roste také v Libereckém kraji. Chmelnice se tam rozprostírají na necelých osmi hektarech v nadmořské výšce 280 metrů.

„Ještě před dvaceti lety jsme chmel pěstovali na třicet sedmi hektarech, ale přišla krize a v roce 2004 jsme spadli na současných osm hektarů,“ říká předseda Aveny Pavol Belányi. „Náš Žatecký červeňák v současné době odebírá Pivovar Svijany.“

Rozlohu chmelnic ukusovala v minulosti především klesající cena chmele. V roce 2004 se tuna sušeného chmele prodávala pouze za 50 tisíc korun nebo



Chmelnice družstva Avena Kravaře se rozkládají na necelých osmi hektarech. Sklízí se z nich na přelomu srpna a září. FOTO | ARCHIV MAFRA

dokonce za 35 tisíc. Nyní se ale chmelařství stalo znovu prosperujícím zemědělským odvětvím. „Tuna sušeného chmele stojí zhruba dvě stě padesát tisíc korun,“ uvádí Belányi. „Hodilo by se nám, kdybychom místo osmi hektarů chmelnic hospodařili na takových patnácti až dvaceti hektarech. Pomohlo by nám to rychleji smazat ztráty, způsobené v uplynulých dvou letech nízkými výkupními cenami mléka.“

Na podzim 2015 obnovila Avena pět hektarů chmelnic. „Dvacet pět let starý porost už byl po době životnosti a dával nižší výnosy,“ upozorňuje Belányi. „Od

obnovených chmelnic si letos slibujeme nárůst výnosů asi o jednu čtvrtinu, tedy na 1,8 tuny z hektaru.“

Obnovená chmelnice bývá první rok na výnosy skoupější, ale Aveně přinesla příjemné překvapení. „Měli jsme výnosy kolem 1,4 tuny z hektaru, což jsme ani nečekali,“ tvrdí předseda Aveny.

Chmelařství v současné době těží z toho, že se v Česku množí minipivovary. Po zkáze napáchané zemětřesením v roce 2011 se znovu rozjíždí obchody s Japonskem.

Avena tam dříve chmel prodávala, nyní však spoléhá výhradně na český

trh. Spolupracuje se společností Chmel Polepská blata.

Na začátku května se na chmelnicích zapichovaly do země dráty a naváděly se na ně rostliny. Na jeden drát se dávají až tři výhonky. Avena na jarní práce na chmelnicích najímá deset až dvanáct brigádníků, podobně jako při sklizni.

V okolí Kravař se chmel pěstoval již v šestnáctém století. Pivovar tam vznikl v roce 1561. Přes kopec od Kravař leží další město s velkou chmelařskou tradicí, Ústěk. „Tam je teď asi čtyřicet hektarů chmelnic a o kousek dál kolem Liběšic přibližně sto hektarů,“ konstatuje Belányi. U Kravař vlastní chmelnice kromě Aveny také statek Vodňanských.

Celkové roční tržby Aveny se pohybují mezi 100 až 110 miliony korun. Chmel se na nich podílí zhruba sedmi procenty. Družstvo má 900 hektarů orné půdy, 400 hektarů luk a pastvin a 480 kusů hovězího dobytka. Z toho je 240 dojnic. V roce 2012 vybudovala Avena bioplynovou stanici za 75 milionů korun. Vyrábí tam 600 kW elektrické energie za hodinu a získává rovněž digestát - organické hnojivo pro obhospodařovanou půdu.

INZERCE



**WOTAN
FOREST**

**HLEDÁME
NOVÉ ZAMĚSTNANCE**
do dřevařské výroby pro provoz v Horkách u Staré Paky.



NABÍZÍME: • Stabilní platové podmínky • 5 týdnů dovolené • Stravenky
• Příspěvek na penzijní připojištění • Zaměstnanecké slevy

Kontakt: Veronika Košťálová, 604 297 877, veronika.kostalova@wotan.cz

Český ráj se u Turnova už brzy začervená jahodovými poli

Kousek za Turnovem se rozkládají **jahodové plantáže**. Společnost Sempra pěstuje jahody na **15 hektarech**, zájem o ně stále roste.

■ MILOSLAV LUBAS

TURNOV | Když dozrají první jahody, dělají se před turnovskou společností Sempra tak dlouhé fronty, že se na některé zákazníky málem ani nedostane.

Bývalá šlechtitelská stanice Sempra pěstuje jahody na 15 hektarech hned za Turnovem. Její plantáže se rozkládají za sídlištěm Výšina směrem na Jičín a letošní sklizeň začne zhruba v polovině června. Kvetoucím jahodám sice uškodily jarní mrazíky, ale nezničily jich naštěstí zdaleka tolik jako v jiných částech České republiky.

„Ještě před čtyřmi lety jsme měli jahody na deseti hektarech, ale zájem o ně rostl, a tak jsme je přidali na dalších pět hektarů,“ říká jednatel turnovské Sempyry Dušan Louda. „Většinu jahod prodáme zákazníkům v našem středisku na Vrchhůře nebo si je nasbírají sami lidé přímo na poli.“

Z jednoho hektaru sklídí Sempra mezi čtyřmi až pěti tunami jahod. Obvykle prodává kilogram za 50 až 60 korun. Pokud si lidé natrhají jahody sami, účtuje jim společnost 40 korun za kilogram. „Ale zatím ještě nevíme, jestli i letos zůstanou ceny stejné jako loni,“ upo-



Samosběr jahod je populární v celém Česku. Lidé při něm platí za jahody méně než v obchodech. Navíc si mohou vybrat plody, které se jim líbí.

ILUSTRÁČNÍ FOTO 2x | ARCHIV MAFRA

zorňuje Louda. „Záleží na škodách způsobených mrazem. Kdyby kvůli nim bylo jahod méně, cena by zřejmě o něco stoupla.“

Když se udělá hezky, má Sempra na svých polích hlavu na hlavě. Někdy se tam sejde až dvě stě lidí najednou. „Občas u nás sklízí i zloději, ale není jich naštěstí příliš,“ konstatoval Louda. „Na plantáže si dáváme během sklizně pozor a hlídkuje kolem nich také městská policie.“

Po první polovině jara, studené a také deštivé, by jahody nyní potřebovaly co nejvíce slunce, které jim dodává na sladkosti. Kdyby naopak hodně přšelo, vytvářely by se na jahodách plísňe a měkly by.

České jahody jsou teď u zákazníků populární

Co Sempra neprodá sama, nabízí zákazníkům přes menší obchody především v Českém ráji. Stejně jako ostatní čeští pěstitelé jahod pocituje konkurenci z dalekého Polska. „Kupovat české ovoce je teď mezi zákazníky moderní. Polské jahody soutěží s našimi jahodami nižšími cenami,“ podotýká Louda. „Mnoho trhů bere jahody z Polska, ale tvrdí, že jsou české.“

Nejbližším místem od Turnova, kde se jahody pěstují ve velkém, je sousední Jičínsko.

Na konci sklizně, tedy v červenci, turnovské jahody zlevní a řada lidí z nich



Jen málokteré ovoce může svým vzhledem konkurovat jahodám. Dělají se z nich kromě jiného vynikající mražené děně.

dělá hlavně marmeládu. Vyjde levněji než v obchodech a navíc lépe chutná.

Sempra se letos pustí do něčeho podobného v mnohem větším rozsahu. V Tatobitech dokončuje Jahodový dům, výrobu na zpracování jahod a dalšího ovoce. Od června by tam chtěla dělat mošty, sirupy, marmelády a džemy.

„Základem bude naše vlastní ovoce - tedy jahody, jablka, višně, třešně a švestky,“ tvrdí Louda. „Od jiných pěstitelů nakoupíme i jiné ovoce, abychom měli co nejpestřejší nabídku.“

Sempra se chystá v Jahodovém domě moštovat také ovoce, které si tam přivezou lidé.

Výrobky z Jahodového domu budou obsahovat pouze české ovoce s jasným původem ovoce, nikoliv jeho náhražky, umělá sladidla a dochucovadla.

Sempra neprodává pouze ovocné plody, ale také sazenice jahod, ovocné stromky, pomůcky k pěstování, japonský topol, kmín, jablka, podnože, pšenice, rouby a očka. Sazenice jahodníků pochází přímo z udržovacího šlechtění. Ovocné stromky jsou vypěstované v drsnějších podhorských podmínkách, a tak úspěšně rostou i ve vyšších nadmořských výškách.

Sempra obhospodařuje celkem 100 hektarů polí.

Pravidla pro samosběr jahod

V určený den přijedou zájemci o jahody na jahodárnu, odtud je značení nebo **pracovníci Sempyry** navedou na parkoviště u příslušného pole. Trhá se do **vlastních nádob**, jahoda firma zvaží a trhači je zaplatí. Samosběr se koná tradičně ve středu, v sobotu a neděli. **Podle vývoje počasí** a zrání jahod přidává Sempra další dny. Samosběr začíná obvykle **kolem 10. června**. Trhá se od 7.00 do 17.00 hodin. Sbírají se všechny zralé plody bez ohledu na velikost. **Sběrači nesmí** poškozovat porost jahod a vstupovat do okolních porostů. **Děti mohou** trhat jen pod dohledem dospělých. V jahodárně a na polích platí **zákaz kouření**.

Těhotenství? Věk je neúprosný

Pokud si chce žena nechat **zamrazit vajíčka**, měla by to stihnout **do pětadvaceti**, říká lékař Štěpán Budka.

5plus2
ROZHOVOR

KATEŘINA HAVLICKÁ

ČR | Mluví rychle a k ženám je velmi upřímný. Lékař Štěpán Budka pomáhá lidem, kteří nemohou počít dítě přirozenou cestou. „Je složité pracovat s ženou, které je čtyřicet dva let a které lékař řekl, že má vaječníky jako ve dvaceti. Věk je neúprosný a je to horší, než kdyby měla jen jeden vaječník,“ říká Budka.

Co všechno párům nabízíte?

Nejdřív je vyšetříme. U muže se udělá spermioqram a krevní odběry, u ženy je to složitější. Musíme znát její věk, udělat ultrazvukové vyšetření a zjistit laboratorní hodnoty, které nám stanoví, jakou má žena aktuální zásobu vajíček. Často se pár s výsledkem vyšetření spokojí. Pak je třeba oba upozornit, že to tak není navždy. Dál se snaží doma.

A pokud nejsou spokojeni?

Navrhne jim několik možností. Nejzákladnější metodou je inseminace spermiemi partnera. Žena se také může nechat oplodnit spermiemi dárce, ale partner s tím musí souhlasit. Dělá se to málo.

Proč?

Muž má často problém s tím, že by se jeho buňka měla vyměnit za nějakou cizí. A nepřipouští si, že by problém mohl být na jeho straně. I žena často hledá chybu u sebe a ne u muže. Navíc se to málo dělá i proto, že vybrat jednu pohybujiící se spermii v těch milionech je jednodušší, než když máte málo vajíček. Inseminace je nejčastěji používaná metoda, ale nese s sebou také jen sedmi až desetiprocentní šanci na úspěch. To ten pár musí vědět.

Jaké jsou další možnosti?

Největší šance je u cyklu stimulace s vlastními vajíčky. Odebereme vajíčka a spermie, vajíčka oplodníme a embryo transferujeme zpět do ženy. Další možností je cyklus s darovanými vajíčky, kdy nastimulujeme dárkyni, ale spermie jsou od partnera. A pak jsou darovaná embryo, kdy jak vajíčka, tak spermie jsou od dárců.

Jak jsou jednotlivé metody finančně náročné?

Pojišťovna zákroky hradí nebo na ně alespoň přispívá. Můžeme ji však do toho



U spousty párů nad pětáctičet mám pocit, že ještě nejsou úplně vnitřně rozhodnuté mít dítě.

FOTO | MICHAL PROTIVANSKÝ, PRONATAL

Štěpán Budka

Devětatřicetiletý lékař **absolvoval 3. lékařskou fakultu Univerzity Karlovy**, poté pracoval na Gynekologicko-porodnické klinice 3. LF UK a FNKV v Praze. Na gynekologicko-porodnickém oddělení Thomayerovy nemocnice je dodnes externím spolupracovníkem.

Věnuje se léčbě neplodnosti a dnes působí především v Centru asistované reprodukce Pronatal v Praze a v Kolině.

zapojit jen do devětatřicátých narozenin ženy. U inseminace je limit šestkrát za rok, u cyklu umělého oplodnění čtyřikrát za život. Třeba cyklus s darovanými vajíčky vyjde pár asi na sto tisíc korun.

Je pravda, že se muži bojí chodit na vyšetření spermií?

Ano, velmi často žena přijde nejdřív sama a svého muže musí ještě přesvědčit. Přitom pro toho chlapa to znamená jenom odevzdat spermie.

Sedí můj obrázek, že muž přijde a dostane balík lechtivých časopisů?

No jasně, bohužel to tak je. Jednou k nám přišel pacient a řekl, že to v té místnosti bylo úplně hrozné. Do té doby jsem se tím nezabýval, tak jsem se tam šel podívat. Nabídka časopisů je opravdu hrozná. Chtěli jsme proto vymyslet něco jiného, jenže pak jsme zjistili, že trh s touto literaturou je stejný, jako když mi bylo patnáct.

Člověk by řekl, že je toho všude dost, když občas přijde do trafiky. Navíc na internetu je porno snadno a zdarma dostupné...

Tak to někdy prolustujte (*smích*).

Ženy si dnes často nechávají preventivně zamrazit vajíčka.

Osobně si myslím, že doporučit jako preventivní opatření je chyba. Protože vajíčka jsou na mražení nejcitlivější. A pokud si chce žena nechat zamrazit vajíčka do zásoby, měla by se pro to rozhodnout do pětadvaceti let. Když přijde v pětáctičet s tím, že si chce nechat zamrazit vajíčka, šance jsou velmi malé.

Může si i muž nechat zamrazit spermie?

Ano, ale žádná pojišťovna to nezaplátí. Máme program, ve kterém mrazíme spermie zdarma mužům před onkologickou léčbou. Po chemoterapii či jiné onkologické léčbě o ně totiž pravděpodobně přijdou.

Jaké jsou další podmínky pro úspěšné umělé oplodnění?

Nejdůležitější je věk. Pak je to celkový zdravotní stav. U ženy s obezitou jsou vyšší rizika komplikací, větší spotřeba léků a delší stimulace i nižšího zisku vajíček. Jsou také ohroženy vyšším rizikem potratu.

Odmítnete takovou ženu?

Já osobně ji neodmítnu, protože mám za sebou léčbu obezity. Ale snažím se jí doporučit, aby tu váhu zredukovala. Polovina pacientek se urazí a už nepřijde a z té druhé půlky to začne řešit jen pár žen.

Říkají rodiče svým dětem, že vznikly z umělého oplodnění?

Myslím si, že většina párů nemá problém to svému dítěti říct. Spíš o tom nechtějí mluvit na veřejnosti.



Třetí těhotenství modelky Terezy Maxové. Syna Aideny porodila v září 2011, pár dní po svých čtyřicetkách. Dítě počali přirozenou cestou a věk jakoby u ní nehrál žádnou roli. Možná i lékař Štěpán Budka by koukal. FOTO | MAFRA

Policie Modrava byla loterie, líčí scenáristka oblíbené série

Sice patří mezi **hlavní tvůrce populární kriminálky**, ale autorka Naďa Horáková dál učí na základní škole a píše historické romány.

■ VERONIKA HORÁKOVÁ

ČR | Proslavila se jako autorka historických románů. Před několika lety Naďu Horákovou z Mutěnic na Hodonínsku oslovil režisér Jaroslav Soukup a společně vytvořili scénář ke čtvrtému pokračování *Byl jednou jeden polda*, který se však nepodařilo zfilmovat. Pak ale přišel úspěšnější projekt, a sice kriminální seriál *Policie Modrava*. Diváci se mohou těšit i na druhou sérii.

Jak vás napadlo, že budete psát knihy? Nebála jste se, že neuspějete?

Prostě se to nějak sešlo. Vystudovala jsem český jazyk a dějepis na Filozofické fakultě MU. Takže ke psaní mám blízko a hodně jsem četla. Vždycky jsem byla knihomol. A myslím, že roli sehrála i genetika. Zkoumala jsem rodokmen a zjistila jsem, že máme v rodině dva spisovatele: Roberta Musila, jehož kniha *Muž bez vlastnosti* byla prohlášena nejlepším románem 20. století, a pak také Aloise Musila, který ovlivňoval politiku v prvních dvaceti letech 20. století. Byl přítelem císaře Karla I. a z povědomí císařovny Zity.

„Ozval se mi pan režisér Soukup s nabídkou.

Mají vaše knihy reálný základ?

Většinou ano. Historické náměty hledám vždycky při četbě odborné literatury. Řekla bych, že studuji víc, než když jsem byla na vysoké škole. Když mě něco zaujme, tak v tom prostě musím ležet. Teď se hodně věnuji matrikám z 18. století, kde hledám další informace o mých předcích. Dnes už jsou matriky v digitalizované formě, to je výborná věc.

Většina knih obsahuje i kriminální zápletku.

Vždycky je to tak, že začnu psát nějaký román a nemá tam být detektivní zápletko. Ale pokaždé se mně tam nějak vloudí. Někdy si i nadávám: Proč se ti to tam zase objevuje?! (*směje se*)

Máte stavy, že knížku či scénář několi-



Podle námětu Nadi Horákové se natáčel seriál *Policie Modrava* se Soňou Norisovou (vlevo) v režii Jaroslava Soukupa (vpravo). Druhá série už je také hotova a na obrazovky zřejmě půjde letos na podzim. FOTO | ARCHIV MAFRA

krát kontrolujete, než je odevzdáte?

Ne, protože bych je už nedala z ruky. (*usmívá se*)

Kromě knížek píšete i scénáře k oblíbenému kriminálnímu seriálu *Policie Modrava*. Nejprve k první sérii, posléze i k druhé, která zatím nebyla odvysílána. Jak jste se k tomu dostala? Oslovil vás někdo?

Ozval se mi pan režisér Jaroslav Soukup a nabídl mi, jestli bych s ním nechtěla začít psát nový seriál. V té chvíli jsme ale nevěděli, jestli ho televize Nova vezme. Byla to vlastně loterie. Pan režisér měl namyšlené tři hlavní postavy včetně kapitánky Jany Vinické. Postupně jsme vymysleli jejich životopisy a také to, jak bude vypadat policejní stanice.

Na scénáři se podílel i Miroslav Vaic.

Pan režisér ho přizval, protože je zkušený. Celý projekt byl časově náročný a kvůli práci učitelky jsem nestíhala psát všechny scénáře.

Jak vznikl název *Policie Modrava*?

Když jsme psali pilotní scénář, tak na Modravě byla ještě policejní stanice. Když jsme ho dopsali, tak ji zrušili. A *Policie Kašperské Hory* už nebylo tak zajímavé jméno, tak jsme nechali *Modrava*.

Psaní scénářů je ale odlišné od knih.

Jak jste se to naučila?

Přečetla jsem několik knih o tom, jak se píše scénáře. Měla jsem navíc štěstí, že jsem mohla spolupracovat s panem Soukupem, který byl mým učitelem.

Překvapila vás nabídka od pana režiséra Soukupa?

Už jsme spolu v minulosti spolupracovali. Psali jsme scénář k pokračování filmu *Byl jednou jeden polda*. Respektive ke čtvrtému dílu. Byla to víceméně pohádka, jak major Maisner vyčistí hrad Švihov od strašidel, protože tam měl být summit NATO. Na natáčení se ale nesehnaly peníze, protože tam bylo hodně nákladných triků.

Nada Horáková

- Narodena r. 1962 v Hodoníně.
- Vyučuje na základní škole.
- Vystudovala český jazyk a dějepis na Filozofické fakultě Masarykovy univerzity v Brně.
- Píše historické romány a detektivky. Je spoluautorkou seriálu *Policie Modrava*.
- Nyní pracuje na historickém románu *Nebeklič*. Odehrává se v polovině 18. století na Opavsku a jde o doložený proces s upíry.



Naďa Horáková napsala už přes dvě desítky knih a vytváří scénáře k seriálu. Stále ale učí na základní škole. FOTO | ANNA VAVŘIKOVÁ, MAFRA

Poříd'te si UPC
Televizi se zpětným
zhlédnutím až 7 dní

2
měsíce
zdarma

HD
set-top box
v ceně



UPC Televize s více než 140 TV programy
je nyní na 2 měsíce ZDARMA!

☎ 241 005 005 📱 www.upc.cz



Videotéka
MYPRIME

v ceně tarifů
**Komfort
a Komplet**

- Více než 2 000 filmů, seriálů, dokumentů a pořadů pro děti
- Sledujte na TV, PC, v tabletech i na mobilech
- Přehrajte si, co chcete a kolikrát chcete
- Užijte si český dabing u většiny filmů
- Vychutnejte si sledování filmů bez reklam
- Celý obsah videotéky bez dalších poplatků!



 241 005 005

 www.upc.cz



ČT1

6.00 Kouzelné bylinky **6.25** Polopatě **7.15** Hadač od Saidovy zahrady **8.15** Otec Brown III **9.00** Gejzír **9.30** Columbo **11.05** Všechno-párty **12.00** Z metropole, Události v regionech plus **12.25** Hobby naší doby **12.50** Postřehy odjinud **13.00** Zprávy **13.05** Prsten krále řeky **14.05** Kde bydlí štěstí **14.55** Hotel Modrá hvězda **16.25** Hercule Poirot XII **18.00** Ferdinandovy zahrady **18.25** Kluci v akci **18.55** Události za okamžik a počasí **19.00** Události **19.45** Branky, body, vteřiny

KOMEDIE



20.00 Slavnosti sněženek
Komedie (ČR, 1983)
21.25 Fantomas
Komedie (Fr./It., 1964)
23.04 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony
23.05 Wallander
Na Spatné stopě. Kriminální cyklus (Švéd./VB, 2008)
0.40 Bolkoviny
1.30 Přes nové rybičky
2.10 Přes nový práh
2.35 Pod pokličkou



Nova

5.55 Jake a piráti ze Země Nezemě (24) **6.20** Senzační Spiderman (6) **6.45** Kačer Kabrňák II (5) **7.15** Looney Tunes: Úžasná show II (26) **7.40** Tučňáci z Madagaskaru II (7) **8.00** Tvoje tvář má známý hlas III **10.45** Koření **11.40** Volejte Novu **12.20** Rady ptáka Loskutáka **13.15** Tipy ptáka Loskutáka **13.30** Výměna manželek III **14.50** Přes noc třicátkou. Komedie (USA, 2004) **16.45** Osobní strážce. Thriller (USA, 1992) **19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

DOBRODRUŽNÝ



20.20 Piráti z Karibiku: Na vlnách podivna
Dobrodružný film (USA, 2011). Hrají J. Depp, P. Cruzová, G. Rush, I. McShane, S. Graham
22.50 Nevyřízený účet
Akční film (USA, 2013). Hrají J. Statham, J. Franco a další
0.40 World Trade Center
Katastrofický film (USA, 2006)
2.55 Kriminálka Miami VI (1)
3.35 Prásk!
4.10 Výměna manželek III



Prima

6.05 Max Steel (5) **6.35** Tlapková patrola (11) **7.05** Tlapková patrola (12) **7.25** Jen počkej, zajíci! **7.50** M.A.S.H (181) **8.25** Autosalon **9.30** Autosalon Extra **9.55** Ohnivý kuře II (19) **11.20** Přístav II (20) **12.40** davinci **13.35** Česko Slovensko má talent **15.05** Vitr v kapse. Komedie (ČR, 1982). Hrají L. Vaculík, S. Tofi, I. Andrlová, B. Poloczek, Z. U. Kesslerová, J. Vala a další **16.50** Vraždy v Midsomeru XIV **18.55** Zprávy FTV Prima **19.25** Krimi zprávy **19.40** Divácké zprávy **19.55** TOP STAR

ZÁBAVA



20.15 Máme rádi Česko
22.00 Muži, kteří nenávidí ženy
Krimithriller (USA, 2011). Hrají D. Craig, R. Maraová, Ch. Plum-mer, R. Wrightová, S. Skarsgard a další. Režie D. Fincher
1.20 Krvavá jízda
Horor (USA, 2009). Hrají L. Breckenridgeová, K. Corrigan, Ch. Shand a další. Režie **Vraždy v Midsomeru XIV**
Nedokonale dokonale vraždy. Krimiseriál (VB, 2011)



Joj Family

SOBOTA **5.20** Krimi **5.40** Noviny **6.25** Krimi **6.50** Noviny **7.35** Soudní síň - cz **8.30** Soudní síň **9.25** Druhý dech (9) **10.50** Ve znamení Merkura (3) **12.35** Panelák XVI (13, 14) **13.50** Rodinné záležitosti **15.00** Soudní síň **15.55** Soudní síň - cz **16.45** V sedmém nebi **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Stonehenge: Soudný den **22.05** Dědictví **23.15** Panelák XVI (13, 14) **0.35** Soudní síň - cz

NEDĚLE **6.00** Krimi **6.25** Noviny **7.10** Krimi **7.40** Noviny **8.25** Soudní síň - cz **9.20** Soudní síň **10.15** Zoo (66, 67) **12.25** Synové a dcery Jakuba Skláře (7) **13.50** Zlaté ryčky **15.35** Česko Slovensko má talent **17.00** Na chalupě **17.55** Nové bydlení Design **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** V sedmém nebi **22.30** Čtyřlůňá romance, romantická komedie (Rak./N, 2006) **0.15** Zoo (66, 67)

PONDĚLÍ **10.00** Klenot TV **11.00** Poldové v akci **12.00** Nákupní maniačky **13.10** Kdyby bylo kdyby 2 (3/10) **14.10** Poldové v akci **15.00** Soudní síň **16.00** Soudní síň - cz **16.55** Dr. Stefan Frank (101) **17.50** Nákupní maniačky **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** České kino: Zlaté ryčky **22.05** Stonehenge: Soudný den **0.00** Extrémní případy **0.55** Kdyby bylo kdyby 2

ÚTERÝ **10.05** Klenot TV **11.05** Poldové v akci **12.00** Nákupní maniačky **13.10** Kdyby bylo kdyby 2 (3/10) **14.10** Poldové v akci **15.10** Soudní síň **16.00** Soudní síň - cz **16.55** Dr. Stefan Frank (102) **17.50** Nákupní maniačky **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Česko Slovensko má talent **21.50** Puma (3, 4) **23.40** Kdyby bylo kdyby 2 (3/10) **0.45** Poldové v akci

STŘEDA **10.05** Klenot TV **11.05** Poldové v akci **12.00** Nákupní maniačky **13.10** Kdyby bylo kdyby 2 (3/10) **14.10** Poldové v akci **15.10** Soudní síň **16.00** Soudní síň - cz **16.55** Dr. Stefan Frank (103) **17.50** Nákupní maniačky **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Druhý dech (10) **21.45** Česko Slovensko má talent - TO NEJ... **23.05** Rodinné záležitosti **0.15** Kdyby bylo kdyby 2

ČTVRTEK **10.05** Klenot TV **11.05** Poldové v akci **12.00** Nákupní maniačky **13.10** Kdyby bylo kdyby 2 (5) **14.10** Poldové v akci **15.10** Soudní síň **16.00** Soudní síň - cz **16.55** Dr. Stefan Frank (103) **17.50** Nákupní maniačky **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Synové a dcery Jakuba Skláře (8) **21.40** Ve znamení Merkura (4) **23.30** Hotel Herbach (4) **0.25** Kdyby bylo kdyby 2

PÁTEK **10.00** Klenot TV **11.00** Poldové v akci **12.00** Nákupní maniačky **13.10** Kdyby bylo kdyby 2 (6/10) **14.10** Ochránci **15.00** Soudní síň **16.00** Soudní síň - cz **16.55** Medicopter 117 (2/82) **17.50** Nákupní maniačky **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Hra života **22.15** Česko Slovensko má talent **23.40** Kdyby bylo kdyby 2 (6/10) **0.40** Ochránci



Prima cool

6.45 Poručík Backstrom (13) **7.45** Poslední loď II (5) **8.40** Top Gear speciál: Napříč Itálií (2) **9.45** Aplikace **10.20** Re-play **10.55** FREEzone **11.25** Pevnost Boyard (6) **13.55** Simpsonovi XI (21, 22) **14.55** Simpsonovi XII (1, 2) **15.55** Námořní vyšetřovací služba L. A. VI (13, 14) **17.55** Simpsonovi XII (3) **18.30** Simpsonovi XII (4) **18.55** Simpsonovi XII (5) **19.30** Simpsonovi XII (6) **20.00** Asterix a olympijské hry **22.35** Rok jedna **0.40** Re-play



Nova Cinema

6.35 Píseň pro nevěstu **8.15** Odložené případy IV (21) **9.05** Odložené případy IV (22) **9.55** Superman 3 **12.35** Mrtvý bod II (14, 15), seriál (USA, 2016-2017) **14.20** Pluto Nash, komedie (USA, 2002) **16.05** Lásky mezi kapkami deště, komedie (ČR, 1979) **18.05** Hříšný tanec, romantický film (USA, 1987) **20.00** Robinsonovi, animovaný film (USA, 2007) **21.55** Jednotka přilíží rychlého nasazení, akční komedie (VB, 2007) **0.20** Zmeškaný hovor



Prima Max

8.55 Tlapková patrola (12) **9.25** Max Steel (5) **9.55** Pekelná kuchyně XV (1) **10.50** Spravedlnost v krvi V (8) **11.45** Doktor z hor: Nové příběhy VII (2) **12.45** Božské dory od Markéty **13.20** Spravedlnost v krvi V (9) **14.15** Doktor z hor: Nové příběhy VII (3) **15.15** Oddíl 10 z Navarone **17.55** Božské dory od Markéty **18.30** Pekelná kuchyně XV (2) **19.25** Rozpal to, šéfe! **20.15** Pan Popper a jeho tučňáci **22.15** Spratci na zabiti **23.55** Mutant 3, sci-fi horor (USA, 2004)

SÉRUM PRAVDY

KRESBY | ŠTĚPÁN MAREŠ ČÍSLO 174



Šípkovým vínem z Jeseníku omámili porotu až v Americe

Šárka Vybíralová a Roman Šerák s ovocným vínem teprve začínají, přesto už slaví světové úspěchy.

■ ROSTISLAV HÁNYŠ

ČR | Šípky se nehodí pouze do čaje, ale také jako surovina pro výrobu ovocného vína. Dokonce tak chutného, že v soutěžích ve Spojených státech, kde mají tyto ovocné nápoje velkou tradici a jsou velmi oblíbené, vyhrálo velkou mezinárodní soutěž a v jedné z dalších obsadilo druhé místo.

Šípkové víno Šárky Vybíralové a Romana Šeráka z Jeseníku zkrátka očarovalo Ameriku. Roman Šerák nicméně přiznává, že účast na obou soutěžích byla pouze náhoda. „Někdy v únoru jsem otevřel e-mail, kde nám známý český sommelier Luboš Bárta a šéfredaktor Sommelier Revue pro hotel, restaurant a cestování nabídl účast na mezinárodní výstavě vín ve Spojených státech. Vůbec jsme netušili, o co vlastně jde, ani jsme neměli čas to nějak detailně zjišťovat,“ vypráví Roman Šerák.

Nemáme co ztratit, můžeme jenom získat, shodl se pak se svou přítelkyní. „Odeslali jsme vzorky do obou soutěží.

Asi za pět týdnů jsme dostali zprávu, že jsme v silně obesané kategorii ovocných vín Great American získali stříbrnou medaili. Před námi bylo jen ovocné víno z manga od výrobce z Kanady,“ popisuje Šerák. Nečekali, že připravili takové ovocné víno, které dokáže přesvědčit i přísnou porotu ve Spojených státech. „Trochu jsme se tomu i zasmáli, že dva z vesnice, co s vínem teprve začínají, získají takové ocenění. Tak jsme to náležitě oslavili,“ říká Šerák.

Neuplynuly ani tři týdny a sommelier Luboš Bárta jim gratuloval znovu – jejich šípkové víno vyhrálo také na světové výstavě vín Finger Lakes.

„Zasmáli jsme se, že dva z vesnice, co začínají, získali takové ocenění.“

„V ohromné konkurenci zejména floridských a texaských ovocných vín je to velký úspěch,“ ocenil Bárta. Vedle výrobců ze Spojených států usilovaly o úspěch další stovky vystavovatelů ze 45 zemí celého světa. Samotní šampioni se rozhodli připravit exkluzivní šípkové víno, které může být jak dobrou medicínou, tak výborným aperitivem. Neměli přítom žádné znalosti. Na začátku je tak



Jeseničtí „vinaři“ se jako jedni z prvních na tuzemském trhu pustili do produkce čisté přírodních a nefiltrovaných vín.

pronásledovaly i úšklebky lidí. Nic je však neodradilo, ani počáteční neúspěchy. „Pro mě i pro mou přítelkyni byl tento obor naprostým krokem do neznáma. Oba dva jsme předtím pracovali v odlišných oborech a vůbec jsme netušili, jaké problémy a úskalí se před námi mohou vynořit,“ přiznává Šerák.

S odstupem času vidí, že nevědomost v oboru byla vlastně zásadní výhodou. „Nebyli jsme zatížení představou, že by něco nešlo. Seznamovali jsme se s principem kvašení ovocných vín a nacházeli různé figle, jak vína udělat chutnější a zároveň s menším úsilím. Klíčovým bodem pro nás bylo doladit a najít ten správný kmen kvasinek, aby víno bylo velmi plné a výrazné chuti. To nám trva-

lo celé dva roky,“ popisuje Šerák. Postupně získávali pravidelné odběratele z řady obchodů se zdravou výživou, vintótek, kaváren. Dnes svá ovocná vína prodávají i do lékáren.

„Po našem úspěchu v USA se ozval například distributor přímo z Francie,“ sdělil Šerák. Přestože zájem rychle roste, jsou partneři v podnikání i v životě rozhodnutí výrobu nezvyšovat.

„Naše dlouhodobá víze je soustředit se na kvalitu a výjimečnost šípkových produktů,“ říká Šerák. Vedle vína vyrábějí i džemy, sirupy a omáčky. Kromě šípkových produktů už dělají i víno rakytníkové, borůvkové, švestkové, zázvorové i speciální vína ze zeleného čaje, medvědího česneku či s čokoládou.



Šárka Vybíralová a Roman Šerák z Jeseníku si jednoho dne řekli, že zkusí vyrábět ovocná vína.

I jogínka se občas napije vína

„Trvalo mi to téměř padesát let, nyní se ale cítím líp než v pětadvaceti,“ říká Zuzana Řezníčková

MARKÉTA ZIKMUNDOVÁ

ČR | Zuzana Řezníčková ze středočeských Čerčan vždycky ráda cvičila a sportovala. S jógou se poprvé setkala před více než dvaceti lety, ale nikdy ji nedělala profesionálně. Až teď. Stala se jogínkou a otevřela studio v Benešově.

„Cvičím stále a všude. Jsem energický člověk, potřebuji se vybit,“ usmívá se a vypráví příhodu z jihovýchodní Asie: „Zimu si s manželem zkracujeme exotikou. Stalo se mi v listopadu na Maledivách, že jsem na pláži cvičila a začaly se ke mně připojovat další ženy. Dokonce za mnou přišel správce hotelu, že mi lekce klidně zaplatí, a já jsem mu řekla, že to dělám pro radost a že mi to nevadí, a předevčíovala jsem dál. Anglicky jsem jim vysvětlila, kam mají dát ruku, nohu. Bylo to milé.“

Cvičení s literaturou

S jógou začínala Zuzana za pomoci knížek. „První knížka, kterou mám o józe, je Iyengara joga z roku 1992, to byla moje vysokoškolská léta. Měla jsem třeba blokovanou páteř, tak jsem cvičila cviky, které mi dělaly dobře, ale samozřejmě jsem také chtěla mít pružné a vyřýsované tělo. Sledovala jsem, co se aktuálně nabízelo, občas zašla do fitka nebo si zaběhat,“ říká Řezníčková, která pochází ze severní Moravy, ale kvůli práci se odstěhovala do Prahy a odtud do Čerčan.

Ráda se ve svém životě někam posouvá, a tak před třemi lety začala navštěvovat bikram jógu, což je cvičení při teplotě 42 °C. „Nikdy jsem neměla nějaké porovnání, co umím, jak na tom jsem. Až tady jsem zjistila, že asi cvičím velmi dobře, protože mě jogíni oslovili, jestli



Zuzana Řezníčková a její manžel si zimu zkracují pobyty v exotických zemích. Na Maledivách se k ní při cvičení na pláži začaly přidávat další ženy. „Bylo to milé,“ říká.

si nechci zaletět do Ameriky pro certifikaci na bikram jógu. A tak jsem začala uvažovat o tom, že z amatérské sféry přejdu na profesionální,“ vysvětluje. Nejdřív se ale rozhodla udělat si certifikaci v České republice.

Když se jí pak naskytly vhodné prostory v Benešově, neváhala, a proto teď v dubnu otevřela vlastní centrum. „Prošla jsem různá studia v Praze i Benešově, ale cítila jsem, že ne všechno mi vyhovuje. Zjistila jsem, že lektoři opakují deset ásan, přitom existuje kniha o 2100 ásanách, neopraví klienty, v tělocvičně si všichni lehají na studenou podlahu,“ vyjmenovává některé nedostatky.

Jóga je dnes tak trochu módní záležitostí, a to se podle ní leckdy podepisuje na kvalitě. Ve svém centru chce potlačit komerci. Proto v něm nechýbí třeba místo k posezení u čaje a na konzultaci s lektorem, v nabídce jsou i některé psychoterapeutické techniky, jako třeba kreslení mandal. Ordinaci zde bude mít terapeut tradiční čínské medicíny. „Chceme dát klientům i duševní stránku. Jakmile se omezíme na to, že jóga je cvičení, tak se vlastně věnujeme jen jedné její části. My uznáváme radža jógu neboli královskou, která má osm stupňů poznání,“ vysvětluje Řezníčková. Jde v ní nejen o cvičení, ale také o meditaci a poznání sebe sama.

Cesta k životnímu klidu

„Jóga je myšlenkově postavená na tom, že když se budeme pěkně chovat sami k sobě, tak to z nás bude vyzařovat. Když se chceme chovat jogínsky, tak se snažíme ustoupit od konzumního a komerčního života, skončujeme s přejídáním a s přemírou alkoholu,“ vyjmenovává Řezníčková s tím, že jde o celoživotní

„Oslovili mne jogíni, jestli si nechci zaletět do Ameriky pro certifikaci na bikram jógu. Tak jsem začala uvažovat, že z amatérské sféry přejdu do profesionální.“

proces hledání a nalezení životního klidu. „Mně to trvalo téměř padesát let, ale nyní se cítím líp než v pětadvaceti,“ usmívá se a dodává: „Jogíni ale nejsou vegetariáni a abstinenti. Když přijdu na návštěvu a dají mi řízek, tak ho sním. S chutí si dám občas i sladké, třeba věneček.“

Ve svém centru proto hodlá Zuzana spolupracovat s komunitou, která v Benešově provozuje indickou vegetariánskou kuchyni. Na květen připravuje akci párové jógy a plánuje rozšířit i cvičení pro maminky s dětmi nebo pro seniory.

Tajemství jógy

Jóga nastolí rovnováhu pro tělo i mysl a navodí dobrou náladu.

Jógovým cvičením lze řešit jakékoliv svalové disbalance. Pomáhá na některé anomálie páteře (dané nesprávným držením těla). **Upravuje ortopedické problémy i dýchací potíže.** Může pomoci u alergií, astmatu. Prokazatelné účinky jsou i u srdečních a očních onemocnění.

Jsem ve věku, kdy se netrápím hubnutím

ČR | Topmodelka Daniela Peštová (46 let) přiznala, že žádné diety neřeší. Postavu si udržuje zdravou stravou a sportem. „Člověk se jednou narodí s určitým tvarem postavy a ne každý může být velikost 0. Je fajn mít své tělo rád takové, jaké je, a snažit se ho pohybem udržet zdravé. Myslím, že v mém věku to už není dělané pro to, abych se trápila dietami nebo jedla tak, abych byla štíhlá. Hrozně mi vadí poznámky typu: Kdejaká osmnáctka by jí mohla postavu závidět. Protože si myslím, že o tom to vůbec není. Vůbec to není o nějakém závidění,“ řekla Daniela Peštová.

Modelka se snaží žít zdravě a zdravý životní styl prezentuje i na sociálních sítích. „Snažím se ke svému tělu a své mysli chovat dobře. Zdravý pohyb a

všechno okolo je zapotřebí, aby se člověk udržoval v kondici a byl v pohodě. Instagram je trochu jiná věc. Myslím, že tam všichni dáváme fotky, které jsou hezké. Mně to kolikrát trvá třeba i hodinu, než nafotím dobrou fotku. Jsem modelkou už hodně let, dokážu si najít dobré světlo a to dělá velké divy,“ přiznala s tím, že spousta věcí se jí na ní nelíbí, ale nic s tím nenadělá.

Maminka neřeší vrásky

Pro Danielu Peštovou je krásná žena inspirací. Tou největší je její maminka. „Ona je hrozně v pohodě s tím, jak vypadá, neřeší vrásky. Je to někdo, kdo se o sebe hezky stará, ale zase nezachází do extrémů,“ prohlásila. U maminky hledá



Daniela Peštová. FOTO | IDNES.cz

inspiraci také ve vaření, které jí moc baví. Je prý spousta věcí, jež zvládá, ale najdou se i takové, které se jí nepovedou. Doma vaří především ona. Její muž Pavol Habera prý na to moc není. Je ale spokojený s tím, co mu vaří. „Já myslím, že by možná i vařit uměl. Ale tady je spíš otázka, jestli chce. Což já vím, že nechce. On je jeden z takových mužů, kteří se odmítají přiblížit ke sporáku,“ prozradila s tím, že si nechá poradit recepty i od zpěvákovy maminky, která je výtečná kuchařka. „Nesnažím se její jídlo napodobit. A když se stane, že třeba vařím nějaké podobné jídlo a není to ‚jako od maminky‘, tak vždy říkám, že je to moje verze. Jako od maminky to nikdy nemůže být a já se to ani nesnažím napodobit.“ (fik, kri, IDNES.cz)



Odtud vidíte sních i moře květů

Plný vrcholů, z nichž vidíte krajinu od Vlhostí až po Tábor, je Liberecký kraj. Jedním z nejhezčích je Kozákov, hora mezi Turnovem a Semily.

MILOSLAV LUBAS

LIBERECKÝ KRAJ | Pokud chcete zažít mimořádnou podívanou na obrovský kus Čech, vypravte se na bájnou horu Kozákov. Ze skoro 750 metrů vysokého vrcholu možná ještě uvidíte poslední zbytky sněhu na vrcholcích Krkonoš. Na jih od Kozákova se naopak nachází rozkvetlá krajina Českého ráje plná jarních barev.

Z Kozákova nelze přehlédnout krkonošské Zlaté návrší, Kotel i Lysou horu. Na druhé straně očí cestují po symbolech Českého ráje, jimiž jsou kopce Tábor, Kozlov, Trosky s hradními věžemi Panna a Baba, Vyskeř a nejvíce na západě Mužský.

Z Kozákova ovšem dohlédnete na Jizerské hory, Lužické hory, na Ještěd, na Bezděz a také mnohem vzdálenější vrcholky Českého středohoří. Směrem k východu se rozkládají Orlické hory a Broumovská vrchovina. Za výborné viditelnosti se před turisty na Kozákově narýsuje severozápadní výběžky Českomoravské vysočiny.

Ne nadarmo hořely ve středověku na Kozákově ohně, které varovaly obyvatel



Za dobrého počasí mohou lidé vidět z Kozákova nejen Český ráj, ale také paraglidy a jejich padáky.

FOTO | ARCHIV MAFRA

le v údolích před blížícím se nebezpečím. Ještě za první republiky tam vyrostla turistická chata. Za druhé světové války ji jako vynikající pozorovatelnou obsadila německá armáda.

Před více než dvaceti lety na Kozákově přibyla čtyřicetimetrová rozhledna s vyhlídkovou plošinou ve výšce 24 metrů. Pod Kozákovem prochází turistická stezka. Začíná a končí na vrcholu hory. Naučná stezka na území národní přírodní památky Kozákov má devět zastavení. Vyšla na téměř čtvrt milionu korun.

Kozákovská naučná stezka měří tři kilometry. Vyne se kolem známého pískovcového vrchu Drábovna nebo vedle jeskyně Babí pec, kde před staletími razili penězokazci falešné mince ze slitin olova. Babí pec jim sloužila jako dobrý úkryt. Měli se proč bát prozrazení. Padělání peněz se totiž kdysi trestalo smrtí.

Babí pec sloužila rovněž jako útočiště během válek.

Kozákovská stezka je středně obtížná. Na některých místech stoupá vzhůru či klesá dolů po skutečně prudkých „krpálech“. Tam, kde se les roztupuje, se otevírají před turisty zajímavé výhledy - mimo jiné na Černou Studnici, Ralsko nebo sopečné vrcholy Českého ráje - Vyskeř a Trosky.

Žili tam pravěcí lidé

Panely se zajímavostmi pro turisty vytvořilo na stezce Sdružení Český ráj.

Cesta prochází sutovým lesem, borovými lesy na chudých pískovcových půdách. Na Drábovně se výletníci dozvědí, že tady přebývali pravěcí lidé a našli se tam po nich pazourkové nástroje.

Stezka samozřejmě připomíná také

nejslavnější tvář Kozákova. Proslul jako naleziště polodrahokamů, vyvržených z nitra země při výbuších vulkánů. Zastavení „Okraj kráteru“ přibližuje sopečnou minulost Kozákova. Zastavení „Zlom“ popisuje, jak vznikaly hory na přechodu mezi pískovcovým a čedičovým podkladem.

Kozákov je známý jako hora polodrahokamů a drahých kamenů. Proslavily ho amethysty, olivíny, záhnědy, citríny, chalcedony, acháty, jaspisy i karneoly. Na jižním svahu Kozákova mohou návštěvníci po domluvě s majitelem lomu za poplatek hledat drahé kameny. Pokud mají štěstí, mohou si je nechat vybrousit v místní brusárně. U silnice z Kozákova přes Bačov do Lestkova lze navštívit několik výstav drahých kamenů.

Lom se nachází na východ od vesnice Radostná pod Kozákovem. Je otevřený od dubna do října mezi 10. a 17. hodinou. Za vstup do něj platí zájemci 60 korun, senioři polovinu. Majitel lomu půjčuje návštěvníkům kladívko, požaduje po nich vratnou zálohu 100 korun.

Naši předkové v dávných časech tvrdili, že by se na Kozákově nemělo po kozách házet kamenem. Jeho cena by prý mohla být vyšší než cena kozy.

Drahé kameny z Kozákova, který coby čedičová vyvřelina převyšuje všechny ostatní kopce, se zalíbily již císaři a králi Karlu IV. Několik kozákovských achátů spatříte mezi výzdobou kaple svatého Kříže na Karlštejně. Kozákovské jaspisy zdobí sarkofág v kapli sv. Václava ve svatovítském chrámu na Pražském hradě.

INZERCE

JEDINEČNÝ FESTIVAL ŘEMESEL, HUDBY A DIVADLA

SOBOTA 27. 5. 2017

- Dechová hudba Turnovanka** (10.00)
- Péro za kloboukem** šramband, Praha (11.30)
- ROBERT KŘEŠŤAN & DRUHÁ TRÁVA** (13.15)
- HELEMESE** alternative band, Kyjov (15.00)
- MONKEY BUSINESS** funk-r&b, Praha (16.45)

Koňmo – Pohádka z budíku (10.30)
Nána divadélko – Slepici pohádka (12.00)

Divadlo Koník - o Budulínkovi (13.30)
Koňmo – Vyprávění starého vlka aneb pravda o Karkulce (15.00)

Nána divadélko - Ovčí pohádka (16.30)

Liberecký kraj

STAROČESKÉ ŘEMESLNICKÉ TRHY

TURNOV 2017

27. – 28. 5. 2017

TO VŠE JEN
ZA JEDNODENNÍ VSTUPNÉ:

Dospělí 70,- Kč
Senioři 50,- Kč
Děti 30,- Kč

www.muzeum-turnov.cz, www.starocesketrhy.cz

NEDELE 28. 5. 2017

- Waldovy Matušky** (10.30)
- JABLKOŇ** world music-alternativ, Praha (12.00)
- CIRCUS PROBLEM** balkan-gipsy-klezmer-swing, Praha (13.30)
- POLETÍME?** punk-country, Brno (15.00)
- BUTY** rock, folk, folklor, country, jazz, reggae/Ostrava (16.45)

Taneční divadlo Honzy Pokusila – O překrásné Vasilise (10.30)

TOY MACHINE Divadlo - Pinocchio (12.00)
Divadlo Koník – Jak Martin s Barborkou vypluli na moře (13.30)
Taneční divadlo Honzy Pokusila – Příběhy pana Brambory (14.45)

TOY MACHINE Divadlo - Pověsti české (16.15)



Pomohou mladým z domovů

Liberecká společnost Magna se chystá dát šanci mladým lidem bez rodin, aby získali práci a také bydlení

ADAM PLUHAŘ
MILOSLAV LUBAS

LIBEREC | Liberecká firma Magna přišla s projektem První šance, díky němuž mohou mladí lidé po odchodu z dětského domova dostat práci a získat byt. Magna si přeje, aby se k ní přidali i další velcí zaměstnavatelé v kraji.

Magna vyrábí plastové díly pro automobily. Spolupracuje s dětským domovem v Jablonném v Podještědí. První zájemce odtamtud by mohli v Magně začít už během letních prázdnin. Pokud je nabídka zaujme, mohli by od září ve firmě nastoupit. „Když děti z dětských domovů dovrší osmnáct let, jsou na začátku. Pomáhat penězi je sice hezké, ale když budou mít děti ještě před odchodem z dětského domova jasnější perspektivu, pomůžeme jim lépe vstoupit do života,“ tvrdí mluvčí Magny Lucie Mazáčová. „Když se spojíme s dalšími silnými zaměstnavateli v regionu, dopad



Liberecká firma Magna vyrábí plastové díly pro automobilový průmysl. Patří k největším zaměstnavatelům v kraji. FOTO | OTA BARTOVSKÝ

bude silnější.“ Přitom nejde o pouhou charitu nebo samoučelnou snahu o zviditelnění. Magna dlouhodobě marně shání pracovníky. Potřebuje například 50 operátorů výroby a nedaří se jí sehnat třeba ani konstruktéry nebo technology.

Průměrná hrubá mzda v dělnických profesích je v Magně kolem 24 tisíc korun měsíčně. „Pozici technologa máme otevřenou už několik let. Teď hledáme pět technologiů a víme, že je letos neob-

sadíme,“ uvedl personální ředitel Magny Jiří Bulíček. Mladí, kteří opustí dětské domovy, by mohli v budoucnu pracovat nejen v dělnických pozicích. Uplatnění ve firmě najdou i absolventi vysokých škol technického nebo ekonomického zaměření.

„Pokud budou děti chtít, vidím projekt Magny jako velmi dobrou příležitost získat práci. Některé nemívají jasno o své perspektivě,“ upozorňuje ředitel

dětského domova v Jablonném v Podještědí Vlastimil Faltýnek. „Nabídka by se teď mohla týkat dvou dětí, které letos dokončí školu.“

Jestli projekt skončí úspěchem, zůstává zatím velkou neznámou. „Lidé dnes práci seženou, pokud chtějí. Rozhodně si nemyslíme, že děti z dětského domova nemají jiné šance nebo že budou loajálnější k firmě,“ konstatuje Jiří Bulíček. „Chceme jim ale nabídnout start a projekt nám přijde jako dobrý nápad.“

Firma vytvořila rovněž stipendijní program pro studenty středních a vysokých škol a nabízí jim i stáže. Podle personálního ředitele dostávají měsíční příspěvek za to, že ve firmě odpracují určitý čas v rámci svého volna. „Díky tomu máme možnost si je podchytit ještě dřív, než ze školy vyjdou, a oni mají možnost se seznámit s firmou,“ prohlašuje Jiří Bulíček. „Máme pozitivní ohlasy od rodičů. Stáže pomáhají studentům ve škole, kde dosahují lepších výsledků,“ doplnil Bulíček.

INZERCE

UŽ NEMUSÍTE HLEDAT.

“MY VÁM DÁME
PŘÍLEŽITOST.”

V Liberci již od roku 2001. Jsme největší zaměstnavatel v kraji se silným zázemím a práce u nás znamená dlouhodobou sociální jistotu.

DENSO

PŘIDEJTE SE K NÁM
JAKO

OPERÁTOR VÝROBY, MISTR VÝROBY
SERIZOVAČ, NÁSTROJÁŘ, ÚDRŽBÁŘ
A DALŠÍ...

Nástupní mzda operátora s praxí činí včetně všech příplatků 22.000 Kč, bez praxe 19.200 Kč.

Poté vás čeká další postup na **vyšší mzdové tarify**.

Prvních dnů v práci se nemusíte bát, **zaškolíme vás** na lince v tréninkovém centru.

Od prvního dne budete **členem našeho kmene**, ne pracovníkem agentury.

Za přivedení nového kolegy vás čeká **odměna 10 000 Kč**.

Vážíme si vaší loajality a **finančně odměňujeme každých 5 let s námi (5 000 Kč, 10 000 Kč, 15 000 Kč)**.

488 101 153 | NABORY@DENSO.CZ | WWW.DENSO.CZ

Josef Čapek, český malíř, spisovatel: Existují lidé, od kterých se umažeš, ať... VIZ TAJENKA				◆	ODRŮDA KAPUSTY	ANGL. VZEZŘENÍ	◆	ZN. LUTECIA	PÍSEMNÁ OSVĚDČENÍ	DÁMSKÁ OCHRANA	◆	PŘEDLOŽKA S 2. PÁDEM	TLACHAT (NÁREČNÉ)	OZDOBA LUSTRU	KUS	ČESKÝ DIRIGENT
◆	VODUŠKA	ORÁNÍ	SÚDÁNSKÉ POHOŘÍ	ZN. AMERICIA ODBYT STROJŮ A NÁŘADÍ			CHŇAP				OBRATY					
JAPONSKÝ KRAJ							NĚMECKÉ ŽENSKÉ JMÉNO DOLOMIT				1. DÍL TAJENKY STAROSTA					
OVOCE								KÓD ŠPANĚLSKA			RISKOVÁNÍ OBRYŠ					
ZRUČNÁ								IRONIK RAKOUSKÁ REKA								
MYS USA (HAVAJ)						VLASTENEC HRANICE DRÍVÍ								ANGLICKY NEHTY	PORADA	PODNIK V HODONINĚ
◆	STAVBA PŘES ŘEKU	NĚMECKÝ ALE	ČESKÝ DIRIGENT	STARÉ ČIN. PLATIDLO	ROSTLINY TVOŘÍCÍ SOUVISLÝ POROST					ZN. MANGANU NEOBLEČENÍ		PŘEDLOŽKA CHEM. ZN. LAWRENCIA				
POMÁDA					UMINĚNÝ ZÁPOR TVOJE			NÁPORY ANGLICKY MAMINKA								
ČLÁNKY PÁTERE								MATURITNÍ ZKOUŠKA INIC. ZEDNÍČKA								
2. DÍL TAJENKY													STROJ NA ZPRACOVÁNÍ MATERIÁLU TLAKOVOU DEFORMACÍ			
MŘÍŽOVÍ Z LATEK							PŘEMÍRA						ZKR. SVĚTOVÉ STRANY			POMŮCKA: ABER, ACHE, AOMORI, DYAS, OSAN, TAEI

Tajenka: dávat sebevěc pozor.

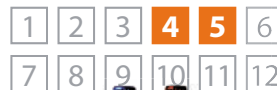
INZERCE

coop
Mobil ... Váš český operátor ...



VOLEJTE ZDARMA

NABÍDKA
DUBEN / KVĚTEN 2017



KUPTE 3 ks JAKÝCHKOLIV PRODUKTŮ Z TĚTO NABÍDKY
A ZISKÁTE **10 VOLNÝCH MINUT DO VŠECH SÍTÍ**

1. NÁKUP produktů **V AKCI**
2. **10 min.** do všech sítí **ZDARMA**
3. **PRODLOUŽENÍ** platnosti kreditu o **7 DNÍ**

COOPKA
Pro každého s mobilem

MATTONI 1,5 l perlivá PET
VELKO POPŮVICKÝ KOZEL světlý 0,5 l
RAMA Classic 400 g
BIRELL světlý 0,5 l
BIRELL polotmavý 0,5 l
DOBŘÁ VODA malina neperlivá 1,5 l PET
DOBŘÁ VODA mandarinka neperlivá 1,5 l PET
DOBŘÁ VODA jahoda neperlivá 1,5 l PET
COCCOLINO Blue Splash 1 l
COCCOLINO Happy Yellow 1 l
MILKA mléčná 100 g
MILKA celé ořechy 100 g
MATTONI 1,5 l jemně perlivá PET
FIDORKA modrá 30 g
SIGNAL ZP Family Herbal Fresh 75 ml
PERLA máslová příchut 500 g
PILSNER URQUELL ležák 0,5 l
MATTONI s příchutí pomeranče 1,5 l PET
MATTONI s příchutí citróna 1,5 l PET
MATTONI s příchutí alých hroznů 1,5 l PET
FIDORKA červená hořká 30 g
FIDORKA zelená mléčná 30 g
SIGNAL ZP Family Daily White 75 ml



ZÁBAVNÁ MOBILNÍ APLIKACE COOP MOBIL PRO KVÍZOVÁNÍ

Hraj souboje s KAMARÁDY



Uč se s námi ANGLICKY



Souběžně s aplikací můžete za všemi operátory.
 Za správné odpovědi na vás čekají stovky cen.
 Více informací na www.coopka.cz

Platí pro zákazníky COOP Mobil.

Pro registraci nákupu a získání volných minut použijte věrnostní kartu COOP Mobil nebo pošlete **SMS na číslo 8844** ve tvaru: **COOP mezera DATUM NÁKUPU mezera ČÍSLO PRODEJNY** (Např.: COOP 01042017 12345)
 Účtenku s nákupem uschovejte pro kontrolu. Každý účastník může získat max. 1 odměnu denně. Akce platí od 1.4.2017 do 31.5.2017 ve vybraných prodejnách sítě COOP. Dostupnost zobrazeného zboží z nabídky se může na jednotlivých prodejnách COOP odlišovat.
 * Více informací a úplná pravidla na www.coopmobil.cz

PORUČTE SI COOP MOBIL A NAKUPUJTE LEVNEJŠÍ
PŘENOS ČÍSLA ZDARMA



Ralsko obsadí svalovci s pilami

Přes 50 závodníků změří síly ve **dřevorubeckých sportech** při Lesnickém dni v Ralsku.

■ TOMÁŠ LÁNSKÝ

MIMOŇ | Vůně dřeva a mužského potu prostoupí třetí červnový víkend ralské hvozdzy. V areálu Skelné huti se uskuteční už 41. Lesnický den, jehož součástí je tradiční národní šampionát v práci s motorovou pilou. Nejlepší dřevorubci se předvedou v disciplínách kácení, výměna řetězu, kombinovaný a přesný řez a finálovou disciplínou bude odvětvování. Vše bude probíhat přímo před zraky návštěvníků.

„Těší nás hlavně počet mladých závodníků, kteří mají zájem o účast a jsou zárukou budoucnosti českého dřevorubeckého sportu. Někteří z nich jsou potomci borců, kteří jsou pravidelnými účastníky bojů na Skelné huti,“ konstatuje hlavní rozhodčí, vedoucí lesní výroby Vojenských lesů Pavel Češka.



Mistr světa 2016 Martin Švec (vpravo) spolu s reprezentačním týmem ve složení Jindřich Fazekaš, Josef Kučera, Martin Švec, Martin Pňáček. FOTO | ARCHIV

Na dřevorubecké zápolení se již akreditovala padesátka soutěžících, je mezi nimi úřadující světový juniorský šampion Martin Švec, pět německých reprezentantů i všichni borci české národní špičky.

Své umění s motorovou pilou představi návštěvníkům Lesnického dne i zástupkyně něžného pohlaví. Na šampionát se totiž registrovala Martina Balzo-

vá, loňský nováček v poli českých sportovních dřevorubců. V juniorských kategoriích diváci například budou moci vidět šestnáctiletého syna českého reprezentanta Jiřího Anděla Honzu nebo sedmnáctiletého slovenského závodníka Šimona Kukece, syna loňského absolutního vítěze Jaroslava Kukece.

Novinkou, na kterou se mohou návštěvníci těšit, bude pak divácky atrak-

tivní štafetový závod čtyřčlenných družstev. Jde o období soutěže „Štafeta národů“, která je součástí světových šampionátů od roku 2008. V něm na každého závodníka v paralelním závodě dvou týmů čeká trať se dvěma stojícími kládami a dvěma ležícími, které musí zdolat v co nejkratším čase a předat v cíli štafetu týmovému kolegovi.

Soutěží se celkem v pěti disciplínách: při **kácení** musí závodník porazit ve třímínutovém limitu 16 m vysoký strom. Následuje **výměna řetězu**, kterou nejlepší borci zvládají za deset vteřin. Třetí je **kombinovaný řez**, kdy závodník musí na čas odříznout ze dvou kmenů o průměru 35 cm dva kotouče o síle od 3 do 8 cm. Na tuto disciplínu navazuje **přesný řez**, v němž jde o určení kotoučů z kmenů ležících na zemi. Finálovou disciplínou je pak **odvětvování**. Jde o tandemový soubor dvou dřevorubců s kmenem osazeným 30 kolíky simulujícími větve.

Florbalová Česká Lípa válčí proti Liberci a Kladnu

ČESKÁ LÍPA | Jak obstojí českolipští florbalisté v konkurenci dvou týmů s bohatými zkušenostmi v Superlize?

To se dozvíme již o tomto víkendu, kdy vypukne druhý ročník projektu Florbalové války, tedy turnaje tří velkých klubů, které se proti sobě utkají ve všech kategoriích napříč celou věkovou strukturou. Českolipští hostí superligovou Liberec a Kladno, které sami nedáv-

no ze Superligy vyřadili. Kluby se utkají v unikátním systému turnaje, kdy výhra v nejmenší přípravce má stejnou váhu jako výhra v kategorii mužů. Všechny získané body se sčítají do klubového součtu a v neděli vyhraje ten s nejvyšším ziskem.

„Hledali jsme způsob jak zapojit do jedné společné myšlenky všechny úrovně našeho klubu, od nejmenších kluků a holek po elitní dospělé týmy. Chceme náš klub co nejvíce propojovat a k tomu má sloužit i tato akce,“ vysvětluje Štěpán Slaný, manažer FBC Česká Lípa.

Odměnou pro nejmenší florbalisty bude právě účast jejich dospělých vzorů a také krásné prostředí zimního stadionu, který se opět promění ve florbalovou arénu. Samotný turnaj startuje v sobotu již v devět hodin dopoledne.

Na své si přijdou i fanoušci florbalu, v elitní kategorii mužů mohou sledovat superligový Liberec a také Kladno, jež domácí Česká Lípa poslala před dvěma týdny do první ligy a sama poprvé v historii postoupila mezi českou elitu. Právě tento víkend bude pro českolipský A tým ve znamení první a hodně kvalitní prověrky před novou superligovou výzvou.

Florbalový program bude na třech halách od rána do večera a na všechny zápasy bude vstup zdarma. Podrobný rozpis zápasů je na stránkách klubu. (tom)



Opора českolipského týmu Milan Tichý. FOTO | VIT ČERNÝ

INZERCE

NA JSOU PODĚBRADY

Od 22. května pro Vás otevíráme zrekonstruovaný hotel Bellevue Tlapák** přímo na Lázeňské kolonádě**

Přijďte na víkendový pobyt **TLAPÁK V NOVÉM KABÁTĚ** v termínu 26. 5. – 28. 5. 2017 a staňte se jedním z prvních hostů hotelu!

Těšíme se na Vás!

3 290 Kč
2 noci

LÁZNE PODĚBRADY
AKČIONÁŘSKÁ SPOLEČNOST

Tel.: 325 606 500
www.lazne-podebrady.cz

Skvělé BIELASTICKÉ napínací potahy z Itálie

dodají Vaší sedačky novou tvář!

decoDoma inspirace pro Vás



napínací potahy
od **1.095 Kč**

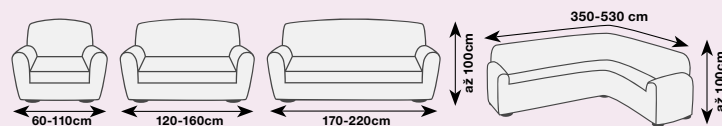


- » skvěle obepnou každý tvar sedačky
- » elegantní žíhaný vzor
- » snadno se udržují



Nebaví vás pohled na opotřeбенé potahy Vašeho křesla či sedací soupravy? Máme pro Vás řešení! Napínací potahy Oceano jsou vysoce roztažitelné do šířky i výšky a přizpůsobí se lehce každému typu sedací soupravy či křesla. Jsou vyrobeny z velmi odolné kombinace bavlny a polyesteru. Elasticitu a nápadnou strukturu zajišťuje síť jemných gumiček na rubové straně. Materiál: 50% bavlna, 50% polyester. Praní na 30°C. Rozměry jsou uvedeny u obrázků níže.

OCEANO	béžová	hnědá	modrá	CENA
křeslo	515 96.01	515 98.01	515 99.01	1.095 Kč
dvojkřeslo	515 96.02	515 98.02	515 99.02	1.695 Kč
trojčeslo	515 96.03	515 98.03	515 99.03	2.095 Kč
rohová sedačka	515 96.04	515 98.04	515 99.04	3.495 Kč



Jak na to?



1. najděte etiketu umístěnou na spodní straně



2. začněte natahovat potah od opěradla



3. postupujte s napínáním od shora dolů



4. užijte si pohodlí nové sedačky

kompletní nabídka na www.decodoma.cz tel.: 491 204 204

Vyplněnou objednávku zašlete na adresu **(neslouží pro výdej zboží):**
decoDoma, s.r.o., Březhradská 177, 503 32 Hradec Králové
nebo volejte na číslo: **491 204 204**, po-pá 7:00 – 22:00, so-ne 8:00-20:00

Jméno, příjmení: _____
Ulice, číslo: _____
Město, PSČ: _____

Abychom Vás mohli informovat o dodání zboží, uveďte prosím, tyto údaje:

telefon: _____
email: _____

Objednejte si rychle, zboží doručujeme do vyprodání zásob!

decoDoma **Objednací lístek** K17L5X71

Obj. číslo	Název zboží	Kusů	Cena

Tato mimořádná nabídka je určena pouze pro nové zákazníky, kteří si u decoDoma ještě nikdy neobjednali. Zvýhodněné poštovné 99 Kč.

Provedením objednávky vyjadřujete souhlas se zpracováním svých uvedených osobních údajů, a to pro obchodní a marketingové účely společnosti decoDoma, s.r.o., Bohdalecká 1490/25, Praha 10, IČO: 242 65 403. Zboží Vám zašleme na dobírku, zaplatíte jej až při převzetí balíčku. Zaručujeme Vám možnost do 30 dnů zboží vrátit a my Vám ho vyměníme nebo vrátíme peníze.

DATUM, PODPIS: _____

BLESKOVÝ TÝDEN OPEL

OPEL ZAFIRA

se slevou až

18 %



BLESKOVÝ TÝDEN OPEL

OPEL ADAM

se slevou až

25 %



Kombinovaná spotřeba a emise CO₂:
3,4–8,6 l/100 km, 89–176 g/km.

Zobrazené modely jsou pouze ilustrativní.

* Nabídka financování je určena pro podnikatele, nabídku pro spotřebitele získáte u prodejce Opel.

** Platí pro participující dealery Opel při registraci klienta do programu Opel VIP.

*** Dvoletá výrobní zákonná záruka a dále tříletá smluvní záruka Opel.

5 let
záruka***



opel.cz